

4月分献立表

*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
1	15	土	お野菜豚丼	切干大根のナムル	ごぼうと大根のスープ	カップケーキ 豆乳	米・豚モモ肉・豚バラ肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・オイスターソース・万能葱/ 切干大根・人参・きゅうり・もやし・ツナ缶・ごま/ 鶏モモ肉・ごぼう・大根・人参・長葱/ ホットケーキミックス・豆乳/豆乳
3	17	月	春野菜カレーライス	フレンチコールスロー	ジュリエンスープ	紅白蒸しパン 麦茶 17日 フルーツ寒天 牛乳	米・豚モモ肉・じゃが芋・人参・玉葱・ごぼう・アスパラガス・マッシュルーム にんにく・カレーフレーク/キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶/ 玉葱・人参・えのき草・ベーコン/薄力粉・ベーキングパウダー・豆乳・さつまいも・苺/麦茶 (17日みかん缶・パイン缶・桃缶・寒天/牛乳)
4	18	火	ご飯	鶏肉とふきの煮物 ひじきの和え物	じゃが芋のみそ汁	桜もち 牛乳	米/鶏モモ肉・ふき・人参・玉葱・たけのこ・ごぼう・生椎茸・生姜/ ひじき・人参・もやし・きゅうり・ツナ缶/ じゃが芋・玉葱・キャベツ・油揚げ/ 小豆・白玉粉・薄力粉・上新粉/牛乳
5	19	水	食パン	煮込みポークチャップ 温野菜サラダ	米入り野菜スープ	☆そばめし 麦茶	食パン/豚肩肉・玉葱・人参・じゃが芋・青ピーマン・しめじ・大豆・セロリ にんにく・ウスターソース・トマトケチャップ/ キャベツ・人参・アスパラガス・大根・ごま・マヨネーズ/ 米・鶏挽肉・玉葱・人参・コーン缶・グリーンピース/ 米・蒸し中華麺・豚挽肉・もやし・玉葱・人参・にんにく/麦茶
6	20	木	麻婆丼	揚げワントンのサラダ	海苔とたまごの スープ	お好みマカロニ 牛乳	米・木綿豆腐・豚挽肉・長葱・人参・たけのこ・生椎茸・にんにく/ ワントンの皮・人参・レタス・きゅうり・わかめ・トマト/ 焼き海苔・鶏モモ肉・卵・玉葱・アスパラガス/ マカロニ・マヨネーズ・かつお節・青のり・中濃ソース/牛乳
7	21	金	たけのこご飯	白身魚の味噌焼き 切干大根のパリパリサラダ	けんちん汁	★マラサダ 牛乳	米・たけのこ・油揚げ/たら・玉葱・人参/ 切干大根・人参・きゅうり・トマト/ 鶏モモ肉・焼き豆腐・こんにゃく・ごぼう・長葱・人参・大根/ ホットケーキミックス・卵・豆乳・絹ごし豆腐/牛乳
8	22	土	中華丼	わかめの中華サラダ	中華コーンスープ	カップケーキ 豆乳	米・豚モモ肉・豚バラ肉・キャベツ・人参・玉葱・たけのこ水煮・干し椎茸/ わかめ・人参・大豆もやし・木綿豆腐・きゅうり・しらす/ 鶏挽肉・人参・生椎茸・玉葱・万能葱・豆乳・クリームコーン缶/ ホットケーキミックス・干し豆腐/豆乳
10	24	月	肉うどん	野菜のかき揚げ 春キャベツの梅おかか和え		ひじきおにぎり 牛乳	乾麺・豚モモ肉・玉葱・人参・小松菜・わかめ・生椎茸・生姜/ アスパラガス・玉葱・人参・たけのこ・コーン缶/ キャベツ・鶏ムネ肉・人参・きゅうり・えのき草・自家製梅干し・かつお節/ 米・ひじき・人参・油揚げ/牛乳
11		火	ご飯	鯖と野菜の中華あんかけ 人参ともやしのナムル	挽肉とわかめの スープ	ベーコンチーズ マフィン 牛乳	米/鯖・玉葱・人参・アスパラガス・長葱・干し椎茸・にんにく・生姜/ ひじき・もやし・人参・小松菜・長葱・ごま/ 豚挽肉・わかめ・玉葱・えのき草/ 薄力粉・ベーコン・ベーキングパウダー・パルメザンチーズ・卵・牛乳/牛乳
12	26	水	バターロール	春キャベツのオムレツ 照り焼きチキンサラダ	オニオンスープ	焼きビーフン 牛乳	バターロール/ 卵・キャベツ・玉葱・しめじ・ウィンナー・パルメザンチーズ・牛乳/ 鶏ムネ肉・レタス・ほうれん草・トマト・きゅうり・レモン/玉葱・人参・えのき草/ ビーフン・豚挽肉・人参・ニラ・玉葱/牛乳
13	27	木	ふき入り炊きおこわ	肉豆腐 豆もやしとツナの和え物	新玉葱のみそ汁	コーンマヨトースト 牛乳	米・もち米・ふき・油揚げ・人参・生椎茸/ 木綿豆腐・牛モモ肉・白滝・玉葱・長葱・人参・アスパラガス/ 大豆もやし・ツナ缶・えのき草・人参・きゅうり/玉葱・大根・しめじ・わかめ・油揚げ/ 食パン・玉葱・コーン缶・マヨネーズ・乾燥パセリ/牛乳
14	28	金	ミートソース スパゲティ	パインのグリーンサラダ	角切り野菜スープ	あげまる こめ棒くん 牛乳 28日 ごぼうチャーハン 牛乳	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・ごぼう・エリンギ・マッシュルーム・トマト缶/ レタス・アスパラガス・きゅうり・パイン缶・コーン缶/ キャベツ・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・さやいんげん/ 米・鶏モモ肉・ごぼう・人参・板こんにゃく・万能葱/牛乳
	25	火	ご飯	中華風肉じゃが きゅうりの中華和え	玉葱と生姜の スープ	韓国風ちぢみ 牛乳	米/豚モモ肉・じゃが芋・にんじん・玉葱・長葱・さやいんげん・にんにく・甜麺醬/ きゅうり・もやし・人参・わかめ・にんにく/ 玉葱・豚挽肉・人参・えのき草・青梗菜・生姜 薄力粉・卵・豚挽肉・にら・人参・長葱・ごま/牛乳

