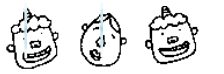


\*2月分献立表\*

\*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります  
\*このほかに0・1・2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副食		おやつ	主な材料	
			副菜	汁物			
1	15	木	♪みそラーメン	笹かまのカレー揚げ 切干大根とわかめの和え物	☆角寿司 牛乳	中華麺・豚挽肉・玉葱・もやし・小松菜・コーン缶・にんにく・生姜/ 笹かまぼこ・カレー粉・薄力粉/ 切干大根・水菜・人参・わかめ・ごま/ 米・鮭・青のり・干し椎茸・人参・ごま・卵/牛乳	
2	16	金	ご飯	鰯の蒲焼き 豆腐と水菜のサラダ	けんちん汁	鬼まんじゅう 牛乳 豆乳ラスク カルシウムせんべい 牛乳	米/鰯・生姜・薄力粉・玉葱・人参/ 木綿豆腐・水菜・きゅうり・人参・もやし・わかめ/ 油揚げ・板こんにゃく・ごぼう・長葱・人参・大根・干し椎茸・大豆/ さつま芋・薄力粉・ベーキングパウダー・抹茶・紅麴色素(16日豆乳ラスク/カルシウムせんべい)/ 牛乳
3	17	土	韓国風そぼろ丼	三色ナムル	具だくさんスープ	蒸しパン 牛乳	米・豚肉・生姜・にんにく・小松菜・人参・わかめ・大豆もやし・テンメンジャン/ 切干大根・人参・わかめ・長葱・にんにく・ごま/ 鶏モモ肉・長葱・えのき茸・玉葱・大根・生姜/ ホットケーキミックス・牛乳・きな粉・ごま/牛乳
5	19	月	♪なすとベーコンの パスタ	大根ときゅうりのマリネ	ガーリックポテトスープ	♪鮭おにぎり 牛乳	スパゲティ・なす・トマト・ベーコン・玉葱・しめじ・マッシュルーム・にんにく・パセリ/ 大根・きゅうり・人参・りんご・レモン/ 鶏モモ肉・じゃが芋・人参・玉葱・セロリ・にんにく/ 米・鮭フレーク・ごま/牛乳
6	20	火	ご飯	♪塩昆布チャンプルー 白菜のラーパーツァイ	鶏肉と野菜の生姜スープ	★キアッケレ 牛乳	米/豚ロース肉・生揚げ・もやし・キャベツ・人参・長葱・にら・塩昆布/ 白菜・キャベツ・人参・生姜/ 鶏モモ肉・大根・人参・じゃが芋・生姜/ 薄力粉・ベーキングパウダー・卵・レモン・粉糖/牛乳
7	21	水	バターロール	♪かぼちゃと豆腐のグラタン キャベツとツナのサラダ	♪トマト煮込みスープ	みかんのプラマンジェ 麦茶	バターロール/かぼちゃ・さつま芋・里芋・木綿豆腐 ウィンナー・しめじ・ブロッコリー・プロセスチーズ・薄力粉/ キャベツ・きゅうり・りんご・ツナ缶・コーン缶/ トマト缶・大豆・玉葱・かぶ・かぶ菜・セロリ・さつま芋/ いよかん・はっさく・ネーブルオレンジ・コーンスターチ・牛乳/麦茶
8	22	木	ご飯	厚揚げと豚肉の玉子とじ ♪れんこんとひじきの酢の物	小松菜のみそ汁	♪焼きりんご 牛乳	米/卵・生揚げ・豚ロース肉・玉葱・人参・小松菜・白滝/ ひじき・れんこん・人参・きゅうり/ 小松菜・キャベツ・人参・大根・玉葱・油揚げ・刻み海苔/ りんご・マーガリン/牛乳
9		金	♪ハヤシライス	温野菜チーズサラダ	♪ジュリエヌヌスープ	フルーツヨーグルト 麦茶	アルファ化米・豚モモ肉・玉葱・人参・マッシュルーム・エリンギ・トマト缶・中濃ソース はちみつ・トマトケチャップ・無塩バター・薄力粉/ キャベツ・人参・コーン缶・カリフラワー・ブロッコリー・ごま パルメザンチーズ・マヨネーズ/ ベーコン・玉葱・人参・えのき茸・パセリ/ ヨーグルト・バナナ・キウイフルーツ・いちご・パイン缶/麦茶
	23	金	ハンバーガー	コールスロー フライドポテト	トマトスープ	豆乳ラスク カルシウムせんべい ミックスキャロット	ソフトフランス・豚挽肉・木綿豆腐・パン粉・玉葱・カレー粉・トマトケチャップ・レタス/ キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・ツナ缶・ごま/じゃが芋・青のり/ 鶏モモ肉・トマト缶・さつま芋・玉葱・キャベツ・大豆/ 豆乳ラスク/カルシウムせんべい/ミックスキャロット
10	24	土	根菜のドライカレー	もやしとツナのごましそサラダ	角切り野菜スープ	クッキー 牛乳	米・豚挽肉・さつま芋・れんこん・ごぼう・玉葱・にんにく・カレーフレーク/ もやし・きゅうり・人参・ツナ缶・大葉・ごま/ 鶏モモ肉・じゃが芋・人参・玉葱・しめじ/ 薄力粉/牛乳
	26	月	♪トゥクパ	♪野菜のかき揚げ 鶏肉と水菜のごまサラダ		キャロットゼリー 牛乳	乾麺・豚モモ肉・豚バラ肉・玉葱・人参・トマト缶・セロリ・生姜・にんにく・ヨーグルト/ じゃが芋・さつま芋・玉葱・ほうれん草・コーン缶・にんにく・カレー粉/ 鶏胸肉・レタス・きゅうり・トマト・水菜・ごま・練りごま/ 人参・オレンジジュース・寒天/牛乳
13	27	火	ねぎ塩豚丼	大根の和風サラダ	すいとん	♪クロックムッシュ 牛乳	米・豚モモ肉・玉葱・長葱・白滝・人参・万能葱・ごま/ 大根・人参・もやし・きゅうり・わかめ・ツナ缶/ 中力粉・油揚げ・大根・人参・ごぼう・長葱・大根葉/ 食パン・ロースハム・プロセスチーズ・卵・牛乳/牛乳
14	28	水	♪納豆レタスチャーハン	わかめの中華風サラダ	のりたまスープ	♪ココアスコーン 牛乳	米・納豆・鶏モモ肉・玉葱・小松菜・レタス・生姜/ わかめ・もやし・人参・大豆もやし・さやいんげん・生姜/ 卵・木綿豆腐・玉葱・万能葱・ごま・焼き海苔/ 薄力粉・ベーキングパウダー・マーガリン・牛乳・ココア/牛乳