



* 12月分献立表 *



* 献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
* このほかに0・1・2歳児クラスは午前中に牛乳等のおやつがあります



| 日 | 曜 | 主食 | 副食 | おやつ | 主な材料 | | |
|----|----|---------|---------------------------|------------------------------|------------------|---|--|
| 1 | 15 | 金 | 油麩丼 | 冬野菜のあんかけ | 大根と青菜のみそ汁 | うすらのたまご おほしさませんべい 牛乳 | 米・油麩・卵・玉葱・長葱 人参・大根・里芋・れんこん・薄力粉・鶏挽肉・柚子 大根・ほうれん草・玉葱・人参・油揚げ・みそ うすらのたまご・おほしさませんべい/牛乳 |
| 2 | 16 | 土 | 菜めし | つけ焼き みかん | 豚バラ入り沢煮椀 | クッキー 牛乳 | 米・かぶ葉・ごま 鶏もも肉・長葱・しめじ・サラダ菜 みかん 豚バラ肉・ごぼう・大根・人参・水煮たけのこ・生椎茸 薄力粉/牛乳 |
| 4 | 18 | 月 | バターロール | マカロニグラタン キャベツもりもりサラダ | ポタージュパイザンヌ | おかかおにぎり お茶 | バターロール 鶏もも肉・しめじ・玉葱・マカロニ・薄力粉・マーガリン・牛乳・ピザ用チーズ キャベツ・レタス・わかめ・まぐろ水煮(缶)・ホールコーン(缶)・ごま油 じゃが芋・かぶ・人参・玉葱・トマト・バター 米・かつお節/麦茶 |
| 5 | 19 | 火 | ゆかりご飯 | 豚肉のもち米蒸し 切干大根と里芋のうま煮 | 根菜のみそ汁 | ロシアンクッキー 牛乳 | 米・ゆかり 豚挽肉・おから(乾燥)・玉葱・生椎茸・もち米 切干大根・里芋・人参・油揚げ 大根・人参・れんこん・こんにゃく・油揚げ・万能葱・みそ 薄力粉・アーモンドプードル・卵・メープルシロップ・いちごジャム/牛乳 |
| 6 | 20 | 水 | きのこのほうれん草の スパゲティ | 冬のカポナータ | 白菜スープ | アップルクラム お茶 | スパゲティ・鶏もも肉・えのきたけ・しめじ・生椎茸・玉葱・人参・ほうれん草・バター 豚もも肉・かぼちゃ・人参・大根・れんこん・ごぼう・ホールトマト(缶) 白菜・玉葱・人参・干し椎茸・小松菜 りんご・レモン・マーガリン・薄力粉/麦茶 |
| 7 | 21 | 木 | 納豆ご飯 | 牛肉とじゃが芋の煮込み れんこんとごぼうのきんぴら | しめじと麩のみそ汁 | マカロニソテー お茶 | 米・納豆・万能葱 牛もも肉・じゃが芋・玉葱・人参・さやいんげん れんこん・ごぼう・人参・ピーマン・油揚げ・白滝 しめじ・玉葱・かぶ・春菊・麩・みそ マカロニ・玉葱・人参・ピーマン・豚挽肉/麦茶 |
| 8 | 22 | 金 | 根菜のドライカレー | シーザーサラダ | キャベツたっぷりスープ | 8日★バームクーヘン 22日デコレーション カップケーキ 紅茶 | 米・牛挽肉・豚挽肉・さつまいも・れんこん・玉葱・ホールトマト(缶)・カレー粉 レタス・サラダほうれん草・サラダ菜・アスパラガス・人参・トマト・黄ピーマン ベーコン・食パン(乳不使用)・マヨネーズ・レモン・粉チーズ キャベツ・豚肩ロース肉・人参・干し椎茸 8日ホットケーキミックス・卵・バター・牛乳 22日ホットケーキミックス・卵・牛乳動物性クリーム・いちご・キウイフルーツ・桃(缶) |
| 9 | 土 | ブルコギトッパ | ほうれん草の中華和え | わかめとえのきのスープ | ぶどうのカップケーキ 牛乳 | 米・豚もも肉・玉葱・人参・ピーマン・生椎茸・ごま油・米みそ ほうれん草・えのきたけ・かまぼこ・ごま油・ごま わかめ・えのきたけ・人参・玉葱 ホットケーキミックス・ぶどうジュース・レーズン/牛乳 | |
| 11 | 25 | 月 | ご飯 | 沖縄風大根と豚肉の煮物 にんじんシリシリ | さつまいものみそ汁 | 杏仁豆腐 お茶 | 米・豚バラ肉・大根・人参・刻み昆布 人参・まぐろ水煮(缶)・卵 さつまいも・玉葱・キャベツ・万能葱・みそ 牛乳・寒天・みかん(缶)・桃(缶)・パイナップル(缶)・りんご・バナナ/麦茶 |
| 12 | 火 | ちゃんぽん麺 | じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草と人参の白和え | | アップルドーナツ 牛乳 | 乾麺・豚もも肉・かまぼこ・生椎茸・玉葱・人参・キャベツ・緑豆もやし じゃが芋・豚挽肉・グリーンピース ほうれん草・人参・こんにゃく・木綿豆腐・ごま・みそ りんご・卵・薄力粉・牛乳/牛乳 | |
| | 26 | 火 | 肉うどん | 竹輪の磯辺揚げ まいたけの天ぷら | | クラッカー おむすびころりん お茶 | 薄力粉・強力粉・豚もも肉・玉葱・人参・ほうれん草・生椎茸・サラダ油・醤油 焼き竹輪・青のり・薄力粉・サラダ菜・サラダ油 まいたけ・薄力粉・サラダ菜・サラダ油 クラッカー・おむすびころりん/麦茶 |
| 13 | 27 | 水 | 食パン | 鮭のクリーム煮 れんこんのドレッシング漬 | かぶとベーコンのスープ | ひじきおにぎり お茶 | 食パン 鮭・じゃが芋・人参・玉葱・エリンギ・ブロッコリー・薄力粉・バター・牛乳 れんこん・セロリ・きゅうり・ミニトマト 鶏挽肉・かぶ・かぶ葉・玉葱・人参・ベーコン 米・ひじき・しらす干し/麦茶 |
| 14 | 28 | 木 | ご飯 | 豚団子のカレーあんかけ かぶとささみのサラダ | けんちん汁 | 野菜のスコーン 牛乳 | 米 豚挽肉・玉葱・茄子・れんこん・ピーマン・カレー粉 かぶ・かぶ葉・人参・鶏ささ身・ごま油・はちみつ 油揚げ・こんにゃく・ごぼう・人参・大根・里芋・万能葱・ごま油 ホットケーキミックス・かぼちゃ・人参・ブロッコリー・牛乳/牛乳 |