

* 4月分献立表 *

* 献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
* このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
1	15	土	五目汁ビーフン	中華風うま煮 三色ナムル	蒸しパン 牛乳	ビーフン・豚もも肉・青梗菜・玉葱・人参・長葱・生椎茸・ごま油 豚ばら肉・白菜・干し椎茸・玉葱・人参・水煮たけのこ・グリーンピース ひじき・人参・小松菜・長葱・にんにく・ごま・ごま油 薄力粉・レーズン・牛乳/牛乳	
3		月	お赤飯	ふきと鶏団子の煮物 切干大根の五色なます	若竹のみそ汁	いちごのトライフル 牛乳	米・もち米・ささげ・ごま/ふき・わかめ・アスパラガス・鶏挽肉・生姜・長葱・人参 切干大根・人参・きゅうり・ごま・油揚げ・ごま わかめ・たけのこ・人参・玉葱・麩・みそ ホットケーキミックス・卵・牛乳・クリーム・いちご/牛乳
	17	月	ご飯	大根と豚もも肉の煮物 切干大根の五色なます	新玉葱と麩のみそ汁	きな粉のフワフワケーキ 牛乳	米/豚もも肉・生揚げ・大根・人参・万能葱・ごま 切干大根・人参・きゅうり・ごま・油揚げ・ごま 玉葱・しめじ・かぶ・麩・つまみ菜・みそ 卵・薄力粉・はちみつ・マーガリン・きな粉/牛乳
4	18	火	ピースご飯	肉じゃが たたききゅうりの梅酢和え	かぶとニラのみそ汁	セサミクッキー 牛乳	米・グリーンピース/じゃが芋・豚もも肉・人参・玉葱・さやいんげん きゅうり・梅酢 かぶ・にら・玉葱・人参・油揚げ・みそ 薄力粉・マーガリン・卵・胡麻/牛乳
5		水	★バルック・エキメック (サバ・サンド)	揚げじゃがサラダ	豆乳カレースープ	桜餅 緑茶	ドックパン・さば・薄力粉・ホールトマト(缶)・玉葱・にんにく・レモン・レタス じゃが芋・きゅうり・人参・キャベツ 鶏もも肉・さつま芋・玉葱・人参・しめじ・豆乳・カレーフレーク 小豆・道明寺粉・桜の葉塩漬け・クチナシ色素/ノンカフェイン緑茶
	19	水	食パン	春野菜のチーズオムレツ イタリアンサラダ	麩のオニオンスープ	わらび餅 牛乳	食パン/卵・牛乳・キャベツ・アスパラガス・トマト・人参・チーズ 豚もも肉・きゅうり・さやいんげん・トマト・レタス・サラダ菜 玉葱・バター・人参・えのきたけ・麩・パルメザンチーズ わらび粉・きな粉・水あめ・黒砂糖/牛乳
6	20	木	ご飯	肉豆腐 ひじきと野菜の和え物	すまし汁	きな粉マカロニ 牛乳	米/木綿豆腐・牛もも肉・白滝・玉葱・長葱 乾燥ひじき・人参・きゅうり・ごま油 わかめ・麩・玉葱・つまみ菜 マカロニ・きな粉/牛乳
7	21	金	ミートソーススパゲティ	グリーンサラダ(いちごソース)	キャベツスープ	玄米煮干しチャーハン 牛乳	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・マッシュルーム・茄子・ホールトマト(缶) レタス・アスパラガス・きゅうり・ホールコーン(缶)・いちご キャベツ・つまみ菜・えのきたけ・鶏挽肉 玄米・煮干し・人参・ごま油/牛乳
8	22	土	蕪油飯	かぶと豚肉の煮込み	中華風コーンスープ	スコーン 牛乳	米・にら・干し椎茸・豚挽肉・ごま油 かぶ・豚もも肉・人参・長葱・生姜 クリームコーン(缶)・人参・生椎茸・玉葱・水煮たけのこ・ハム 薄力粉・マーガリン・牛乳/牛乳
10	24	月	他人丼	春キャベツの胡麻和え	白菜となめこのみそ汁	アップルドーナツ 牛乳	米・豚もも肉・卵・玉葱・人参・小松菜 キャベツ・きゅうり・人参・ごま 白菜・えのきたけ・なめこ・玉葱・万能葱・みそ りんご・薄力粉・卵・牛乳/牛乳
11	25	火	バターロール	鶏肉と新じゃが芋のケチャップ炒め 春キャベツとハムのサラダ	コーンミルクスープ	わかめおにぎり お茶	バターロール/じゃが芋・鶏もも肉・人参・れんこん・ズッキーニ・にんにく キャベツ・きゅうり・ハム・粒マスタード クリームコーン(缶)・牛乳・卵・パセリ 米・わかめ・ごま/麦茶
12	26	水	ご飯	鯖のグリーンピースあん もやし和え	新じゃが芋の バター風味みそ汁	☆ふくれがし 牛乳	米/鯖・グリーンピース・玉葱・人参・生姜 もやし・えのきたけ・きゅうり・人参 じゃが芋・玉葱・しめじ・油揚げ・万能葱・バター・みそ 黒砂糖・薄力粉・卵・牛乳・はちみつ/牛乳
13	27	木	カレーライス	フルーツサラダ	豚肉と細切り野菜の スープ	クラッシュゼリー ヨーグルト お茶	米/豚もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・マッシュルーム・にんにく・カレーフレーク りんご・パイ(缶)・みかん(缶)・バナナ・レタス・ヨーグルト 豚ばら肉・玉葱・人参・セロリ・生椎茸 りんごジュース・寒天・ヨーグルト/麦茶
14	28	金	山菜のあんかけうどん	竹輪の磯辺揚げ わかめの和え物		とっとちゃんせんべい イチゴジャムサンド 牛乳	乾麺・豚バラ肉・たけのこ・うど・白菜・人参・生椎茸・玉葱 焼き竹輪・青のり・薄力粉 キャベツ・きゅうり・わかめ・みかん(缶) とっとちゃんせんべい・いちごジャムサンド/牛乳