



# だいどごころだより

2017年度  
12月号

## めぐる季節

## ゆうあい畑も冬支度です



のらぼう菜



東京生まれの野菜です

スティックセニョール



茎ブロッコリーとも言います

ミニ白菜



黄色も育てています

チンゲン菜



ミニタイプのチンゲン菜です

## 保育園にはおもしろい植物がたくさんあります

## その一部をご紹介します



### 柚子の木

かわいい実がで  
きますよ



甘い香りがするよ

### 茶の木

3年目の幼木で  
すが可憐な花  
を見せてくれて  
います



桃栗三年  
柿八年

### 柿の木

小さい実ばかりスヤ  
強風等で落ちてし  
まいました...

### 南天

雑を転ずるとい  
うことで縁起ものな  
のです

葉書の語  
源にもなっ  
た木で昔は  
裏に文字を  
書いていた  
そうです

### 葉書の木



### 笹

大きく成長した  
晩には七夕に  
使いたいです

### 柳の木

お正月の繭玉で使  
った柳を挿し木に  
しました

郷土



## 鳥取県 ののこめし

鳥取県では昔から、良質の綿の栽培がとても盛んでした。その綿の入った半纏(はんでん)を「布子(ぬのこ)」と言い、ふっくらした様子がよく似ていることから、「ぬのこ」がなまって「ののこ」、「ののこめし」と呼ばれるようになったとされている。

元々はお寺の精進料理だったものをアレンジして広まったとされている。



世界



## ガボン チキンムアンバ

アフリカ中部に位置するガボン共和国の伝統料理は、日本人にはあまり知られていませんが CNN の世界のベスト料理 10 に選ばれた程です。トマトと鶏肉、ナッツをソテーした玉葱などと共に煮込んだアフリカ風シチューです。パンで食べてもご飯にかけても美味しいワセになる味です。



## 7日頃 大雪 くらしのこよみ 冬至 2日頃

山だけでなく、平地でも雪が降る頃。晴天の青空の中、はらはらと降る雪を風花(かざはな)と言い、本格的な冬の始まりの合図だそう。熊が冬眠に入るもの頃。

鱒(ぶり)など冬が旬の漁業も最盛期となる。



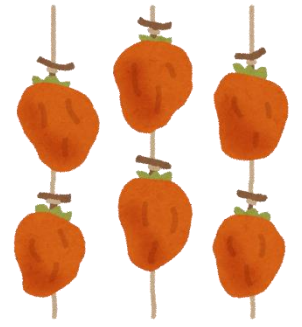
北国から雪のたよりが届く頃ですが、まだ本格的な冬の訪れではありません。雪といってもさほど多くないことから、小雪といわれたのだそうです。陽射しが弱くなり、紅葉が散り始める頃。いちじょうや柑橘類は黄色く色づいていきます。







# 干し柿の準備 をしました



毎年続けているので、柿を見つけると「干し柿だー!」と言っている子もいましたよ。



日々過ごしている縦割りのペアやトリオで準備をしました。  
みんな小さい子にやり方を伝えていましたよ。



12月7日(木)には暦の上で大雪(たいせつ)を迎えます。風も一層冷たくなり、寒さも厳しくなっていくます。冬の冷たい風でおいしくなる日本ならではの保存食づくりも子どもたちに伝えたいものの一つです。子どもたちが登園してくる玄関に干してあるので、日々様子の変化を楽しんで欲しいです。

