



今年度も残すところ1カ月となり、子どもたちはそれぞれ卒園・進級します。



この1年間さまざまな経験を通して、ひとりひとりが心も身体も大きく、たくましく成長したのではないかと思います。新しい気持ちでスタートした4月。初めての保育園に不安でいっぱいだった子、苦手なものが食べられず涙する子、食事の途中で眠くなってしまいう子、たくさん見てきました。1年が経ち、苦手だったものも少しずつ自分の力で食べられるようになりました。おかわりもたくさんできるようになりました。最近では全て完食してしまうほど、びっくりするくらい食事量も増えています。毎日、おいしいね～！〇〇回もおかわりしたよ！と、笑顔いっぱいの楽しい食事の時間を過ごしている姿、私たちも本当に嬉しく思います。

これからも引き続き、子どもたちの大好きな楽しい食事の時間を提供できるよう努めていきたいと思ひます！



3月3日はひなまつり♪

「ひなまつり」の始まりは、3月最初の己(み)の日に身を清め厄除けをする習慣が中国から伝来したと言われていひます。「形代(かたしろ)」として、身代わりの小さな人形を作り、それが災いを引き受けてくれると考えられていひました。その人形に、感謝と供養を込めてご馳走を作るようになったのが、まつりの始まりとされていひます。



ひしもち



しろざけ

ひなあられ



はまぐりのおすいもの

ちなみに、ひなまつりの色にはそれぞれ
 ピンク…桃の色、魔除け
 白…清純、長寿、純白の雪
 緑…健康、新緑

の意味が込められているそうです☆

郷土



和歌山県 めはり寿司

和歌山県と三重県にまたがる熊野地方の郷土料理で、高菜の浅漬けでくるんだおにぎりです。元は非常に大きな握り飯だったことから、口を大きく開けてかぶりつくとき目を見張ったような顔つきになることから、「目張り寿司」と呼ばれるようになったと考えられています。



世界



イスラエル ピタサンド

ピタは平たい円形のパン。中が空洞でポケット状になっていることから、英語では「ポケットパン」とも呼ばれています。野菜や肉、豆類など好きな具材をはさんで、サンドイッチのように挟んで食べます。定番の具材であるひよこ豆のコロッケを「ファラフェル」と呼び、現地で親しまれています。



6日頃

くらしのこよみ

21日頃

啓蟄 けいちつ

土の中で冬ごもりしていた虫やカエルが春の気配を感じて外に出てくる頃。天気がぐずつくことが多いが一雨ごとに気温が上がり草木の成長が促されます。



春分 しゅんぶん

昼夜の長さが同じになる日。夏至までの間、昼の時間が徐々に長くなってゆきます。気温の上昇率が1年で1番大きい時期になります。



上巳の節句



玄関前のお雛さま



ランチルームのお雛さま



3がつ 3にち
ひなまつり
(上巳の節句)
おんなのこのせいちゆを
おいわいするひ
にんぎょうをかざらて
みんなのやくをばらうよ

三色混ぜご飯

肉じゃが

ほうれん草とりんごの

ごま和え

すまし汁



とても良い天气に恵まれたひなまつりとなりましたね！節句のお話を聞き、歌を歌ってひなまつりの会をしました★

