



6月分献立表(アレルギー対応用)



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に●牛乳⇒豆乳のおやつがあります

日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料		
			おかず	汁物				
1	22	金	●ハヤシライス	野菜炒めのサラダマリネ	●モロヘイヤスープ	○豆乳くずもち お茶	米・豚もも肉・玉葱・人参・●バター⇒A1マーガリン・薄力粉 じゃが芋・アスパラガス・セロリ・茄子・人参・ベーコン モロヘイヤ・トマト・玉葱・ベーコン・●バター⇒A1マーガリン ○豆乳⇒ライスドリンク・くず粉・○きな粉⇒ごま/麦茶	
2	16	30	土	中華丼	もやしとニラのナムル	大根の中華風スープ	◆●ガレット ●牛乳	米・豚もも肉・白菜・生椎茸・人参・玉葱・水煮たけのこ もやし・ニラ・人参 大根・しめじ・帆立貝柱水煮(缶)・長葱 薄力粉・●マーガリン⇒A1マーガリン・グラニュー糖・◆卵⇒ホットケーキミックス/●牛乳⇒豆乳
4	18		月	梅しそご飯	◆切干大根の卵焼き しょう油フレンチ	◎野菜の千六本汁	野菜のスコーン ●牛乳	米・梅干し・大葉 ◆卵⇒鶏挽肉・切干大根・じゃが芋・人参・桜えび・万能葱 焼き竹輪・小松菜・キャベツ 大根・人参・生椎茸・ごぼう・長葱・◎みそ⇒あわみそ ホットケーキミックス・かぼちゃ・人参・プロッコリー/●牛乳⇒豆乳
5	19		火	◆紫陽花麺	◆空豆とえびのかき揚げ 茄子とオクラの酢の物		そぼろおにぎり ●牛乳	乾麺・きゅうり・ハム・◆卵⇒コーン・トマト 空豆・玉葱・人参・芝えび・◆卵⇒除去・薄力粉 茄子・オクラ・トマト 米・鶏挽肉・かぶ菜/●牛乳⇒豆乳
6	20		水	ご飯	◎すずきの西京焼き キャベツとささみの さっぱり和え	◎◎新ごぼうのみそ汁	●カルシウムクッキー ●牛乳	米 すずき・◎白みそ⇒あわみそ キャベツ・鶏ささ身・玉葱・レモン ごぼう・○木綿豆腐⇒麩・大根・玉葱・ニラ・◎みそ⇒あわみそ 薄力粉・煮干し粉末・●マーガリン⇒A1マーガリン・●牛乳⇒豆乳/●牛乳⇒豆乳
7	21		木	◆●バターロール	●チキンのトマトクリーム煮 口ゴボウのサラダ	カレー風味の 野菜スープ	玄米煮干しチャーハン お茶	◆●バターロール⇒アレルギー用バターロール 鶏もも肉・薄力粉・玉葱・セロリ・しめじ・パセリ・ホールトマト(缶)・ウスターソース ●動物性クリーム⇒豆乳ホイップ ごぼう・人参・きゅうり・ホールコーン(缶)・まぐろ水煮(缶)・口練りごま⇒除去 豚挽肉・キャベツ・玉葱・大根・人参・カレー粉 玄米・煮干し・人参・万能葱/麦茶
8			金	ご飯	野菜の鶏そぼろ煮 ◆わかめの菜種和え	◎□冷汁	◆●かぼちゃのパウンド ●牛乳	米 人参・水煮たけのこ・れんこん・ごぼう・こんにゃく・干し椎茸・絹さや・鶏挽肉 わかめ・小松菜・◆卵⇒コーン あじ・きゅうり・大葉・□ごま⇒除去・◎赤みそ⇒あわみそ かぼちゃ・薄力粉・●マーガリン⇒A1マーガリン・◆卵⇒ホットケーキミックス・レモン/●牛乳⇒豆乳
