



わらべうたで あそぼう♪

経堂保育園

平成29年 6月22日

保育園では、今月も季節のわらべうたを楽しんでいます。
ご家庭でも触れ合いながらゆったりと楽しめるわらべうたで遊んでみてください。

♪ あめふんな ふんなよ

☆お子さんを、大人のひざの上に乗せて楽しむ「ひざ寄せあそび」です。

1 あ め ふ ん な、 ふ ん な よ、 か み な り さ ま、
2 あ め ふ ん な、 ふ ん な よ、 か み な り さ ま、

1. ひ か っ た、 2. お ち た、 ド シ

リズムに合わせてひざを動かします。
最後の「どしーん」で、
下にそっと下ろします。



どしーんって
落ちちゃった!

お友だちと向き合って、
手を繋いでゆらゆら。楽しいね!

♪ おちよず おちよず

☆お子さんの手を取りながら歌ったり、一緒に手を動かしながら歌ったりして楽しむ手遊び歌です。

両手をあわせる
左手のひらを
右人さし指でつつく
両手をまわす

お ち よ ず、 お ち よ ず、 ね ん ね つ ぼ
ね ん ね つ ぼ、 か い ぐ り、 か い ぐ り、

両手で顔をたたたく
子どもの手の平を口に当ててアワワワ……

か い ぐ り こ、 お つ む て ん、 て ん、 ア ワ ワ ワ



足の裏もやってもらおう!
ちょっとくすぐりたいなあ。

頭のこと、おつむって言うんだね。
いいこいいこ、気持ち良いな。

自然にまねっこ!
あわわわ……
みてみて、上手でしょ。

おうちでも 楽しんでみてください♪

