

5月

こんだてひょう

*献立は行事や材料の都合などで変更になることがあります

日	曜	主 食	副 食	おやつ	主な材料
1	18 火 金	カレーライス	ブロッコリーとキャベツのサラダ	ごぼうとかぶのスープ 汁ビーフン ●牛乳	七分米・豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・アスパラ・コーン缶・米粉・ブロッコリー・キャベツ・ミニトマト・きゅうり・かぶ・ツナ缶・りんご・ごぼう・えのき・白菜・ビーフン・にら・もやし
2	—	ごはん	■ キャベツと豚肉のみそ炒め 小松菜ともやしの海苔和え	わかめとかぶのみそ汁 柏餅／米粉ケーキ ●牛乳	七分米・キャベツ・玉ねぎ・にら・ちんげん菜・エリンギ・しめじ・豚肉・黄パプリカ・ごま油・小松菜・もやし・人参・白菜・鶏ささ身・わかめ・かぶ・豆腐・えのき・長ネギ・米粉・さらしあん
7	21	ごはん	春野菜の煮もの 切り干し大根の梅和え	ごぼうとアスパラのみそ汁 お茶プリン ●牛乳	七分米・キャベツ・たけのこ・かぶ・鶏肉・人参・うど・玉ねぎ・しめじ・スナップエンドウ・切り干し大根・きゅうり・キャベツ・梅干し・ごぼう・アスパラ・大根・じゃがいも・抹茶粉・豆乳・寒天
8	22	肉うどん	空豆とジャコのかき揚げ 青菜のおかか和え	ふきごはん ●牛乳	乾麺・豚肉・玉ねぎ・わかめ・人参・たけのこ・長ネギ・しめじ・空豆・じゃこ・三つ葉・鶏ひき肉・ごぼう・米粉・ほうれん草・もやし・白菜・かつお削り・七分米・ふき・油揚げ・豚ひき肉
9	23	菜めし	鶏と厚揚げの煮もの かぶとキャベツの浅漬け	スナップエンドウと新玉のスープ 米粉のレーズン りんご蒸しパン ●牛乳	七分米・かぶ葉・ごま・鶏肉・厚揚げ・人参・大根・じゃがいも・しめじ・舞茸・スナップエンドウ・里芋・かぶ・キャベツ・きゅうり・昆布・玉ねぎ・えのき・さつま芋・米粉・レーズン・りんごジュース
10	24	ごはん	新じゃが芋とほうれん草のクリーム煮 カリカリじゃこサラダ	パプリカとアスパラのスープ わかめと筍のだし汁ごはん ほうじ茶	七分米・じゃがいも・ほうれん草・玉ねぎ・しめじ・鶏肉・人参・豆乳・米粉・レタス・ブロッコリー・きゅうり・トマト・わかめ・じゃこ・赤パプリカ・アスパラ・わかめ・たけのこ・豚ひき肉
11	25	グリーンピースと鮭ごはん	かぶと人参のそぼろ煮 わかめときゅうりの酢の物	吉野汁 お好み焼き ●牛乳	七分米・グリーンピース・鮭・かぶ・人参・じゃがいも・豚ひき肉・玉ねぎ・しめじ・わかめ・きゅうり・コーン缶・ツナ缶・里芋・大根・えのき・長ネギ・豆腐・小麦粉・キャベツ・にら・玉ねぎ
12	26	きんぴら丼	キャベツとかぶの和え物	大根と油揚げのみそ汁 りんごゼリー／おせんべい ●牛乳	七分米・ごぼう・れんこん・豚ひき肉・玉ねぎ・エリンギ・しめじ・わかめ・キャベツ・かぶ・えのき・鶏ささ身・大根・油揚げ・じゃがいも・長ネギ・えのき・舞茸・貝割れ大根・りんごジュース・ゼラチン
14	28	中華丼	温野菜のごま和え	ワンタンスープ 納豆チャーハン ●牛乳	七分米・白菜・豚肉・人参・たけのこ・エリンギ・ピーマン・赤パプリカ・ごま油・ブロッコリー・かぶ・大根・人参・カリフラワー・ワンタンの皮・玉ねぎ・しめじ・えのき・万能ねぎ・納豆・長ネギ
15	29	ごぼうとアスパラのピラフ	ブロッコリーとグリーンピースのサラダ	肉団子入り具だくさんスープ パッタイ ●牛乳	七分米・ごぼう・鶏肉・アスパラ・コーン缶・ブロッコリー・ミニトマト・グリーンピース・レタス・きゅうり・豚ひき肉・里芋・大根・豆腐・玉ねぎ・キャベツ・万能ねぎ・フォー麺・桜エビ・厚揚げ
16	30	ごはん	かつおの竜田揚げ 空豆とキャベツのサラダ	豚汁 ○* フルーツヨーグルト 麦茶	七分米・かつお・生姜・にんにく・コーンスターチ・しめじ・空豆・キャベツ・きゅうり・ミニトマト・じゃこ・大根・豚肉・さつま芋・長ネギ・こんにゃく・ヨーグルト・メロン・もも缶・りんご・はちみつ
17	31	深川飯	新玉と豚肉の炒め物 ひじきの煮物	かぶとキャベツのみそ汁 甘夏のケーキ ●牛乳	七分米・あさり・万能ねぎ・海苔・豚肉・玉ねぎ・たけのこ・人参・大根・エリンギ・ちんげん菜・ひじき・油揚げ・豚ひき肉・小松菜・かぶ・キャベツ・豆腐・長ネギ・ホットケーキMix・豆乳・甘夏みかん
19	—	焼き鶏丼	切り干し大根の煮物	春キャベツのみそ汁 米粉の蒸しパン ●牛乳	七分米・鶏肉・長ネギ・ピーマン・刻み海苔・切り干し大根・豚ひき肉・人参・にら・玉ねぎ・しめじ・キャベツ・大根・かぶ・油揚げ・米粉・レーズン・豆乳・ベーキングパウダー・なたね油

◇今月の予定◇
 10(木) 乳児健診
 19(土) 歓迎会
 24(木) 全園児健診



アレルギー対応が必要な食品を使用する献立
 ●：「牛乳」 ○：「乳製品」 ▲：「マヨネーズ」
 ◆：「卵」 ◎：「アーモンド」 *：「メロン」
 ♣：「小麦・小麦製品」 □：「ごま」 ■：「ごま油」