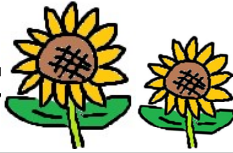




# 8月献立表



2018年度 烏山杉の子保育園

曜	日	お昼	おやつ	主な材料	日	お昼	おやつ	主な材料
月	13 27	食パン(マーガリン) 海老フライ マカロニサラダ※ コロコロ野菜スープ	ぶどうゼリー お茶	食パン・マーガリン・Eビ・薄力粉・パン粉・ 玉葱・人参・きゅうり・マカロニ・ハム・コーン・ マヨネーズ・オクラ・南瓜・ウインナー・茄子・ しめじ・ズッキーニ・アガー・ぶどうジュース・ お茶	6 20	トマトパスタ チキンのパン粉焼き とうもろこしのスープ	ブルーベリーヨーグルト お茶	パスタ・玉葱・トマト・ニンニク・ベーコン・ バジル・鶏肉・パン粉・チーズ・人参・ キャベツ・じゃが芋・茄子・ とうもろこし・ズッキーニ・ブルーベリー・ ヨーグルト・お茶
火	14 28	ごはん 豚肉の生姜焼き 和風トマトサラダ 冷汁	14日さくさくクッキー※ 28日かぼちゃクッキー 牛乳※	米・豚肉・生姜・サニーレタス・トマト・玉葱・ しそ・レタス・鯖・きゅうり・オクラ・豆腐・ みょうが・生姜・人参・ゴマ・マーガリン・ 卵・薄力粉・牛乳・南瓜	7 21	玄米ごはん 鯖のカレー焼き 梅キャベツ 沢煮碗	アメリカンドッグ※ 牛乳※	玄米・鯖・キャベツ・人参・きゅうり・ 梅干し・オカ・長葱・ごぼう・ 干し椎茸・いんげん・筍・豚肉・ MIX粉・ウインナー・卵・牛乳
水	1 15 29	玄米ごはん じゃこ豆腐 梅きゅうり すいとん汁	コーンパン※ 牛乳※	玄米・豆腐・しらす・ベーコン・きゅうり・ オカ・梅干し・薄力粉・里芋・長葱・ 人参・こんにやく・小松菜・大根・ ごぼう・鶏肉・油揚げ・コーン・ マーガリン・卵・牛乳・チーズ	8 22	高菜炒飯 冷奴 きゅうりとトマトのゴマだれ和え 南瓜と鶏肉のみそ汁	パウンドケーキ※ 牛乳※	米・しらす・高菜・人参・豆腐・きゅうり・ トマト・ゴマ・玉葱・かぶ・えのき・ いんげん・南瓜・油揚げ・鶏肉・ マーガリン・卵・薄力粉・レースン・牛乳
木	2 16 30	夏野菜のカレーライス 枝豆 ツナサラダ みかんジュース	2日桃ジェラート 16・30日フルーツ寒天 お茶	米・玉葱・茄子・オクラ・ズッキーニ・人参・ 鶏肉・南瓜・パプリカ・モロヘイヤ・カレールウ・ 枝豆・ツナ・ミニトマト・きゅうり・玉葱・コーン・ レタス・みかんジュース・桃缶・ヨーグルト・ レモン・生クリーム・お茶・牛乳・寒天・みかん缶	9 23	ごはん 油淋鶏 キャベツときゅうりのナムル 冬瓜のスープ	焼きそば※ お茶	米・鶏肉・長葱・ゴマ・きゅうり・もやし・ キャベツ・玉葱・人参・豚肉・青梗菜・ 冬瓜・干し椎茸・えのき・蒸し麺・お茶
金	3 17 31	ごはん ゴーヤチャンプルー※ ゆでとうもろこし 具だくさんみそ汁	マドレーヌ※ 牛乳※	米・ゴーヤ・豆腐・豚肉・もやし・人参・ 卵・オカ・とうもろこし・茄子・じゃが芋・ 玉葱・ほうれん草・切り干し大根・ えのき・はちみつ・薄力粉・ マーガリン・牛乳	10 24	タコライス いんげんとベーコンのホットサラダ 野菜スープ	お麩ラスク 牛乳※	米・豚肉・玉葱・人参・ニンニク・レタス・ トマト・チーズ・いんげん・ベーコン・エリンギ・ 南瓜・ピーマン・レモン・玉葱・大根・ えのき・青梗菜・かぶ・小町麩・牛乳
土	4 18	ハムとピーマンの炒飯 中華スープ	お菓子※ 牛乳※	米・ハム・ピーマン・長葱・干し椎茸・ コーン・人参・キャベツ・えのき・筍・ もやし・万能葱・お菓子・牛乳	25	納豆丼 みそ汁	お菓子※ 牛乳※	米・海苔・オカ・納豆・ツナ・万能葱・ 玉葱・人参・なめこ・豆腐・ ほうれん草・切り干し大根・ お菓子・牛乳

今月の栄養価(3歳以上児) エネルギー 553kcal たんぱく質 20,7g 脂質 19,1g 塩分 1,3g

代替え食(アレルギー等)  
代替え食とは、アレルギーのあるお子さんに対して、食べられない食品を除き食べられる食品で作る料理です。  
献立名に※印のあるものは、一人一人にあわせた代替え食または除去食を用意します。  
今月除去対象の食品は、鶏卵・乳です。

玄米ごはんのメニューの日は、0・1歳児グループと一時保育は七分搗き米に替えて提供します。

お誕生日を祝って

今月のデザート 幸水  
今月のおやつ 桃ジェラート



～今月の郷土食～

冷や汁(宮崎)  
ゴーヤチャンプルー(沖縄)  
高菜炒飯(熊本)



☆献立及び食材は都合により変更する場合があります。ご了承ください☆