



\*3月分献立表(アレルギー対応用)\*



\*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります  
\*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料		
			おかず	汁物				
1	15	木	ご飯	◎◎麻婆豆腐 春雨サラダ	大根とごぼうの 中華スープ	◆●ビスケット ●牛乳	米/〇木綿豆腐⇒麩・豚挽肉・長葱・人参・水煮たけのこ・生椎茸・◎赤みそ⇒あわみそ ◎口甜麵醬⇒あわみそ 春雨・きゅうり・ハム・緑豆もやし・人参 大根・ごぼう・人参・長葱 薄力粉・強力粉・◆卵⇒除去+ホットケーキミックス・●マーガリン⇒A1マーガリン ●ヨーグルト⇒ライスドリンク・●牛乳⇒ライスドリンク・メープルシロップ/●牛乳⇒豆乳	
2		金	◆〇●手巻き寿司	春野菜の煮物	◆潮汁	○ひなあられ いちご ●抹茶ミルク	米・◆卵⇒コーン・きゅうり・まぐろ水煮(缶)・万能葱・◆マヨネーズ⇒ノンエッグマヨネーズ ●プロセスチーズ⇒かまぼこ・〇納豆⇒鶏挽肉・焼きのり 豚もも肉・じゃが芋・人参・かぶ・水煮たけのこ・玉葱・スナップえんどう はまぐり・◆はんぺん⇒かまぼこ・糸みつ葉・菜の花 ○ひなあられ⇒大豆不使用ひなあられ・いちご/抹茶・●牛乳⇒豆乳	
3	16	金	お楽しみ・お別れ遠足(お弁当のご用意をお願いします)			うずらのたまご のりせんべい ●牛乳	うずらのたまご のりせんべい ●牛乳⇒豆乳	
3	17	31	土	蕪油飯	大根と鶏肉の中華風煮物 りんご	白菜とピーマンの スープ	クッキー ●牛乳	米・ニラ・干し椎茸・豚挽肉 鶏もも肉・大根・干し椎茸・さやいんげん・人参 ピーマン・人参・白菜・玉葱・さくらえび/りんご 薄力粉・サラダ油/●牛乳⇒豆乳
5	19	月	◆親子丼	わかめとセロリの梅の香りサラダ	◎五目みそ汁	◆●パイナップル マフィン ●牛乳	米・鶏もも肉・◆卵⇒鶏肉多目あんかけ・玉葱・長葱・さやいんげん・人参 セロリ・きゅうり・キャベツ・わかめ・人参・梅干し・かつお節 豚もも肉・じゃが芋・大根・人参・長葱・こんにゃく◎みそ⇒あわみそ 薄力粉・●マーガリン⇒A1マーガリン・◆卵⇒除去+ホットケーキミックス ●ヨーグルト⇒ライスドリンク・パイン(缶)/●牛乳⇒豆乳	
6	20	火	◆●バターロール	●ワンタンラザニア 大根ときゅうりのマリネ	白菜のスープ	□大学芋 ●牛乳	◆●バターロール⇒アレルギー用バターロール ワンタンの皮・豚挽肉・玉葱・人参・マッシュルーム・茄子・ホールトマト(缶)・薄力粉 ●バター⇒A1マーガリン・●牛乳⇒豆乳・●粉チーズ⇒乾燥パン粉 大根・きゅうり・人参・りんご・レモン 白菜・玉葱・人参・干し椎茸・小松菜 さつま芋・□ごま⇒除去/●牛乳⇒豆乳	
7	29	水	ご飯	さわらの竜田揚げ梅おろし わかめの酢の物	◆含多湯	◆●甘食 お茶	米/鯖・大根・梅干し・大根葉 キャベツ・きゅうり・わかめ・みかん(缶) 上新粉・薄力粉・豚もも肉・焼き竹輪・するめいか・水煮たけのこ・生椎茸・こんにゃく・きくらげ ◆卵⇒クリームコーン 薄力粉・◆卵⇒除去+ホットケーキミックス・●バター⇒A1マーガリン ●加糖練乳⇒ライスドリンク/麦茶	
