



5月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
1	月	ご飯	回鍋肉 揚げワンタンサラダ	大根とニラの 中華スープ	じゃがバター くだもの 牛乳	米 豚もも肉・キャベツ・ピーマン・人参・赤みそ・甜麺醬・ごま油 ワンタンの皮・きゅうり・レタス・人参・わかめ・アーモンド 鶏挽肉・大根・人参・長葱・ニラ じゃが芋・バター・なつみかん/牛乳	
2	火	☆いただき	春野菜の煮物	キャベツ畑のみそ汁	柏餅 牛乳	米・生椎茸・人参・ごぼう・油揚げ 豚もも肉・じゃが芋・人参・かぶ・たけのこ・玉葱・スナックえんどう キャベツ・人参・大根・玉葱・空豆・なめこ・味噌 上新粉・さらしあん/牛乳	
6	20	土	ハヤシライス	フレンチコールスロー	大根スープ	クッキー 牛乳	米・豚もも肉・玉葱・デミグラスソース・ホールトマト (缶) キャベツ・人参・きゅうり・ホールコーン (缶) 大根・大根葉・人参・玉葱・鶏挽肉 薄力粉/牛乳
8	22	月	バターロール	からあげのレモン漬け にんじんのきな胡麻サラダ	春野菜のスープ	キャラメルポップコーン 牛乳	バターロール 鶏もも肉・レモン・サラダ菜・ミニトマト・片栗粉 人参・大根・きゅうり・えのきたけ・きな粉・ごま キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・マッシュルーム・鶏挽肉 ポップコーン原料豆/牛乳
9	23	火	青豆のドライカレー	ニース風サラダ	★ソパ・デ・アホ	フルーツ寒天 牛乳	米・豚挽肉・牛挽肉・グリーンピース・玉葱・人参・ホールトマト (缶)・ウスターソース・カレー粉 じゃが芋・さやいんげん・トマト・卵・まぐろ水煮 (缶) にんにく・フランスパン・卵・パセリ 寒天・みかん (缶)・桃 (缶)・パイナップル (缶) /牛乳
10	24	水	ご飯	初がつおの唐揚げ梅ソース アスパラのコーン和え	春の具だくさん みそ汁	たけのこの蒸しパン 牛乳	米 かつお・梅干し・サラダ菜・ミニトマト・片栗粉 アスパラガス・キャベツ・きゅうり・ホールコーン (缶)・まぐろ水煮 (缶) じゃが芋・玉葱・油揚げ・わかめ・みそ たけのこ・薄力粉/牛乳
11	25	木	春キャベツと ベーコンのスパゲティ	スプリングビーンズサラダ	カレー風味の 野菜スープ	じゃこチャーハン お茶	スパゲティ・キャベツ・ブロッコリー・ベーコン・玉葱・マッシュルーム・人参・薄力粉 バター・牛乳 グリーンピース・空豆・スナックえんどう・チーズ・まぐろ水煮 (缶)・マカロニ・レモン・マヨネーズ 豚挽肉・キャベツ・玉葱・大根・人参・カレー粉 米・高菜漬け・長葱・しらす干し・ごま/麦茶
12	26	金	ご飯	高野豆腐の挽肉はさみ煮 蒸し鶏の和風サラダ	新じゃが芋と ニラのみそ汁	えびぼんせん メープルかりんとう 牛乳	米 高野豆腐・鶏挽肉・万能葱・人参・片栗粉 鶏胸肉・大根・セロリ・大葉・人参・ごま油・ごま じゃが芋・ニラ・玉葱・油揚げ・みそ えびぼんせん・メープルかりんとう/牛乳
13	27	土	チキンライス	サイコロサラダ	ジュリエンヌスープ	クッキー 牛乳	米・鶏もも肉・玉葱・人参・ピーマン じゃが芋・人参・キャベツ・さやいんげん・ホールコーン (缶) 鶏挽肉・玉葱・人参・えのきたけ・パセリ 薄力粉/牛乳
15	29	月	中華丼	大根と鶏肉の中華風煮物	モヤシわかめ スープ	杏仁豆腐 お茶	米・豚もも肉・白菜・生椎茸・人参・たけのこ・玉葱・うずら卵・片栗粉 鶏もも肉・大根・人参・干し椎茸・さやえんどう 緑豆もやし・わかめ・長葱・人参・白菜・口ごま油⇒紅花油・ごま 寒天・牛乳・みかん (缶)・桃 (缶)・パイナップル (缶)・りんご・バナナ/麦茶
16	30	火	ご飯	切干大根の卵焼き もやしとえのきの梅和え	納豆汁	さつま芋入り ココアケーキ 牛乳	米 卵・片栗粉・切干大根・人参・桜えび・万能葱 緑豆もやし・きゅうり・えのきたけ・梅干し・かつお節・ごま油 挽割り納豆・油揚げ・万能葱・玉葱・しめじ・みそ さつま芋・マーガリン・卵・ココア・薄力粉/牛乳
17	31	水	食パン	新じゃが芋のグラタン キャベツもりもりサラダ	田舎風野菜スープ	たらこおにぎり お茶	食パン 鶏もも肉・じゃが芋・玉葱・しめじ・薄力粉・マーガリン・牛乳・チーズ キャベツ・レタス・わかめ・まぐろ水煮 (缶)・ホールコーン (缶)・ごま油 大豆・玉葱・人参・セロリ 米・たらこ・かぶ葉/麦茶
18	木	ご飯	麻婆豆腐 春雨サラダ	大根と新ごぼうの 中華スープ	ビスケット 牛乳	米 木綿豆腐・豚挽肉・長葱・人参・水煮たけのこ・生椎茸・片栗粉・赤みそ・甜麺醬・ごま油 春雨・きゅうり・ハム・緑豆もやし・人参・ごま油 大根・ごぼう・人参・長葱・ごま油 薄力粉・強力粉・卵・マーガリン・ヨーグルト・牛乳/牛乳	
19	金	あさりのあんかけうどん	新ごぼうと豚肉のかき揚げ キャベツの甘酢漬		ハワイアンクラフティ 牛乳	乾麺・あさり・白菜・人参・長葱・わかめ・片栗粉 ごぼう・人参・玉葱・豚もも肉・薄力粉・卵 キャベツ・きゅうり・人参 卵・牛乳・薄力粉・パイナップル (缶)・バナナ/牛乳	