



8月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料		
			おかず	汁物				
1	15	水	食パン	鶏肉とじゃが芋のケチャップ炒め キャベツとハムのサラダ	ブロッコリー入り コーンスープ	杏仁豆腐 お茶	食パン 鶏もも肉・じゃが芋・人参・れんこん・アスパラガス・パセリ キャベツ・きゅうり・ハム ブロッコリー・玉葱・人参・ベーコン・バター・クリームコーン(缶)・牛乳 牛乳・寒天・桃(缶)・パイナップル(缶)・みかん(缶)・りんご・バナナ/麦茶	
2	16	30	木	麻婆丼	春雨サラダ	ニラ玉スープ	じゃが芋のクッキー 牛乳	米 木綿豆腐・豚挽肉・長葱・人参・水煮たけのこ・生椎茸・赤みそ・甜麺醬 春雨・きゅうり・わかめ・緑豆もやし・人参・ミニトマト ニラ・卵・玉葱・白菜 薄力粉・ホットケーキミックス・じゃが芋・マーガリン・レモン/牛乳
3	17	31	金	カレー南蛮風パスタ	イタリアンサラダ フルーツヨーグルト		こめ棒くん ひとくちおかき お茶	スバゲティ・豚もも肉・玉葱・人参・マーガリン・さやえんどう・粉チーズ・カレーの王子さま 豚もも肉・きゅうり・さやいんげん・レタス・トマト・サラダ菜 ヨーグルト・バナナ・キウイフルーツ・パイナップル(缶)・りんご こめ棒くん・ひとくちおかき/麦茶
4	18		土	豚肉のオイスター丼	ほうれん草の中華和え	挽肉とわかめのスープ	蒸しパン 牛乳	米・豚もも肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・オイスターソース ほうれん草・えのきたけ・蒸しわかめ・ごま 豚挽肉・わかめ・かぶ・人参 薄力粉・さつま芋・牛乳/牛乳
6	20		月	バターロール	マーマレードチキン キャベツのさっぱりレモン和え	夏野菜のスープ	みつ豆 牛乳	バターロール 鶏もも肉・マーマレード・サラダ菜 キャベツ・人参・りんご・ホールコーン(缶)・レモン トマト・玉葱・茄子・ズッキーニ・ホールトマト(缶) 黒砂糖・水あめ・寒天・えんどう豆/牛乳
7	21		火	タコライス	夏野菜のマリネ	ガーリックスープ	水羊羹とくだもの 牛乳	米・牛挽肉・トマト・玉葱・キャベツ・ピーマン・ウスターソース・粉チーズ かぼちゃ・エリンギ・ズッキーニ・ミニトマト・ベーコン 小松菜・人参・じゃが芋・玉葱 さらしあん・寒天・乳児：メロン・幼児：デラウエア/牛乳
8	22		水	ご飯	サバの唐揚げニラトマトソース もやしの薬味だれ	のりと野菜のみそ汁	甘食 牛乳	米 鯖・ニラ・トマト・甜麺醬 大豆もやし・焼き竹輪・ほうれん草・長葱・ごま キャベツ・人参・大根・玉葱・焼きのり・みそ 薄力粉・卵・バター・練乳/牛乳
9	23		木	冷やし中華	冬瓜のかにあんかけ	ニラときのこの 中華スープ	甘辛おにぎり 牛乳	蒸し中華麺・きゅうり・ハム・卵・人参 冬瓜・カニ(缶)・枝豆・人参・オクラ 鶏もも肉・えのきたけ・生椎茸・ニラ 米/牛乳
10	24		金	ご飯	ゴーヤチャンプルー ひじきと野菜のサラダ	茄子と野菜のみそ汁	ちんすこう 牛乳	米 ゴーヤ・木綿豆腐・豚もも肉・大豆もやし・生椎茸・卵・かつお節 乾燥ひじき・人参・きゅうり・まぐろ水煮(缶) 茄子・えのきたけ・玉葱・人参・オクラ・みそ 薄力粉・ラード・黒砂糖/牛乳
	25		土	ジャージャー麺	人参サラダ	すまし汁	菜めしおにぎり 牛乳	乾麺・豚挽肉・長葱・玉葱・水煮たけのこ・生椎茸・きゅうり・赤みそ・甜麺醬 人参・緑豆もやし・きゅうり・ごま わかめ・麩・玉葱・つまみ菜 米・かぶ葉・しらす干し/牛乳
13	27		月	ご飯	カニ玉 キャベツの甘酢漬	冬瓜の中華スープ	マカロニソテー 牛乳	米 卵・カニ(缶)・干し椎茸・水煮たけのこ・人参・長葱・グリーンピース キャベツ・きゅうり・人参 人参・玉葱・冬瓜・干し椎茸・長葱・桜えび マカロニ・豚挽肉・玉葱・人参・ピーマン/牛乳
14	28		火	ご飯	えびとコロコロ野菜炒め もやしとハムの韓国風和え	大根とニラの 中華スープ	ズッキーニのケーキ 牛乳	米 芝えび・イカ・キャベツ・人参・玉葱・生椎茸・さやいんげん・とうもろこし 緑豆もやし・きゅうり・人参・わかめ・ハム 鶏挽肉・大根・人参・長葱・ニラ 薄力粉・マーガリン・卵・ズッキーニ・クリームコーン(缶)/牛乳
	29		水	青椒肉絲焼きそば	キャベツとわかめのナムル	トマトと卵の 中華風スープ	じゃこチャーハン 牛乳	蒸し中華麺・豚もも肉・ピーマン・赤ピーマン・水煮たけのこ・長葱・オイスターソース キャベツ・わかめ・人参・えのきたけ・ごま 生椎茸・トマト・キャベツ・玉葱・卵 米・高菜漬・長葱・シラス干し・ごま/牛乳