



2月献立表



2017年度 烏山杉の子保育園分園みなみ風

曜	日	お昼	おやつ	主な材料	お昼	おやつ	主な材料	
月	26	肉巻きおにぎり もろきゅう 具だくさんみそ汁	蒸かし芋 牛乳*	米・大根葉・豚肉・ミニトマト・サニーレタス・きゅうり・玉葱・人参・えのき・かぶ・小松菜・油揚げ・舞茸・切り干し大根・さつま芋・牛乳	5 19	ごはん 豚肉の生姜焼き 和風サラダ なめことじゃが芋のみそ汁	5日シュークリームスワン* 19日★☆チョコレートケーキ* 牛乳*	米・豚肉・生姜・玉葱・サニーレタス・レタス・ミニトマト・わかめ・ふのり・鶏肉・人参・白菜・じゃが芋・えのき・なめこ・小松菜・豆腐・マーガリン・卵・生クリーム・牛乳・ココア
火	13 27	★☆ピザ* 白菜とツナのサラダ コーンスープ*	みかんゼリー お茶	強力粉・イースト・牛乳・マーガリン・豚肉・玉葱・ニンニク・トマト・チーズ・白菜・きゅうり・人参・ツナ・薄力粉・クリームコーン・コーン・パセリ・アガー・みかんジュース・お茶	6 20	食パン(マーガリン)* ☆海老フライ* マカロニサラダ* ポトフ	★バナナヨーグルト* お茶	食パン・マーガリン・海老・薄力粉・パン粉・玉葱・人参・きゅうり・マカロニ・ハム・コーン・マヨネーズ・ウイナー・かぶ・キャベツ・ブロッコリー・セロリ・じゃが芋・パセリ・ヨーグルト・バナナ・お茶
水	14 28	★ほうとう ひじきの煮物 豆腐と水菜のサラダ	☆レタス炒飯* お茶	ほうとう・鶏肉・南瓜・人参・さつま芋・干し椎茸・白菜・長葱・生揚げ・えのき・ひじき・ツナ・ごぼう・いんげん・水菜・竹輪・きゅうり・豆腐・米・豚肉・生姜・ニンニク・卵・レタス・お茶	7 21	玄米ごはん 治部煮 きゅうりとしらすの酢の物 常夜鍋	ミルクパン* 牛乳*	玄米・鶏肉・生姜・薄力粉・大根・人参・車麩・干し椎茸・長葱・生揚げ・絹さや・わかめ・しらす・きゅうり・豚肉・水菜・ほうれん草・しめじ・豆腐・強力粉・練乳・マーガリン・牛乳・イースト
木	1 15	ごはん ★ぎょうざ 三色ナムル 春雨スープ	★☆キャラメルポップコーン* 牛乳*	米・豚肉・白菜・ニラ・ニンニク・生姜・長葱・餃子の皮・もやし・きゅうり・人参・鶏肉・干し椎茸・青梗菜・筍・春雨・とうもろこし・マーガリン・生クリーム・牛乳	8 22	★☆冬野菜のカレーライス ミモザサラダ* りんごジュース	☆焼きそば* お茶	米・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・ほうれん草・南瓜・ごぼう・茄子・カールウ・卵・サニーレタス・きゅうり・ミニトマト・ハム・菜の花・りんごジュース・蒸し麺・豚肉・キャベツ・もやし・お茶
金	2 16	大豆ごはん 目刺し かぼちゃの鶏そぼろあん さつま汁	☆アメリカンドッグ* 牛乳*	米・大豆・目刺し・南瓜・鶏肉・生姜・玉葱・さつま芋・大根・人参・こんにゃく・油揚げ・小松菜・ごぼう・MIX粉・ウイナー・卵・牛乳	9 23	ごはん 鰯大根 納豆 せんべい汁	★大きなビスケット* 牛乳*	米・鰯・大根・人参・こんにゃく・干し椎茸・ごぼう・いんげん・納豆・青葱・鶏肉・キャベツ・ほうれん草・長葱・南部せんべい・薄力粉・強力粉・全粒粉・卵・マーガリン・牛乳
土	3 17	パエリア キャベツとトマトのスープ	お菓子* 牛乳*	米・鶏肉・イカ・海老・帆立・玉葱・ニンニク・ピーマン・トマト・人参・ベーコン・じゃが芋・キャベツ・セロリ・お菓子・牛乳	10 24	エリンギと豚肉のスパゲティ のっぺい汁	お菓子* 牛乳*	パスタ・豚肉・長葱・エリンギ・人参・オカ・海苔・鶏肉・干し椎茸・大根・里芋・こんにゃく・ごぼう・お菓子・牛乳

🍎 今月の栄養価(3歳以上児) エネルギー 574kcal たんぱく質 21.2g 脂質 19.2g 塩分 1.8g

🍎 代替え食(アレルギー等)

代替え食とは、アレルギーのあるお子さんに対して、食べられない食品を除き食べられる食品で作る料理です。

献立名に*印のあるものは、一人一人にあわせた代替え食または除去食を用意します。今月除去対象の食品は、鶏卵・乳・乳製品です。

🍎 ★・☆印のメニューは5歳児グループ(★:本園くらグループ、☆:分園あんずグループ)のアンコールメニューです。

🍎 玄米ごはんのメニューの日は、1歳児グループは七分搗き米に替えて提供します。



今月のデザート 清見オレンジ
今月のおやつ シュークリームスワン



～今月の郷土食～

治部煮(石川県)
さつま汁(鹿児島県)
せんべい汁(青森県)



☆献立及び食材は都合により変更する場合があります。ご了承ください☆