



\*8月分献立表\*



\*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります  
\*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

日	曜	主食	副食		おやつ	主な材料	
			副菜	汁物			
1		火	ご飯	鰯の梅焼き 蒸し鶏ともやしのゆかり和え	とうもろこしのみそ汁	つるつるそうめん 牛乳	米/いわし・玉葱・人参・薄力粉・生姜・自家製梅干し/ 鶏ムネ肉・もやし・きゅうり・キャベツ・ゆかり/ とうもろこし・じゃが芋・小松菜・玉葱・えのき茸/ そうめん・オクラ・万能葱/牛乳
2	16 30	水	麻婆丼	春雨サラダ	ニラ玉スープ	かぼちゃのパウンド 牛乳	米・豚挽肉・人参・菊水煮・生椎茸・長葱・甜麺醬・にんにく/ 春雨・きゅうり・ロースハム・もやし・人参/ニラ・卵・玉葱・ごま/ かぼちゃ・薄力粉・卵・マーガリン・レモン・ベーキングパウダー/牛乳
3	17	木	バターロール	マーマレードチキン キャベツのさっぱりレモン和え	夏野菜スープ	梅干しおにぎり 牛乳	バターロール/鶏モモ肉・にんにく・マーマレード・サラダ菜/ キャベツ・人参・りんご・コーン缶・レモン/ トマト・玉葱・なす・ズッキーニ・トマト缶・にんにく/ 米・自家製梅干し・ごま/牛乳
4	18	金	かぼちゃカレー	グリーンサラダ	オニオンスープ	ふがし お星さませんべい 牛乳	米・豚モモ肉・かぼちゃ・人参・玉葱・セロリ・しめじ・にんにく・生姜・カレーフレーク/ レタス・アスパラガス・ミニトマト・きゅうり・コーン缶・ツナ缶・焼き海苔/ 玉葱・人参・えのき茸・ベーコン・パルメザンチーズ/ ふがし・お星さませんべい/牛乳
5	19	土	甘味噌そぼろ丼	もやしと人参のナムル	玉葱とわかめのスープ	カップケーキ 牛乳	米・豚挽肉・大豆もやし・人参・小松菜・にんにく・生姜・甜麺醬/ 人参・もやし・きゅうり・ツナ缶/ 玉葱・鶏モモ肉・大根・わかめ/ ホットケーキミックス・牛乳・パイン缶/牛乳
7	21	月	ねばねば 納豆おろしうどん	竹輪の磯辺揚げ 切干大根とじゃこの酢の物	/	とうもろこしおにぎり 牛乳	乾麺・大根・納豆・オクラ・なめこ・わかめ・玉葱・焼き海苔/ 焼き竹輪・薄力粉・青のり/ 切干大根・人参・きゅうり・しらす・ごま/ 米・とうもろこし/牛乳
8	22	火	親子丼	ひじきの梅和え とうもろこし	冬瓜のみそ汁	フルーツかん 牛乳	米・鶏モモ肉・卵・玉葱・人参・小松菜/ ひじき・人参・オクラ・玉葱・コーン缶・自家製梅干し/とうもろこし/ 冬瓜・しめじ・玉葱・油揚げ/ オレンジジュース・みかん缶・パイン缶・白桃缶・寒天/牛乳
9	23	水	ご飯	豚肉と大豆の中華煮 白菜と人参のラーパーツァイ	大根の生姜スープ	きな粉レーズンクッキー 牛乳	米/豚ロース肉・大根・人参・大豆・青梗菜・長葱・菊水煮・干し椎茸・生姜/ 白菜・人参・きゅうり/ 大根・鶏モモ肉・人参・じゃが芋・生姜/ 薄力粉・きな粉・ごま・干しぶどう・はちみつ/牛乳
10	24	木	食パン	なすとチーズのトマト焼き とうもろこしサラダ	ウィンナーと豆のスープ	玄米煮干しチャーハン 麦茶	食パン/豚挽肉・なす・トマト・玉葱・青ピーマン・トマトピューレ/ パルメザンチーズ・パン粉・パセリ/ とうもろこし・じゃが芋・キャベツ・人参・りんご・干しぶどう/ ウィンナー・大豆・玉葱・白菜・大根/ 玄米・煮干し・人参・万能葱/麦茶
	25	金	タコライス	なすの梅おほか和え	ガーリックスープ	ちんすこう 牛乳	米・豚挽肉・玉葱・青ピーマン・トマト・レタス・生姜・パルメザンチーズ/ なす・鶏ムネ肉・人参・きゅうり・もやし・わかめ・自家製梅干し・かつお節/ ブロッコリー・人参・じゃが芋・玉葱・にんにく・カレー粉/ 薄力粉・ラード・黒糖/牛乳
12	26	土	ごぼうと こんにゃくの炒飯	きゅうりと大豆もやしの 中華和え	大根の中華スープ	カップケーキ 牛乳	米・豚挽肉・ごぼう・玉葱・人参・板こんにゃく・コーン缶・万能葱/ 大豆もやし・きゅうり・わかめ・ツナ缶/ 大根・鶏モモ肉・もやし・人参・長葱・ごま/ ホットケーキミックス・牛乳・白桃缶/牛乳
14	28	月	ご飯	豚肉と夏野菜の梅生姜焼き 豆腐とツナの和風サラダ	夏野菜とわかめのおつゆ	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	米/豚ロース肉・豚モモ肉・玉葱・人参・もやし・ズッキーニ・生姜・にんにく/ 自家製梅干し/レタス・木綿豆腐・きゅうり・人参・切干大根・ツナ缶/ トマト・オクラ・とうもろこし・玉葱・わかめ・冬瓜・えのき茸/ 薄力粉・ベーキングパウダー・ヨーグルト・牛乳・パイン缶・はちみつ/牛乳
15	29	火	なすのミートソース パスタ	レタスとトマトのサラダ	米入り野菜スープ	抹茶わらびもち 牛乳	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・なす・マッシュルーム・エリンギ・トマト缶/ レタス・わかめ・トマト・きゅうり・コーン缶/ 鶏挽肉・米・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース/ わらび粉・抹茶・黒糖・きな粉/牛乳
	31	木	千疋飯	鶏肉と冬瓜のとろとろ煮 切干大根とわかめのサラダ	かぼちゃのみそ汁	ハムとチーズのマフィン 牛乳	米・枝豆・しらす/冬瓜・鶏モモ肉・焼き豆腐・玉葱・人参・オクラ/ 切干大根・わかめ・きゅうり・人参・ごま/ かぼちゃ・玉葱・アスパラガス・しめじ・油揚げ/ 薄力粉・ベーキングパウダー・ロースハム・プロセスチーズ・豆乳・はちみつ/牛乳

