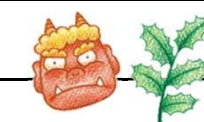




2月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
1	15	木	♪親子うどん	五目煮豆 もやし和え	♪ブラウニー 牛乳	乾麺・鶏もも肉・卵・長葱・人参・玉葱・さやいんげん・醤油 大豆・人参・昆布・こんにゃく・ごぼう・醤油 緑豆もやし・えのきたけ・きゅうり・人参・醤油 薄力粉・マーガリン・卵・ココア・アーモンド/牛乳	
2		金	恵方巻き	豚バラ大根	ラングドシャ 紅茶	米・卵・きゅうり・カニ風味かまぼこ・干し椎茸・かんぴょう・醤油・焼きのり 豚ばら肉・大根・人参・万能葱・醤油 いわし・長葱・大根・人参・里芋・小松菜・醤油 薄力粉・マーガリン・卵/ノンカフェイン紅茶	
	16	金	♪カレーライス	♪フルーツサラダ	豚肉と細切り野菜の スープ	☆じょじょ切り 牛乳	米・豚もも肉・人参・じゃが芋・玉葱・マッシュルーム・カレーの王子さま・サラダ油 りんご・パイナップル(缶)・みかん(缶)・バナナ・レタス・ヨーグルト 豚ばら肉・玉葱・セロリ・人参・生椎茸 乾麺・小豆/牛乳
3	17	土	プルコギトッパ	ほうれん草の中華和え	ワカメスープ	クッキー 牛乳	米・豚もも肉・玉葱・人参・しめじ・ピーマン・赤ピーマン・生椎茸・甜麺醬・ごま ほうれん草・えのきたけ・かまぼこ・ごま・醤油 わかめ・人参・玉葱・小松菜・ごま 薄力粉・サラダ油/牛乳
5	19	月	♪ミートソーススパゲティ	♪グリーンサラダ(いちごソース)	♪キャベツスープ	焼きおにぎり 牛乳	スパゲティ・豚挽肉・人参・マッシュルーム・茄子・ホールトマト(缶)・サラダ油 レタス・アスパラガス・きゅうり・ホールコーン(缶)・いちご キャベツ・つまみ菜・えのきたけ・鶏挽肉 米・醤油/牛乳
6	20	火	ご飯	♪カニ玉 キャベツと挽肉のサラダ	大根とごぼうの 中華スープ	大豆のスコーン 牛乳	米 卵・カニ(缶)・干し椎茸・水煮たけのこ・人参・長葱・サラダ油・醤油・グリーンピース キャベツ・大豆もやし・豚挽肉・長葱・甜麺醬・醤油 大根・ごぼう・人参・長葱・醤油 大豆・薄力粉・マーガリン・卵・牛乳/牛乳
7	21	水	ご飯	♪豚肉の味噌漬け ♪ピーマンのきんぴら	にんにく風味の けんちん汁	♪みかんの ヨーグルトムース 麦茶	米 豚肩ロース肉・みそ・醤油・サラダ油 ピーマン・キャベツ・人参・しらす干し・醤油 大根・人参・しめじ・油揚げ・木綿豆腐・万能葱・醤油 みかん(缶)・ヨーグルト・ゼラチン/麦茶
8	22	木	バターロール	★ファラフェル せんぎりキャベツ	かぶの野菜スープ	みそ五平餅 牛乳	バターロール ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・生パン粉・薄力粉・卵・サラダ油・サラダ油 キャベツ・きゅうり・人参 人参・しめじ・長葱・かぶ・かぶ菜・鶏挽肉・醤油 米・みそ・黒砂糖/牛乳
9		金	ご飯	♪ぎょうざ ♪たたききゅうり	春雨スープ	つなっこあっさり塩味 ミニカップゼリー 牛乳	米 中力粉・ラード・豚挽肉・白菜・ニラ・キャベツ・長葱・サラダ油 きゅうり・醤油 春雨・人参・玉葱・生椎茸・しめじ・ニラ・白菜・醤油 つなっこあっさり塩味・ミニカップゼリー/牛乳
	23	金	ご飯	♪ゼリーフライ しょう油フレンチ	根菜のみそ汁	つなっこあっさり塩味 ミニカップゼリー 牛乳	米 おから・じゃが芋・人参・玉葱・卵・ごま・薄力粉・サラダ油・中濃ソース 焼き竹輪・小松菜・キャベツ・醤油 こんにゃく・大根・人参・れんこん・油揚げ・万能葱・みそ つなっこあっさり塩味・ミニカップゼリー/牛乳
10	24	土	ポークストロガノフ	ブロッコリーのサラダ	チキンブロス	ココアポーロ お茶	米・マーガリン・豚もも肉・薄力粉・玉葱・マッシュルーム・サラダ油・ドライパセリ キャベツ・ブロッコリー・人参・粉チーズ 鶏胸肉・セロリ・人参・玉葱・キャベツ・かぶ・米 薄力粉・コーンスターチ・ココア・牛乳・マーガリン/麦茶
	26	月	ご飯	回鍋肉 ♪揚げワンタンサラダ	大根とニラの 中華スープ	じゃがバター くだもの 牛乳	米 豚もも肉・キャベツ・ピーマン・人参・赤みそ・甜麺醬 ワンタンの皮・きゅうり・レタス・人参・わかめ・アーモンド 鶏挽肉・大根・人参・長葱・ニラ・醤油 じゃがいも・バター・清見オレンジ/牛乳
13	27	火	ご飯	♪カレー風味肉じゃが 人参のきな胡麻サラダ	大根とわかめのみそ汁	♪にゅうめん 牛乳	米 じゃが芋・牛もも肉・人参・玉葱・さやいんげん・サラダ油 人参・大根・きゅうり・えのきたけ・ごま・きな粉 大根・わかめ・玉葱・人参・油揚げ・みそ そうめん・鶏挽肉・人参・オクラ・万能葱・醤油/牛乳
14	28	水	♪チキンライス	♪サイコロサラダ	♪ジュリエンヌスープ	柚子ジャムサンド 牛乳	米・鶏もも肉・玉葱・ピーマン・人参・サラダ油 じゃが芋・人参・キャベツ・さやいんげん・ホールコーン(缶) 鶏挽肉・玉葱・人参・えのきたけ・ドライパセリ 食パン・柚子ジャム(自家製)/牛乳

☆郷土料理「じょじょ切り」：愛知県です

☆世界の料理「ファラフェル」：イスラエルです