9	23		土	ソース焼きそば	中華風肉じゃが	モヤシわかめスープ	クッキー ●牛乳	蒸し中華麺・豚もも肉・人参・玉葱・キャベツ・緑豆もやし・ニラ・ウスターソース じゃが芋・豚もも肉・人参・玉葱・さやいんげん 緑豆もやし・わかめ・長葱・人参・白菜 薄力粉/●牛乳⇒豆乳
11	25		月	ご飯	酢豚 きゅうりとトマトの酢の物	汁ビーフン	●じゃがバター くだもの ●牛乳	米 豚もも肉・玉葱・生椎茸・人参・水煮たけのこ・ピーマン・パイン(缶) きゅうり・わかめ・トマト・焼き竹輪・ビーフン 人参・玉葱・生椎茸 じゃが芋・●バター⇒A1マーガリン・びわ/●牛乳⇒豆乳
12	26		火	●食パン	◆○●野菜たっぷりハンバーグ サワークラウト	もちむぎスープ	水無月 お茶	●食パン⇒アレルギー用食パン 豚挽肉・玉葱・茄子・ピーマン・生椎茸・◆卵⇒除去・○生パン粉⇒乾燥パン粉・●牛乳⇒ライスドリンク キャベツ・ハム・マッシュルーム 鶏挽肉・玉葱・人参・玉葱・押し麦 くず粉・白玉粉・薄力粉・甘納豆/麦茶
13	27		水	ご飯	◎豚肉の味噌漬け ○□キャベツと油揚げのサラダ	◎じゃが芋と玉葱の みそ汁	13日●■ビスコッティ ●牛乳 27日流しそうめん すいか/お茶	米 豚もも肉・◎みそ⇒あわみそ・はちみつ・サラダ菜 キャベツ・人参・きゅうり・○油揚げ⇒鶏挽肉・■ごま⇒除去 わかめ・じゃが芋・白菜・玉葱・◎みそ⇒あわみそ 13日薄力粉・全粒粉・●牛乳⇒豆乳・■アーモンド⇒コーンフレーク・メープルシロップ/●牛乳⇒豆乳 27日そうめん・きゅうり・ミニトマト・焼き竹輪・パイン(缶)・すいか/麦茶
14	28		木	ご飯	○豆腐の中華風うま煮 わかめの中華風サラダ	大根と鶏肉の しょうがスープ	◆●ドーナツ ●牛乳	米 ○木綿豆腐⇒麩・帆立貝柱・干し椎茸・水煮たけのこ・人参・青梗菜・プロッコリー・長葱・オイスターソース わかめ・人参・緑豆もやし・さやいんげん・シラス干し 鶏もも肉・大根・人参・じゃが芋 薄力粉・●バター⇒A1マーガリン・◆卵⇒ホットケーキミックス・●牛乳⇒ライスドリンク・グラニュー糖 ●牛乳⇒豆乳
15	29		金	マカロニと挽肉の カレー炒め	照り焼きチキンサラダ	□五穀米のスープ	ととちゃんせんべい 焼きするめ ●牛乳	マカロニ・豚挽肉・玉葱・人参・ピーマン 鶏胸肉・レタス・サラダほうれん草・トマト・きゅうり・レモン 米・赤米・黒米・押し麦・□ごま⇒除去・鶏もも肉・大根・人参・玉葱・セロリ ととちゃんせんべい・焼きするめ/●牛乳⇒豆乳

代替え食(アレルギー等) 献立名にしるしのあるものは下記の食品を使用する予定のものです。それらの献立は、代替えもしくは除去の対応を行います。

◆=卵または卵を使用している食品(マヨネーズを除く) ◇=うすら卵 ▲=マヨネーズ ●=牛乳・乳製品および乳を使用した加工品
○=大豆およびみそ・醤油・大豆油以外大豆製品 ◎=みそ □=ごま ■=アーモンド ▽=くるみ ▼=バナナ