

2月 こんだてひょう

*このほかに0, 1歳児は午前中に牛乳などのおやつがあります
*献立は行事や材料の都合などで変更になることがあります
*☺マークはかもめグループのリクエストメニューです

日	曜	主 食	副 食		おやつ	主な材料
			お か ず	汁 物		
1	15	木 ☺♣○ ミートソース	▲ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	和風豆乳スープ	☺ メープルポップコーン ●牛乳	スパゲティ・豚ひき肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・トマト缶・粉チーズ ブロッコリー・カリフラワー・かぼちゃ・いんげん・ミニトマト・レタス 小松菜・ツナ缶・マヨネーズ・レンズ豆・れんこん・豆乳・鶏ひき肉・白みそ
2	—	金 やこめごはん	鶏と根菜のこっくり煮 青菜の納豆和え	いわしのつみれ汁	豆揚げ ●牛乳	七分米・大豆・ジャコ・鶏肉・ごぼう・れんこん・ねぎ・大根 ほうれん草・ひきわり納豆・白菜・えのき・かつお節・人参・いわし ・コーンスターチ・豆腐・大豆・黒砂糖・きな粉・米酢・醤油・みりん・
3	17	土 中華丼	青菜とブロッコリーの中華和え	貝だくさんスープ	いちご袋菓子 ●牛乳	七分米・白菜・豚肉・玉ねぎ・人参・たけのこ・ピーマン・小松菜 コーンスターチ・ブロッコリー・きゅうり・鶏ささみ・里芋・大根 ごぼう・春菊・ねぎ・大豆・いちご・きなこせんべい・牛乳
5	19	月 ☺ のりごはん	ごぼうのしぐれ煮 キャベツときゅうりの甘酢和え	おこと汁	☺♣ そうめん ●牛乳	七分米・のり・ごぼう・豚肉・人参・れんこん・しめじ・ねぎ・生姜 玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・かぶ・鶏ささみ・里芋・ごぼう・小豆 こんにゃく・万能ねぎ・素麺・きゅうり・わかめ・油揚げ・醤油
6	20	火 ごはん	豚肉とれんこんの炒め酢豚 ☺▲♣マカロニサラダ	■ 大根と油揚げのみそ汁	☺ フライドポテト ●牛乳	七分米・豚肉・人参・れんこん・ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ 玉ねぎ・しめじ・ハム・マカロニ・きゅうり・ミニトマト・じゃが芋 マヨネーズ・大根・油揚げ・ねぎ・えのき・わかめ・貝割れ
7	21	水 ♣○ ピザ	果実酢のグリーンサラダ	トマトと大豆の和風スープ	☺ あじさいヨーグルト 麦茶	小麦粉・しめじ・赤ピーマン・黄ピーマン・ピーマン・コーン缶・にんにく・ トマトピューレ・ベーコン・ウインナー・チーズ・アスパラ・きゅうり・レタ ス・水菜・ブロッコリー・リンゴ酢・大豆・かぶ・大根・ヨーグルト・はちみつ
8	22	木 ♣○◆ ロールパン	☺●♣ミートボール ラタトゥイユ	キャベツのスープ	☺ ひじきと梅ごはん ●牛乳	ロールパン・豚ひき肉・牛ひき肉・じゃがいも・米粉・牛乳・玉ねぎ パン粉・トマト缶・大豆・なす・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン キャベツ・ベーコン・貝割れだいこん・小松菜・ひじき・梅干し・ゆかり
9	23	金 ☺ なつうめごはん	白菜と豚肉の炒め物 ハリハリサラダ	■ ちんげん菜と大根のみそ汁	9日 α米塩おにぎり 23日 ♪◆パッタイ <small>(世界の料理:タイ)</small> ●牛乳	七分米・梅干し・枝豆・コーン缶・ゆかり・豚肉・白菜・人参・しめ じ・ピーマン・玉ねぎ・小松菜・春雨・大根・水菜・キャベツ・きゅ うり・うぐいす豆・ちんげん菜・油揚げ・フォー麺・卵・厚揚げ・桜エビ
10	24	土 豚丼	わかめとほうれん草の胡麻和え	■ 大根とねぎのみそ汁	みかん/袋菓子 ●牛乳	七分米・玉ねぎ・豚肉・コーン缶・しめじ・わかめ・小豆・ほうれん 草・人参・鶏ささみ・練りごま・大根・ねぎ・豆腐・じゃがいも みかん・あずきおかき・牛乳・てんさい糖・醤油・みそ
13	27	火 ☺ オクラの麻婆丼	春雨サラダ	中華風スープ	☺ さつま芋メープル ●牛乳	七分米・豚ひき肉・豆腐・人参・たけのこ・ねぎ・オクラ・赤味噌 コーンスターチ・春雨・ハム・きゅうり・もやし・キャベツ・しめじ わかめ・玉ねぎ・ごま・レンズ豆・さつま芋・メープルシロップ
14	28	水 ♣■ ほうとう	☺ ちくわの磯部揚げ 青菜の梅ジャコ和え		☺ フルーツゼリー ●牛乳	干麺・かぼちゃ・ねぎ・人参・豚肉・里芋・大根・白菜・じゃがいも 大豆・ちくわ・米粉・青のり・小松菜・じゃこ・梅干し・きゅうり・ いよかん・みかん缶・いちご・りんご・もも缶・レーズン・寒天
16	26	金 月 ごはん	☺ 鶏ちゃん 青菜ともやしの生姜醤油和え	豆腐とわかめの白みそ汁	☺○♣◆ 苺みるくクッキー ●牛乳	七分米・鶏肉・キャベツ・もやし・玉ねぎ・人参・にら・長ネギ・生 姜・ピーマン・小松菜・きゅうり・鶏ささみ・豆腐・わかめ・里芋 大根・万能ねぎ・かぶ・小麦粉・スキムミルク・卵・バター・いちご

◇今月の予定◇

2(金) 節分 豆まき
7(水) 園解放 かもめピザ作り
8・22(木) 乳児健診
23(金) 難訓訓練

6(火) デザインワーク かもめ
13(火) デザインワーク つばめ
<保護者会>
13～20日



アレルギー対応が必要な食品を使用する献立

●:「牛乳」 ○:「乳製品」 ◆:「卵」
♣:「小麦・小麦製品」 ▲:「マヨネーズ」
◆:「みそ」 ♪:「桜エビ」