



## 端午の節句



こどものひ

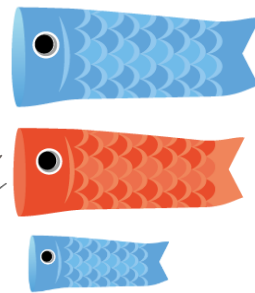
子どもの日には、柏餅を食べてお祝いをします。行事や行事に食べる行事食には、それぞれいわれや意味があり、先人たちの願いや思いが込められています。親から子へ、子から孫へとその思いをおうちや保育園で受け継いでいきましょう！

保育園で泳ぐこいのぼりも風でお腹をいっぱい膨らませながら泳ぐ姿がとてもかわいいです。新緑の気持ちの良い季節なので、子どもたちも外でたくさん遊んでご飯を美味しく食べてもらいたいと思っています。



### 菖蒲

邪気や災難よけの薬草です。語呂合わせで「勝負」にかけており、立身出世の願いが込められています。



### 鯉のぼり

急な川の流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐこいの姿と重ね合わせ、たくましく元気に育つよとの願いが込められています。

### 柏餅

柏は常緑樹ですが、新芽が出てから古い葉が落ちることから後継ぎが絶えることがないという縁起をかつぎ、お祝いに葉が使われます。



郷土



### 福島 みそかんぷら

福島の方で「かんぷら」はじゃが芋という意味で、特に小芋を油で揚げたものに甘いみそだれを絡めて煮つめたものです。甘じょっぱい味付けでおやつやご飯のお供として食べられているそうです。農家の方が、小さすぎて出荷出来ないじゃが芋を上手に利用した料理とも言われています。じゃが芋の収穫時期によく食べられる料理です。



世界



### トルコ キョフテ

キョフテは中東や南アジアなどの国々にも広まり、カフタとかコフテなどと呼ばれ親しまれているそうです。ラム肉か牛肉で作られるスパシーなハンバーグのような料理で、家によって香辛料や形が様々で葉巻形、ボール形などの形状があるそうです。加熱方法も焼いたり揚げたり、蒸したりと様々な方法が存在するそうです。



5月5日頃

くらしのこよみ

5月21日頃

### 立夏 りっか

次第に夏めいてくる頃。暦の上では春分と夏至の中間にあたり夏の始まりとされる。



### 小満 しょうまん

新緑の息吹が満ち満ちてくる頃。暑さも加わり山野の草木が実をつける。梅の実も収穫を迎える。





# 5月の様子あれこれ

## ランチルームの様子



毎年恒例のだいで  
ころ職員からの  
お話です。

## 八十八夜のお話

玄関にはひらがな  
でお知らせボード  
を置いています。

色と香りを楽しみます

季節のモビールに  
見守られて

