

4月分献立表

*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料
			おかず	汁物		
2	月	お赤飯	ふきと鶏団子の煮物 切干大根の五色なます	すまし汁	いちごのトライフル 牛乳	米・もち米・ささげ・ごま/ふき・わかめ・アスパラガス・鶏挽肉・長葱・人参 切干大根・人参・きゅうり・ごま・油揚げ わかめ・麩・玉葱・つまみ菜 ホットケーキミックス・卵・牛乳・動物性クリーム・いちご/牛乳
16	月	中華丼	豚肉のもち米蒸し	モヤシわかめスープ	☆ふくれがし 牛乳	米・豚もも肉・白菜・生椎茸・人参・玉葱・たけのこ 豚挽肉・おから・玉葱・生椎茸・もち米 緑豆もやし・わかめ・長葱・人参・白菜 薄力粉・重曹・黒砂糖・卵・牛乳・はちみつ・酢/牛乳
3	火	★バルック・エキメック (サバ・サンド)	パインのグリーンサラダ	豆乳カレースープ	桜餅 (関東風&関西風) 緑茶	ドックパン・さば・薄力粉・ホールトマト(缶)・玉葱・レモン・レタス レタス・アスパラガス・きゅうり・ホールコーン(缶)・パイン(缶) 鶏もも肉・さつま芋・玉葱・人参・しめじ・豆乳・カレーの王子さま さらしあん・白玉粉・薄力粉・道明寺粉・桜の葉塩漬け・クチナシ色素 ノンカフェイン緑茶
	17 火	バターロール	タラのナッツフライ キャベツとハムのサラダ	コーンミルクスープ	フルーツゼリーの ヨーグルト お茶	バターロール/生タラ・アーモンド・薄力粉・卵・生パン粉 キャベツ・きゅうり・ハム/クリームコーン(缶)・玉葱・牛乳・パセリ パイン(缶)・みかん(缶)・バナナ・りんご・ヨーグルト/お茶
4	18 水	たけのこご飯	鶏肉と新ごぼうの煮物 きゅうりのゆかり和え	新玉葱のみそ汁	フルーツかん 牛乳	米・たけのこ・人参・油揚げ/鶏もも肉・ごぼう・さやいんげん・人参 きゅうり・かぶ・緑豆もやし・昆布・ゆかり/じゃが芋・わかめ・玉葱・人参・みそ 寒天・みかん(缶)・桃(缶)・パイン(缶)/牛乳
5	19 木	ご飯	肉豆腐 ひじきと野菜の和え物	すまし汁	きな粉マカロニ 牛乳	米/木綿豆腐・牛もも肉・白滝・玉葱・長葱 ひじき・人参・きゅうり/玉葱・油揚げ・人参・あおさ・みそ マカロニ・きな粉/牛乳
6	20 金	山菜のあんかけうどん	竹輪の磯辺揚げ わかめの梅おかか和え		たらこおにぎり 牛乳	乾麺・豚バラ肉・たけのこ・うど・白菜・人参・生椎茸・玉葱 焼き竹輪・青のり・薄力粉/キャベツ・玉葱・人参・えのきたけ・梅干し・かつお節 米・たらこ・かぶ菜/牛乳
7	21 土	スパゲティナポリタン	グリーンポテトサラダ	大根スープ	ホットビスケット 牛乳	スパゲティ・ウイナー・玉葱・人参・ピーマン・しめじ・ケチャップ・粉チーズ じゃが芋・きゅうり・万能葱・ノンエッグマヨネーズ・焼きのり 大根・大根葉・人参・鶏挽肉・玉葱 薄力粉・全粒粉・マーガリン・牛乳・ドライいちじく/牛乳
9	23 月	食パン	春野菜のチーズオムレツ 揚げじゃがサラダ	麩のオニオンスープ	ひじきおにぎり 牛乳	食パン/卵・牛乳・キャベツ・人参・トマト・アスパラガス・プロセスチーズ じゃが芋・きゅうり・人参・キャベツ 玉葱・バター・えのきたけ・人参・麩・粉チーズ 米・ひじき・シラス干し/牛乳
10	24 火	ご飯	豚肉ともやしの生姜焼き あちらら漬け	貝だくさんみそ汁	わらび餅 牛乳	米/豚肩ロース肉・豚もも肉・もやし・ニラ かぶ・かぶ菜・人参・昆布 大豆もやし・豚もも肉・大根・大根葉・人参・里芋・みそ わらび餅粉・きな粉・黒砂糖・水あめ/牛乳
11	25 水	ご飯	じゃが芋のそぼろ煮 切干大根とわかめの和え物	うどの沢煮椀	抹茶マーブルクッキー 牛乳	米/豚挽肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん 切干大根・人参・わかめ・きゅうり・トマト うど・ごぼう・人参・干し椎茸・玉葱・万能葱・麩 薄力粉・抹茶・卵・マーガリン/牛乳
12	26 木	春キャベツとベーコンの スパゲティ	スプリングビーンズサラダ	豚肉と細切り野菜の スープ	じゃこチャーハン お茶	スパゲティ・キャベツ・ベーコン・プロッコリー・玉葱・人参・マッシュルーム 薄力粉・バター・牛乳 グリーンピース・空豆・スナップえんどう・プロセスチーズ・まぐろ水煮(缶)・レモン マカロニ・ノンエッグマヨネーズ/豚バラ肉・玉葱・セロリ・人参・生椎茸 米・高菜漬け・長葱・シラス干し・ごま/麦茶
13	27 金	春野菜のカレーライス	フルーツサラダ	春キャベツのスープ	胚芽クッキー ミニぼんえびせん 牛乳	米・豚もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・ごぼう・アスパラガス・マッシュルーム カレーの王子さま りんご・パイン(缶)・みかん(缶)・バナナ・レタス・ヨーグルト キャベツ・つまみ菜・えのきたけ・鶏挽肉 胚芽クッキー・ミニぼんえびせん/牛乳
14	28 土	豚肉と小松菜のあんかけ	かぼちゃと鶏肉の甘煮	大根とわかめのみそ汁	クッキー 牛乳	米・豚もも肉・たけのこ・小松菜・玉葱・人参・オイスターソース かぼちゃ・鶏もも肉・人参・グリーンピース 大根・わかめ・玉葱・人参・みそ 薄力粉/牛乳