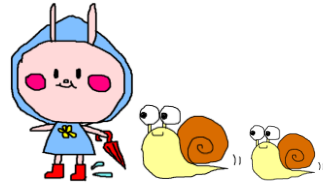




6月献立表



2017年度 烏山杉の子保育園分園みなみ風

曜	日	お昼	おやつ	主な材料	日	お昼	おやつ	主な材料
月	12/26	ごはん 豚肉とワカメの梅炒め じゃが芋と空豆の煮物 なめこと豆腐のみそ汁	12日 牛乳※ 甘夏クッキー※ 26日 牛乳※ レモンクッキー	米・豚肉・長葱・人参・ワカメ・梅干し・海苔・ じゃが芋・空豆・ベーコン・マーガリン・豆腐・ 玉葱・えのき・小松菜・なめこ・茄子・ 強力粉・甘夏・牛乳・生クリーム・レモン・薄力粉	5/19	豚丼 大豆の甘辛煮 きすのすまし汁	キャロットケーキ※ 牛乳※	米・豚肉・玉葱・人参・白滝・ごぼう・ 干し椎茸・いんげん・海苔・大豆・ しらす・きす・長葱・みつば・筍・ ほうれん草・薄力粉・シナモン・卵・牛乳
火	13/27	バジルパン 鶏のりんごソース煮 カリカリベーコンサラダ かぼちゃとコーンのスープ※	13日 お茶 メロンゼリー 27日 お茶 あじさいゼリー	強力粉・イースト・バジル・鶏肉・りんごジュース・ ニンニク・生姜・レタス・サニーレタス・ブロッコリー・ 人参・ベーコン・トマト・かぼちゃ・玉葱・コーン・ しめじ・いんげん・クリームコーン・牛乳・ マーガリン・パセリ・ぶどうジュース・アガー・ ももジュース・サイダー・メロンみかん・もも・お茶	6/20	ごはん しそ餃子 きゅうりとトマトの和え物 中華風コーンスープ※	豆乳白玉ぜんざい お茶	米・豚肉・キャベツ・ニラ・しそ・ニンニク・ 生姜・長葱・餃子の皮・きゅうり・トマト・ 玉葱・筍・木耳・人参・ クリームコーン・コーン・青梗菜・卵・えのき・ さつま芋・白玉粉・小豆・豆乳・お茶
水	14/28	ごはん がんもどき※ 夏野菜のじゃこサラダ ひじきとオクラのみそ汁	ミルクスコーン※ 牛乳※	米・豆腐・高野豆腐・干し椎茸・人参・ 大和芋・枝豆・卵・しそ・かぼちゃ・ 茄子・きゅうり・パプリカ・ミニトマト・しらす・ ニンニク・玉葱・オクラ・ひじき・えのき・ 茄子・薄力粉・マーガリン・卵・牛乳・レースン	7/21	サンドイッチ※ マッシュポテトグラタン※ マダガスカル風スープ	梅しそおにぎり お茶	食パン・マーガリン・卵・マヨネーズ・火腿・ きゅうり・じゃが芋・牛乳・豚肉・玉葱・ コーン・人参・いんげん・マッシュルーム・ トマト・粉チーズ・ブロッコリー・ウイナー・ パプリカ・キャベツ・パセリ・米・梅干し・しそ・ しらす・お茶
木	15/29	茄子のミートソースパゲティ まぜまぜサラダ※ レンズ豆とソーセージのスープ	フルーツポンチ お茶	パスタ・豚肉・玉葱・人参・ニンニク・ マッシュルーム・茄子・トマト・きゅうり・レタス・ チーズ・火腿・マヨネーズ・ウイナー・えのき・ キャベツ・レンズ豆・すいか・メロン・バナナ・りんご・ みかん・パン・もも・りんごジュース・お茶	8/22	玄米ごはん 鯛のフライ※ キャベツと豚しゃぶの梅しょうゆ 大根のみそ汁	さめきうどん お茶	玄米・鯛・卵・薄力粉・牛乳・パン粉・ キャベツ・人参・きゅうり・豚肉・しそ・ 梅干し・大根・玉葱・えのき・小松菜・ 油揚げ・乾麺・お茶
金	16/30	玄米ごはん さんが焼き たこと糸寒天の酢の物 夏のっぺい汁	ブルーベリーマフィン※ 牛乳※	玄米・いわし・生姜・長葱・しそ・蛸・糸寒天・ きゅうり・人参・鶏肉・干し椎茸・オクラ・里芋・ こんにやく・ごぼう・ブルーベリー・薄力粉・ マーガリン・卵・牛乳	9/23	ドライカレー お豆のサラダ 夏野菜スープ	キャラメルラスク※ 牛乳※	米・豚肉・玉葱・ニンニク・生姜・ピーマン・ 人参・レースン・薄力粉・トマト・きゅうり・ えんどう豆・ひよこ豆・金時豆・パセリ・ スッキーニ・茄子・じゃが芋・オクラ・かぼちゃ・ えのき・食パン・マーガリン・牛乳
土	17	あんかけ炒飯 春雨スープ	お菓子※ 牛乳※	米・ウイナー・長葱・生姜・人参・レタス・ えのき・もやし・豚肉・白菜・青梗菜・ 干し椎茸・春雨・筍・お菓子・牛乳	10/24	焼き鳥丼 味噌けんちん汁	お菓子※ 牛乳※	米・鶏肉・長葱・人参・里芋・ こんにやく・大根・油揚げ・小松菜・ ごぼう・お菓子・牛乳

今月の栄養価(3歳以上児) エネルギー 557kcal たんぱく質 21,0g 脂質 18,3g 塩分 1,3g

代替え食(アレルギー等)

代替え食とは、アレルギーのあるお子さんに対して、食べられない食品を除き食べられる食品で作る料理です。

献立名に※印のあるものは、一人一人にあわせた代替え食または除去食を用意します。
今月除去対象の食品は、乳・乳製品・鶏卵です。

玄米ごはんのメニューの日は子どもたちの嚙む力を考慮して、1歳児グループは七分搗き米、2歳児グループは七分搗き米と玄米を半量ずつ混ぜたものに替えて提供します。



お誕生日を祝って
今月のデザート さくらんぼ
今月のおやつ メロンゼリー

～今月の郷土食～

さんが焼き(千葉)
さめきうどん(香川)



☆献立及び食材は都合により変更する場合があります。ご了承ください☆