



9月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
1	29	金	ご飯	カリカリ豚となすの生姜だれ 中華風冷ややっこ	春雨スープ	ずんだ餅 牛乳	米 豚もも肉・薄力粉・茄子・かぼちゃ・万能葱・大葉・みょうが・ごま・オイスターソース・ごま油 木綿豆腐・卵・豚挽肉・長葱・ザーサイ・ごま油 ニラ・春雨・人参・玉葱・ミニトマト・生椎茸・わかめ・ごま油 枝豆・上白糖・白玉粉/牛乳
2	16	土	マカロニと挽肉の カレー炒め	レタスとわかめのサラダ	ポタージュペイザンヌ	ぶどうのカップケーキ 牛乳	マカロニ・豚挽肉・玉葱・人参・ピーマン・カレー粉 しらす干し・レタス・わかめ・トマト・きゅうり・ホールコーン(缶) じゃが芋・かぶ・人参・玉葱・トマト・セロリ・アスパラガス・マーガリン ホットケーキミックス・ぶどうジュース・レーズン/牛乳
4		月	ご飯	豚肉ときのこのバター炒め キャベツとえのきの梅和え	なすとかぼちゃの みそ汁	さつまいもビスケット 牛乳	米 豚もも肉・しめじ・生椎茸・玉葱・大葉・バター キャベツ・えのきたけ・人参・梅干し・かつお節 茄子・かぼちゃ・玉葱・れんこん・みそ さつま芋・薄力粉・豆乳/牛乳
5	19	火	食パン	ワンタンラザニア 青じそコールスロー	ドイツ風ポテトスープ	杏仁豆腐 お茶	食パン/ワンタンの皮・豚挽肉・玉葱・人参・マッシュルーム・茄子・ホールトマト(缶) 薄力粉・マーガリン・粉チーズ・牛乳 キャベツ・人参・きゅうり・大葉・ごま油 じゃが芋・人参・玉葱・セロリ・ウインナー 牛乳・寒天・みかん(缶)・パイン(缶)・りんご・バナナ/麦茶
6	20	水	ご飯	春雨と豚肉の中華炒め 白菜とりんごのサラダ	わかめとえのきたけの 卵スープ	6日 ★タコス 20日 かぼちゃプリン 牛乳	米 豚もも肉・春雨・干し椎茸・長葱・人参・青梗菜 白菜・きゅうり・ミニトマト・りんご・ごま わかめ・えのきたけ・人参・玉葱・卵 6日マサ(とうもろこし粉)・牛挽肉・ウスターソース・トマト・玉葱・キャベツ・ピーマン・粉チーズ 20日かぼちゃ・動物性クリーム・牛乳・ゼラチン/牛乳
7	21	木	モロヘイヤ納豆	かぼちゃのフライ ひじきの彩り煮	えのきとわかめの みそ汁	そうめんチャンプルー お茶	米・モロヘイヤ・納豆 かぼちゃ・薄力粉・パン粉・サラダ菜 乾燥ひじき・人参・こんにゃく・れんこん・枝豆・ホールコーン(缶)・油揚げ 大根・わかめ・えのきたけ・人参・玉葱・みそ そうめん・豚バラ肉・キャベツ・人参・ごま油/麦茶
8		金	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 災害用の備蓄食料を使用し 食事とおやつを提供します </div> 乳児：かぼちゃがゆ 幼児：五目ご飯 みかん けんちん汁			ビスコ 野菜ジュース	かぼちゃがゆ：米・かぼちゃ 五目ご飯：こんにゃく・ごぼう・油揚げ・しょうゆ・食塩・乾燥椎茸・乾燥人参・植物油・砂糖 みかん けんちん汁：大根・人参・じゃが芋・車麩・こんにゃく・鶏肉・ごぼう・椎茸・油揚げ・わらび・醤油 砂糖・食用植物油 ビスコ：小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・加糖練乳・マーガリン・食塩・でん粉 野菜ジュース：野菜(人参・トマト・ごぼう・ケール・芽キャベツ・赤ピーマン・ほうれん草 モロヘイヤ・ブロッコリー・レタス・セロリ・生姜・紫キャベツ・赤じそ・よもぎ・青梗菜 カリフラワー・クレソン・パセリ・かぼちゃ・アスパラガス・玉葱・ビート・大根・小松菜・紫芋 明日葉・白菜・茄子・グリーンピース)・レモン果汁
	22	金	豆乳そばうどん	ちくわの磯辺揚げ キャベツと油揚げの和風サラダ	/	☆いもぼたもち 緑茶	乾麺・鶏挽肉・玉葱・人参・生椎茸・青梗菜・ごま油・豆乳・みそ 焼き竹輪・青のり・薄力粉 キャベツ・人参・きゅうり・油揚げ・ごま 米・里芋・小豆・きな粉/ノンカフェイン緑茶
9	30	土	カレーライス	ブロッチーサラダ	白菜のスープ	ココアボーロ 牛乳	米・豚もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・マッシュルーム・カレーの王子さま キャベツ・ブロッコリー・人参・ミニトマト・プロセスチーズ 白菜・玉葱・人参・干し椎茸・小松菜 薄力粉・コーンスターチ・ココア・牛乳・マーガリン/牛乳
11	25	月	茄子とほうれん草の トマトクリームパスタ	さつま芋のヨーグルトサラダ	玉葱と生姜のスープ	抹茶わらび餅 牛乳	スパゲティ・鶏もも肉・玉葱・茄子・ほうれん草・動物性クリーム・ホールトマト(缶) さつま芋・かぼちゃ・キウイフルーツ・レーズン・レモン・ヨーグルト 玉葱・人参・えのきたけ・パセリ わらび粉・抹茶・きな粉・黒砂糖・水あめ/牛乳
12	26	火	ご飯	豚肉ともやしの生姜焼き あちゃら漬け	貝だくさんみそ汁	甘食 牛乳	米 豚肩ロース肉・豚もも肉・ニラ・緑豆もやし かぶ・かぶ葉・人参・昆布 豚もも肉・大豆もやし・大根葉・大根・人参・里芋・ごま油・みそ 薄力粉・マーガリン・卵・練乳/牛乳
13	27	水	ご飯	さけのムニエル 梨のサラダ	カレー風味の 野菜スープ	紫蘇クッキー 牛乳	米 鮭・薄力粉・トマト・玉葱・メープルシロップ・パセリ 梨・さつま芋・人参・きゅうり・レタス ベーコン・キャベツ・玉葱・大根・人参・カレー粉 薄力粉・ゆかり/牛乳
14	28	木	バターロール	きのこツナのオムレツ サイコロサラダ	ジュリエンヌスープ	ひじきおにぎり 牛乳	バターロール しめじ・キャベツ・人参・アスパラガス・まぐろ水煮(缶)・プロセスチーズ・卵・牛乳 じゃが芋・人参・キャベツ・さやいんげん・ホールコーン(缶) ベーコン・玉葱・人参・えのきたけ・パセリ 米・乾燥ひじき・しらす干し/牛乳
15		金	オムライス	緑黄色野菜のグラタン パイナップルグリーンサラダ	キャベツスープ	胚芽クッキー ミニぼんえびせん 牛乳	米・鶏もも肉・玉葱・人参・ピーマン・卵 かぼちゃ・ブロッコリー・人参・玉葱・まぐろ水煮(缶)・薄力粉・マーガリン・牛乳・粉チーズ レタス・アスパラガス・きゅうり・ホールコーン(缶)・パイナップル キャベツ・つまみ菜・えのきたけ・鶏挽肉 胚芽クッキー・ミニぼんえびせん/牛乳