

6月献立表



2017年度 烏山杉の子保育園

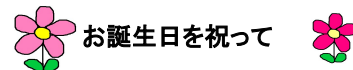
曜	日	お昼	おやつ	主な材料	お昼	おやつ	主な材料	
月	12 26	ごはん 豚肉とワカメの梅炒め じゃが芋と空豆の煮物※ なめこと豆腐のみそ汁	12日 牛乳※ 甘夏クッキー※ 26日 牛乳※ レモンクッキー※	米・豚肉・長葱・人参・ワカメ・梅干し・海苔・じゃが芋・空豆・ベーコン・マーガリン・豆腐・玉葱・えのき・小松菜・なめこ・茄子・強力粉・甘夏・牛乳・生クリーム・レモン・薄力粉	5 19	豚丼 大豆の甘辛煮※ きずのすまし汁	キャロットケーキ※ 牛乳※	米・豚肉・玉葱・人参・白滝・ごぼう・干し椎茸・いんげん・海苔・大豆・しらす・きず・長葱・みつば・筍・ほうれん草・薄力粉・シナモン・卵・牛乳
火	13 27	バジルパン 鶏のりんごソース煮 カリカリベーコンサラダ かぼちゃとコーンのスープ※	13日 お茶 メロンゼリー 27日 お茶 あじさいゼリー	強力粉・イースト・バジル・鶏肉・りんごジュース・ニンニク・生姜・レタス・サニーレタス・ブロッコリー・人参・ベーコン・トマト・かぼちゃ・玉葱・コーン・しめじ・いんげん・クリームコーン・牛乳・マーガリン・パセリ・ぶどうジュース・アガー・ももジュース・サイダー・メロン・みかん・もも・お茶	6 20	ごはん しそ餃子 きゅうりとトマトのゴマだれ和え 中華風コーンスープ※	豆乳白玉ぜんざい※ お茶	米・豚肉・キャベツ・ニラ・しそ・ニンニク・生姜・長葱・餃子の皮・きゅうり・トマト・ゴマ・玉葱・筍・木耳・人参・クリームコーン・コーン・青梗菜・卵・えのき・さつま芋・白玉粉・小豆・豆乳・お茶
水	14 28	ごはん がんもどき※ 夏野菜のじゃこサラダ ひじきとオクラのみそ汁	ミルクスコーン※ 牛乳※	米・豆腐・高野豆腐・干し椎茸・人参・大和芋・枝豆・卵・しそ・南瓜・茄子・きゅうり・パプリカ・ミニトマト・しらす・ニンニク・玉葱・オクラ・ひじき・えのき・薄力粉・マーガリン・牛乳・レーズン	7 21	サンドイッチ※ マッシュポテトグラタン※ マダガスカル風スープ	梅しそおにぎり お茶	食パン・マーガリン・卵・マヨネーズ・ハム・きゅうり・じゃが芋・牛乳・豚肉・玉葱・コーン・人参・いんげん・マッシュルーム・トマト・チーズ・ブロッコリー・ウインナー・パプリカ・キャベツ・パセリ・米・梅干し・しそ・しらす・お茶
木	1 15 29	茄子のミートソースパゲティ まぜまぜサラダ※ レンズ豆とソーセージのスープ※	フルーツポンチ お茶	パスタ・豚肉・玉葱・人参・ニンニク・マッシュルーム・茄子・トマト・きゅうり・レタス・チーズ・ハム・マヨネーズ・ウインナー・えのき・キャベツ・レンズ豆・すいか・メロン・バナナ・りんご・みかん・パイン・もも・りんごジュース・お茶	8 22	玄米ごはん 鯛のフライ※ キャベツと豚しゃぶの梅しょうゆ 大根のみそ汁	さぬきうどん お茶	玄米・鯛・卵・薄力粉・牛乳・パン粉・キャベツ・人参・きゅうり・豚肉・しそ・梅干し・大根・玉葱・えのき・小松菜・油揚げ・乾麺・お茶
金	2 16 30	玄米ごはん さんが焼き たこと糸寒天の酢の物 夏のっぺい汁	ブルーベリーマフィン※ 牛乳※	玄米・鯛・生姜・長葱・ゴマ・しそ・蛸・糸寒天・きゅうり・人参・鶏肉・干し椎茸・オクラ・里芋・こんにやく・ごぼう・ブルーベリー・薄力粉・マーガリン・卵・牛乳	9 23	ドライカレー お豆のサラダ 夏野菜スープ	キャラメルラスク※ 牛乳※	米・豚肉・玉葱・ニンニク・生姜・ピーマン・人参・レーズン・薄力粉・トマト・きゅうり・えんどう豆・ひよこ豆・金時豆・パセリ・ズッキーニ・茄子・じゃが芋・オクラ・南瓜・ハム・えのき・食パン・マーガリン・牛乳
土	3 17	あんかけ炒飯 春雨スープ	お菓子※ 牛乳※	米・ウインナー・長葱・生姜・人参・レタス・えのき・もやし・豚肉・白菜・青梗菜・干し椎茸・春雨・筍・お菓子・牛乳	10 24	焼き鳥丼 味噌けんちん汁	お菓子※ 牛乳※	米・鶏肉・長葱・人参・里芋・こんにやく・大根・油揚げ・小松菜・ごぼう・お菓子・牛乳

🍎 今月の栄養価(3歳以上児) エネルギー 558kcal たんぱく質 21.0g 脂質 18.3g 塩分 1.4g

🍎 代替え食(アレルギー等)
代替え食とは、アレルギーのあるお子さんに対して、食べられない食品を除き食べられる食品で作る料理です。

献立名に※印のあるものは、一人一人にあわせた代替え食または除去食を用意します。
今月除去対象の食品は、乳・乳製品・鶏卵・大豆です。

🍎 玄米ごはんのメニューの日は、0・1歳児グループと一時保育は七分搗き米に替えて提供します。



お誕生日を祝って

今月のデザート さくらんぼ
今月のおやつ メロンゼリー



～今月の郷土食～

さんが焼き(千葉)
さぬきうどん(香川)



☆献立及び食材は都合により変更する場合があります。ご了承ください☆