



8月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
1	15	火	梅ごはん	カレー風味肉じゃが キャベツの胡麻和え	しめじと麩のみそ汁	冷製スパゲティ 牛乳	米・押し麦・人参・梅干し・ごま じゃが芋・牛もも肉・人参・玉葱・さやいんげん・カレー粉 キャベツ・きゅうり・人参・ごま しめじ・玉葱・かぶ・つまみ菜・麩・みそ カップリーニ・水菜・しらす干し・ミニトマト/牛乳
2	16	水	カレー南蛮風パスタ	照り焼きチキンサラダ フルーツヨーグルト		そばろおにぎり お茶	スパゲティ・豚もも肉・玉葱・人参・マーガリン・さやえんどう・粉チーズ・カレーの王子さま 鶏胸肉・レタス・サラダほうれん草・トマト・きゅうり・レモン ヨーグルト・バナナ・キウイフルーツ・パイン(缶)・りんご 米・鶏挽肉・かぶ葉/麦茶
3	17	木	けんちん丼	ちりめんジャコと青菜の和え物	わかめと油揚げの みそ汁	蒸しパン 牛乳	米・木綿豆腐・鶏挽肉・人参・生椎茸・長葱・焼きのり しらす干し・小松菜・緑豆もやし・人参・オイスターソース わかめ・じゃが芋・玉葱・油揚げ・みそ 薄力粉・牛乳・レーズン/牛乳
4	18	金	バターロール	かぼちゃのグラタン イタリアンサラダ	ガーリックスープ	黒糖あられ ミニカップゼリー お茶	バターロール かぼちゃ・茄子・ピーマン・ウィンナー・マカロニ・薄力粉・マーガリン・牛乳・ピザ用チーズ 豚もも肉・きゅうり・さやいんげん・トマト・レタス・サラダ菜 小松菜・じゃが芋・人参・玉葱 黒糖あられ・ミニカップゼリー/麦茶
5	19	土	菫油飯	大根と鶏肉の中華風煮物 くだもの	モヤシわかめスープ	クッキー 牛乳	米・ニラ・干し椎茸・豚挽肉・ごま油 鶏もも肉・大根・人参・干し椎茸・さやえんどう/梨 緑豆もやし・わかめ・長葱・人参・白菜・ごま・ごま油 薄力粉/牛乳
7	21	月	タコライス	夏野菜のマリネ	もちむぎスープ	水羊羹とくだもの 牛乳	米・牛挽肉・トマト・玉葱・キャベツ・ピーマン・ウスターソース・粉チーズ かぼちゃ・エリンギ・ズッキーニ・ミニトマト・ベーコン 玉葱・人参・豚挽肉・万能葱・押し麦 さらしあん・寒天・デラウエア/牛乳
8	22	火	冷やしきつねうどん	かぼちゃと鶏肉の煮物 ゆでとうもろこし		じゃこチャーハン 牛乳	乾麺・油揚げ・きゅうり・トマト・人参・玉葱・ほうれん草・わかめ かぼちゃ・鶏挽肉・グリーンピース とうもろこし 米・高菜漬け・長葱・しらす干し・ごま/牛乳
9	23	水	ご飯	サバの唐揚げニラトマトソース わかめの中華風サラダ	五目野菜のスープ	ふかし芋とくだもの 牛乳	米/鯖・ニラ・トマト・甜麺醬・ごま油 わかめ・人参・緑豆もやし・さやいんげん・しらす干し・ごま油 豚もも肉・玉葱・セロリ・人参・しめじ さつま芋・メロン/牛乳
10	24	木	ご飯	鶏肉の和風ハンバーグ きゅうりとちくわのごま和え	なすとかぼちゃの みそ汁	桃のキャラメルパウンド 牛乳	米/鶏挽肉・長葱・みょうが・大葉・玉葱・人参 きゅうり・焼き竹輪・人参・わかめ・ごま 茄子・かぼちゃ・玉葱・万能葱・みそ 桃・薄力粉・バター・マーガリン・卵/牛乳
	25	金	冷やし中華	冬瓜のかにあんかけ	ニラときのこの 中華スープ	野菜せん さつまチップ 牛乳	蒸し中華麺・ごま油・きゅうり・ハム・卵・人参・ごま油 冬瓜・カニ(缶)・枝豆・人参・オクラ 鶏もも肉・えのきたけ・生椎茸・ニラ じゃが芋・卵・牛乳・ホットケーキミックス・ハム・粉チーズ/牛乳
12	26	土	チキンときのこの リゾット	トマトのマリネサラダ サワークラウト		スコーン 牛乳	米・鶏もも肉・玉葱・人参・マッシュルーム・マーガリン・粉チーズ レタス・トマト・きゅうり・玉葱・レモン キャベツ・ハム・マッシュルーム 薄力粉・マーガリン・牛乳/牛乳
14	28	月	親子丼	わかめとセロリの梅の香サラダ	五目みそ汁	パイナップルマフィン 牛乳	米・鶏もも肉・卵・玉葱・長葱・人参・さやえんどう セロリ・きゅうり・キャベツ・わかめ・人参・梅干し・かつおぶし 豚もも肉・じゃが芋・大根・人参・長葱・こんにゃく・みそ 薄力粉・マーガリン・ヨーグルト・卵・パイン(缶)/牛乳
	29	火	食パン	ラタトイユ シェフサラダ	かぶの野菜スープ	寒天フルーツ 牛乳	食パン/鶏もも肉・かぼちゃ・玉葱・ピーマン・茄子・人参・ズッキーニ・ホールトマト(缶) レタス・きゅうり・ミニトマト・ハム・チーズ・レモン 人参・しめじ・長葱・かぶ・かぶ葉・鶏挽肉 パイナップル・すいか・メロン・バナナ・みかん(缶)・寒天/牛乳
	30	水	千疋飯	茄子のみそ炒め セロリのごま和え	水菜とかぶのみそ汁	カルシウムクッキー 牛乳	米・枝豆・しらす干し 茄子・アスパラガス・人参・えのきたけ・豚もも肉・赤みそ レタス・セロリ・鶏胸肉・アーモンド・ごま 水菜・かぶ・人参・玉葱・油揚げ・みそ 薄力粉・マーガリン・いわし粉・牛乳/牛乳
	31	木	青椒肉絲焼きそば	鶏ときゅうりの甘酢和え	レタスとトマトの スープ	みそ五平餅 牛乳	蒸し中華麺・豚もも肉・ピーマン・赤ピーマン・水煮たけのこ・長葱・オイスターソース 鶏胸肉・きゅうり・大根・人参 レタス・えのきたけ・トマト・卵 米・みそ・黒砂糖/牛乳