

4月分献立表

*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

| 日 | 曜 | 主食 | 副菜 | | おやつ | 主な材料 |
|----|------|------------------------|---------------------------|------------------|---------------------------|---|
| | | | おかず | 汁物 | | |
| 2 | 月 | お赤飯 | ふきと鶏団子の煮物 切干大根の五色なます | すまし汁 | いちごのトライフル 牛乳 | 米・もち米・ささげ・ごま/ふき・鶏挽肉・木綿豆腐・生姜・長葱・人参/ 切干大根・人参・きゅうり・油揚げ・ごま/玉葱・わかめ・焼き麩・つまみ菜/ ホットケーキ・卵・牛乳・動物性クリーム・いちご/牛乳 |
| 3 | 火 | ★バルック・エキメック | パインのグリーンサラダ | 豆乳カレースープ | 桜もち 緑茶 | ソフトフランス・鯖・薄力粉・トマト缶・玉葱・にんにく・レモン・レタス・パシル/ レタス・アスパラガス・きゅうり・水菜・パイン缶・コーン缶/ 鶏モモ肉・大豆・玉葱・さつま芋・人参・しめじ・パセリ・カレーフレーク/ さらしあん・薄力粉・道明寺粉・白玉粉/緑茶 |
| 4 | 18 水 | たけのこご飯 | 鶏肉と新ごぼうの煮物 きゅうりのゆかり和え | じゃが芋とわかめの みそ汁 | フルーツ寒天 牛乳 | 米・たけのこ・油揚げ・ごま/ 鶏モモ肉・ごぼう・玉葱・人参・さやいんげん・生姜・大根葉/ きゅうり・鶏ムネ肉・大根・もやし・こんぶ・ゆかり/じゃが芋・わかめ・玉葱・人参/ パイン缶・白桃缶・みかん缶・オレンジジュース・寒天/牛乳 |
| 5 | 19 木 | ご飯 | 肉豆腐 ひじきと野菜の和え物 | 新玉葱のみそ汁 | きなこマカロニ 牛乳 | 米/木綿豆腐・牛モモ肉・玉葱・白滝・長葱/ ひじき・人参・きゅうり・ツナ缶/ 玉葱・油揚げ・人参・あおさ/マカロニ・きな粉/牛乳 |
| 6 | 20 金 | 山菜あんかけうどん | 竹輪の磯辺揚げ キャベツのおかか和え | | たらこおにぎり 牛乳 | 乾麺・豚モモ肉・うど・ごこみ・たけのこ・玉葱・人参・白菜・生椎茸/ 焼き竹輪・薄力粉・青のり/ キャベツ・人参・きゅうり・えのき草・ごま・かつお節・梅酢/ 米・たらこ・小松菜/牛乳 |
| 7 | 21 土 | 鶏肉のごまみそ丼 | もやしの和風サラダ | 根菜汁 | ラスク 牛乳 | 米・鶏モモ肉・玉葱・人参・ごぼう・しめじ・ごま・テンメンジャン/ もやし・人参・きゅうり・わかめ・ツナ缶/ 油揚げ・大根・じゃが芋・長葱/ 食パン・はちみつ・マーガリン/牛乳 |
| 9 | 23 月 | バターロール | 春野菜のチーズオムレツ 揚げじゃがサラダ | オニオンスープ | ひじきおにぎり 麦茶 | バターロール/ 卵・キャベツ・人参・アスパラガス・トマト・パルメザンチーズ・牛乳・プロセスチーズ/ じゃが芋・キャベツ・きゅうり・にんじん/玉葱・ベーコン・人参・えのき草・パセリ/ 米・ひじき・しらす/麦茶 |
| 10 | 24 火 | ご飯 | 豚肉ともやしの生姜焼き 野菜の浅漬け | 貝だくさんスープ | わらびもち 牛乳 | 米/豚モモ肉・豚ロース肉・生姜・大豆もやし・もやし・玉葱・ニラ/ かぶ・かぶ葉・人参・りんご・昆布/ キャベツ・じゃが芋・かぼちゃ・大根・大根葉・小松菜・油揚げ/ わらび粉・きな粉・黒砂糖・水あめ/牛乳 |
| 11 | 25 水 | ご飯 | じゃが芋のそぼろ煮 切干大根とわかめの和え物 | うどの沢煮椀 | 抹茶マーブルクッキー 牛乳 | 米/じゃがいも・豚挽肉・玉葱・さやいんげん/ 切干大根・わかめ・人参・きゅうり・ごま/ 豚モモ肉・うど・人参・ごぼう・玉葱・生椎茸・焼き麩/ 薄力粉・マーガリン・抹茶/牛乳 |
| 12 | 26 木 | 春キャベツとベーコン のクリームパスタ | スプリング チーズマヨサラダ | 鶏肉と 細切り野菜のスープ | じゃこチャーハン 麦茶 | スパゲティ・キャベツ・ベーコン・玉葱・プロッコリー・マッシュルーム・薄力粉・牛乳 無塩バター/ マカロニ・グリーンピース・そら豆・スナップえんどう・ツナ缶・コーン缶・レモン プロセスチーズ・マヨネーズ/鶏モモ肉・玉葱・人参・セロリ・トマト・切干大根・パセリ/ 米・長葱・しらす・高菜漬け・ごま/麦茶 |
| 13 | 27 金 | 春野菜カレーライス | フルーツのサラダ | 春キャベツスープ | 胚芽クッキー カルシウムクッキー 牛乳 | 米・豚モモ肉・玉葱・人参・じゃが芋・ごぼう・アスパラガス・マッシュルーム にんにく・カレーフレーク/りんご・パイン缶・みかん缶・いちご・レタス・きゅうり/ 鶏モモ肉・キャベツ・さつま芋・玉葱・小松菜/ 胚芽クッキー/カルシウムクッキー/牛乳 |
| 14 | 28 土 | 豚肉のオイスター丼 | 大豆もやしの中華和え | 鶏と野菜のスープ | クッキー 牛乳 | 米・豚モモ肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・オイスターソース/ 大豆もやし・きゅうり・人参・コーン缶/ 鶏モモ肉・わかめ・もやし・玉葱・じゃが芋・長葱・ごま/薄力粉・紅花油/牛乳⇒豆乳 |
| 16 | 月 | 中華丼 | 豚肉のもち米蒸し | もやしわかめスープ | ☆ふくれがし 牛乳 | 米・豚モモ肉・白菜・玉葱・人参・ゆず水漬・万能葱/ 豚挽肉・木綿豆腐・玉葱・干し椎茸・生姜・もち米/ もやし・わかめ・長葱・人参・ごま/ 薄力粉・ベーキングパウダー・黒砂糖・牛乳・卵・はちみつ/牛乳 |
| 17 | 火 | 食パン | たらのナッツフライ キャベツとハムのサラダ | コーンスープ | フルーツゼリーの ヨーグルトかけ 麦茶 | 食パン/たら・アーモンド・パン粉・卵・薄力粉/ キャベツ・きゅうり・ロースハム・コーン缶・粒マスタード/ クリームコーン缶・玉葱・豆乳・パセリ/ ヨーグルト・バナナ・パイン缶・みかん缶・りんごジュース・寒天/麦茶 |