8	22	木	●カレー南蛮風パスタ	照り焼きチキンサラダ ●▼フルーツヨーグルト	/	そばろおにぎり お茶	スパゲティ・豚もも肉・玉葱・人参・●バター⇒A1マーガリン・カレーの王子さま・さやいんげん ●粉チーズ⇒除去 鶏胸肉・レタス・サラダほうれん草・トマト・きゅうり・レモン ●ヨーグルト⇒豆乳ヨーグルト・▼バナナ⇒除去・キウイフルーツ・パイン(缶)・りんご 米・鶏挽肉・かぶ葉/麦茶	
	23	金	●ハンバーガー	グリーンサラダ フライドポテト ピクルス キャラメルポップコーン	●コーンスープ	うずらのたまご のりせんべい お茶	パンズパン・豚挽肉・玉葱・乾燥パン粉・●プロセスチーズ⇒ハム・ウスターソース・●牛乳⇒豆乳 レタス・アスパラガス・ミニトマト・ホールコーン(缶) きゅうり/じゃが芋/ポップコーン 玉葱・人参・ベーコン・●バター⇒A1マーガリン・クリームコーン(缶)・●牛乳⇒豆乳 うずらのたまご・のりせんべい/麦茶	
9	30	金	ご飯	油淋鶏 〇〇大根と人参のナムル	◆わかめと えのきの卵スープ	スモア風ピザ お茶	米/鶏もも肉・薄力粉・長葱・サラダ菜 大根・人参・ほうれん草・〇大豆もやし⇒緑豆もやし・□ごま⇒除去・レモン わかめ・えのきたけ・人参・玉葱・◆卵⇒クリームコーン 強力粉・ドライイースト・マシュマロ・ココア/麦茶	
10	24	土	□ジャコ入り菜めし	清見オレンジ	◎豚汁	●スコーン ●牛乳	米・シラス干し・かぶ葉・ごま 豚もも肉・豚バラ肉・大根・人参・里芋・ごぼう・生椎茸・小松菜・長葱・・こんにゃく ◎みそ⇒あわみそ/清見オレンジ 薄力粉・●マーガリン⇒A1マーガリン・●牛乳⇒豆乳/●牛乳⇒豆乳	
12	26	月	ソース焼きそば	白菜のラーパーツァイ	きのこの中華スープ	菜めしおにぎり ●牛乳	蒸し中華麺・豚もも肉・人参・玉葱・キャベツ・緑豆もやし・ニラ・ウスターソース 白菜・人参/鶏もも肉・えのきたけ・生椎茸・きくらげ・人参 米・かぶ葉・シラス干し/●牛乳⇒豆乳	
13	27	火	◎◎中華風そばろ丼	□三色ナムル	キャベツたっぷり スープ	おこのみマカロニ ●牛乳	米・豚挽肉・ほうれん草・人参・わかめ・〇大豆もやし⇒緑豆もやし・◎口甜麵醬⇒あわみそ ひじき・人参・小松菜・長葱・□ごま⇒除去 豚ロース肉・人参・干し椎茸・キャベツ マカロニ・中濃ソース・青のり・かつお節/●牛乳⇒豆乳	
14	28	水	●食パン	●かぼちゃのグラタン ■白菜とりんごのサラダ	もちむぎスープ	◎□トッポギ お茶	●食パン⇒アレルギー用食パン かぼちゃ・茄子・ピーマン・ウインナー・玉葱・マカロニ・薄力粉・●バター⇒A1マーガリン ●牛乳⇒豆乳・●ピザ用チーズ⇒ノンエッグマヨネーズ 白菜・きゅうり・人参・りんご・□アーモンド⇒コーンフレーク 豚挽肉・玉葱・人参・万能葱・押し麦 上新粉・白玉粉・じゃが芋・◎口甜麵醬⇒あわみそ・水あめ/麦茶	

代替え食(アレルギー等)

◆=卵または卵を使用している食品  
□=ごま

献立名にしるしのあるものは下記の食品を使用する予定のものです。それらの献立は、代替えもしくは除去の対応を行います。

◇=うずら卵  
■=アーモンド

●=牛乳・乳製品および乳を使用した加工品  
▽=くるみ

〇=大豆およびみそ・醤油・大豆油以外の大豆製品  
▼=バナナ

◎=みそ