



* 2月分献立表 *



* 献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
* このほかに0・1・2歳児は午前中に朝おやつがあります

日			曜	主食	副食	おやつ	主な材料
1	15		水	ご飯	豆腐とえびの中華煮 のり塩ナムル わかめと大根のスープ	うぐいす餅 ◇牛乳	米/木綿豆腐、豚肉、えび、玉葱、青梗菜、人参、長葱、にんにく、生姜、トマト缶 トマトケチャップ/白菜、人参、もやし、きゅうり、焼き海苔/鶏肉、わかめ、玉葱 人参、大根、生姜/小豆、白玉粉、青大豆きな粉/牛乳
2	16		木	肉うどん	ごぼうとツナのかき揚げ カリフラワーの梅おほか和え	黒糖きな粉ビスケット ◇牛乳	乾麺、豚肉、玉葱、人参、ほうれん草、生椎茸、里芋、生姜/ごぼう、玉葱、人参、春菊 ツナ缶、薄力粉/カリフラワー、キャベツ、鶏肉、人参、きゅうり、えのき草、かつお節 自家製梅干し/薄力粉、ライ麦粉、黒糖、豆乳、きな粉/牛乳
3			金	やこめご飯	鯛の蒲焼 根菜のごま和え 具だくさん豚汁	◇大豆入り抹茶スコーン ◇牛乳	米、炒り大豆、しらす、青のり/鯛、生姜、玉葱、人参/れんこん、きゅうり、人参 干し椎茸、ごま、柚子/豚肉、人参、ごぼう、白菜、里芋、長葱、小松菜/きな粉 薄力粉、マーガリン、ベーキングパウダー、大豆、抹茶、豆乳/牛乳
4	18	25	土	根菜たっぷり ドライカレー丼	和風コールスロー 鶏と野菜のスープ	蒸しパン 豆乳	米、豚肉、れんこん、玉葱、人参、ごぼう、にんにく、生姜、カレーフレーク/ キャベツ、人参、きゅうり、大葉、コーン缶/鶏肉、玉葱、じゃが芋、セロリ、人参 生椎茸、えのき草/ホットケーキミックス、豆乳、さつま芋、ごま
6	20		月	◇◆バターロール	◇◆冬野菜のふわふわキッシュ キャベツとアスパラの焼きマリネ 白菜と鶏肉のスープ	わかめおにぎり ◇牛乳	バターロール/卵、じゃが芋、ウィンナー、カリフラワー、かぶ、かぶ葉、ミニトマト 豆乳、絹ごし豆腐、プロセスチーズ/キャベツ、人参、黄ピーマン、アスパラガス/ 鶏肉、白菜、人参、えのき草、生姜/米、しらす、わかめ、ごま/牛乳
7	21		火	ご飯	肉じゃが ◆大根とツナのごまサラダ 野菜たっぷり汁	◇スパゲティナポリタン ◇牛乳	米/豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、さやいんげん、白滝/大根、きゅうり、人参、ツナ缶 レモン、マヨネーズ/ごぼう、人参、かぶ、かぶ葉、油揚げ、青のり、長葱/スパゲティ ウィンナー、玉葱、人参、しめじ、青ピーマン、パルメザンチーズ/牛乳
8	22		水	◇ハヤシライス	グリーンサラダの莓ソース 角切り野菜ともち麦スープ	芋もち ◇牛乳	米、豚肉、玉葱、人参、マッシュルーム、しめじ、トマト缶、はちみつ、無塩バター レタス、アスパラガス、きゅうり、コーン缶、いちご、レモン/鶏肉、じゃが芋、玉葱 人参、押し麦、セロリ、万能葱/じゃが芋、片栗粉/牛乳
9			木	納豆ご飯	鶏おでん 白菜と切昆布のおひたし かぶのみそ汁	切干大根のお好み焼き ◇牛乳	米、納豆、万能葱/鶏肉、大根、人参、板こんにゃく、ちくわぶ、生揚げ/白菜、人参 えのき草、春菊、昆布、かつお節/かぶ、かぶ葉、玉葱、しめじ、油揚げ/切干大根 キャベツ、薄力粉、人参、青のり、桜えび/牛乳
	23		木	◇食パン	★◆フィッシュボール 照り焼きチキンサラダ ガーリックスープ	◇◆ボンテージョ ◇牛乳	食パン/たら、じゃが芋、玉葱、春菊、卵、パン粉、ブルーベリー/鶏肉、レタス ほうれん草、トマト、きゅうり、レモン/カリフラワー、ブロッコリー、人参、じゃが芋 玉葱、にんにく/白玉粉、薄力粉、牛乳、卵、パルメザンチーズ/牛乳
10	24		金	ご飯	油淋鶏 豆腐とじゃこのカリカリサラダ 酸辣湯	星っこ 豆花クッキー ◇牛乳	米/鶏肉、長葱、薄力粉、サラダ菜/木綿豆腐、きゅうり、わかめ、レタス、しらす/豚肉 干し椎茸、人参、玉葱、筍水煮、万能葱/星っこ、豆花クッキー/牛乳
13	27		月	◇カニとトマトの クリームパスタ	●揚げじゃがサラダ キャロットスープ	にんにく風味のチャーハン ◇牛乳	スパゲティ、カニ缶、玉葱、人参、マッシュルーム、しめじ、ほうれん草、にんにく トマト缶、牛乳、動物性クリーム/じゃが芋、ウィンナー、アスパラガス、ミニトマト レタス、コーン缶、マスタード/鶏肉、人参、玉葱、えのき草、乾燥パセリ/米、鶏肉 人参、玉葱、大葉、にんにく、かつお節/牛乳
14	28		火	☆たご飯	煮ごめ ひじきとれんこんの酢の物 赤だしなめこ汁	◆キャロットケーキ ◇牛乳	米、たご、生姜、三つ葉/鶏肉、焼き豆腐、小豆、人参、れんこん、大根、里芋 板こんにゃく、干し椎茸/ひじき、人参、大根、ツナ缶/なめこ、玉葱、白菜、大根 赤みそ/人参、卵、ホットケーキミックス、オレンジジュース/牛乳
17			金	ご飯	豚肉とれんこんの炒め煮 ◆切干大根とわかめの和えもの 白菜ときこののみそ汁	鬼まんじゅう ◇牛乳	米/豚肉、れんこん、ごぼう、人参、さやいんげん、ごま/わかめ、切干大根、小松菜 もやし、卵/白菜、鶏肉、里芋、玉葱、しめじ、生椎茸/薄力粉、さつま芋、豆乳 ベーキングパウダー/牛乳

代替え食(アレルギー等) 献立名に下線がしてあるものは除去対象の食品を使用します。
代替えもしくは除去の対応を行います。

◆=卵・卵を使用した食品使用 ◇=乳・乳製品を使用した食品使用 ●=種実類・種実を使用した食品使用



☆郷土『たご飯』広島県
★世界『フィッシュボール』フィンランド