



9月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料
			おかず	汁物		
1	15	土	きのこ雑炊	鶏と野菜の甘辛煮 もやしの薬味だれ	きな粉マカロニ 牛乳	米・鶏挽肉・しめじ・えのきたけ・舞茸・人参・玉葱 鶏もも肉・水煮たけのこ・人参・干し椎茸・ピーマン・さやいんげん 大豆もやし・ほうれん草・長葱・ごま マカロニ・きな粉/牛乳
3		月	食パン	さつまいもと鶏肉のクリーム煮 きのこのホットサラダ	鮭おにぎり お茶	食パン 鶏胸肉・さつまいも・人参・玉葱・ブロッコリー・牛乳・薄力粉・バター エリンギ・しめじ・まいたけ・ブロッコリー・じゃが芋・ベーコン・コスレタス 大根・大根葉・人参・玉葱・鶏挽肉 塩鮭・米/お茶
4	18	火	ご飯	豚肉ともやしの生姜焼き あちゃら漬け	貝だくさんみそ汁	米 豚ロース肉・豚もも肉・ニラ・緑豆もやし かぶ・かぶ葉・人参・昆布 大豆もやし・豚もも肉・大根・人参・里芋・大根葉・みそ わらびもち粉・きな粉・黒砂糖・水あめ/牛乳
5	19	水	三色丼	里芋の竜田揚げ	きんぴらのみそ汁	米・鶏挽肉・卵・ほうれん草・かぶ葉 里芋・芝えび・人参・さやいんげん ごぼう・れんこん・人参・玉葱・こんにゃく・しめじ・万能葱・みそ 薄力粉・牛乳・レーズン/牛乳
6	20	木	スパゲティナポリタン	サイコロサラダ	芋ようかん くだもの 牛乳	スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・ピーマン・しめじ じゃが芋・人参・キャベツ・さやいんげん・ホールコーン(缶) 玉葱・人参・豚挽肉・万能葱・押し麦 さつまいも・寒天/梨/牛乳
7		金	災害用の備蓄食料を使用し 食事とおやつを提供します	わかめご飯 豚汁 フルーツミックス	ビスコ えいようかん 牛乳	うるち米・食塩・乾燥わかめ・砂糖・でん粉・昆布エキス・ホタテエキス・みりん・ごま 豚肉・ごぼう・にんじん・大根・こんにゃく・玉葱・じゃが芋・みりん・みそ 果実(パインアップル・黄もも・みかん)・糖類(ぶどう糖果糖液糖・砂糖)・酸味料 小麦粉・砂糖・ショートニング・乳糖・ミルクシーズニング・加糖練乳・マーガリン・食塩・でん粉 乳酸菌・炭酸Ca・膨張剤・乳化剤・香料・調味料 砂糖、生あん、水あめ、寒天/牛乳
	21	金	ご飯	塩昆布チャンプルー もやしときのこのおかか梅和え	豚とごぼうのすまし汁	米 塩昆布・豚ロース肉・生揚げ・長葱・人参・ニラ 緑豆もやし・ニラ・きゅうり・えのきたけ・エリンギ・梅干し・かつお節 豚挽肉・ごぼう・大根・人参 小豆・さつまいも・白玉粉/お茶
8	22	土	カレーライス	キャベツのマリネ	白菜スープ	米・豚もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・マッシュルーム・カレーの王子さま キャベツ・セロリ・人参・黄ピーマン 白菜・玉葱・人参・干し椎茸・小松菜 マーガリン・卵・薄力粉・抹茶/牛乳
10		月	ご飯	中華風煮込みハンバーグ もやしとニラの和え物	大根の中華風スープ	米 豚挽肉・玉葱・生パン粉・牛乳・卵・人参・水煮たけのこ・干し椎茸・青梗菜・春雨 緑豆もやし・ニラ・人参・ハム 大根・しめじ・長葱・帆立貝柱水煮(缶) マーガリン・卵・薄力粉・ほうれん草・プロセスチーズ・粉チーズ/ノンカフェイン紅茶
11	25	火	豆乳そばうどん	ちくわの磯辺揚げ キャベツと油揚げの和風サラダ	11日 ★マルゲリータ 25日 ☆いもぼたもち お茶	乾麺・鶏挽肉・玉葱・生椎茸・人参・青梗菜・無調整豆乳・みそ 焼き竹輪・青のり・薄力粉 キャベツ・人参・きゅうり・油揚げ・ごま 11日強力粉・薄力粉・ドライイースト・ホールトマト(缶)・オレガノ・バジル・モッツァレラチーズ 25日もち米・里芋・小豆・きな粉/お茶
12	26	水	れんこんごはん	さんまの塩焼き きゅうりときのこの梅和え	じゃが芋と なめこのみそ汁	米・れんこん・桜えび・あおのり 秋刀魚・大根・すだち きゅうり・小松菜・わかめ・エリンギ・生椎茸・えのきたけ・梅干し じゃが芋・玉葱・なめこ・万能葱・油揚げ・みそ さつまいも・りんご・みかんジュース/牛乳
13	27	木	ご飯	カリカリ豚となすの生姜だれ 中華風冷ややっこ	春雨スープ	米 豚もも肉・薄力粉・茄子・かぼちゃ・万能葱・大葉・みょうが・オイスターソース 木綿豆腐・卵・長葱・ザーサイ・豚挽肉 春雨・ニラ・人参・玉葱・生椎茸・ミニトマト・わかめ みかん(缶)・桃(缶)・パイン(缶)・寒天/牛乳
14	28	金	バターロール	ワンタンラザニア グリーンサラダ~いちじくソース~	かぶの野菜スープ	バターロール ワンタンの皮・豚挽肉・玉葱・人参・マッシュルーム・茄子・ホールトマト(缶) バター・薄力粉・牛乳・粉チーズ レタス・アスパラガス・きゅうり・ホールコーン(缶)・いちじく 人参・しめじ・長葱・かぶ・かぶ葉・鶏挽肉 ザラメせんべい・ミニボンえびせん/牛乳
	29	土	ジャージャー麺	人参サラダ	すまし汁	乾麺・豚挽肉・長葱・玉葱・水煮たけのこ・生椎茸・きゅうり・赤みそ・甜麺醬 人参・緑豆もやし・きゅうり・ごま わかめ・麩・玉葱・つまみ菜 米・かぶ葉・しらす干し/牛乳