

12月分献立表

*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0・1・2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副食		おやつ	主な材料	
			副菜	汁物			
1	15	土	きのこ野菜の豚丼	キャベツの胡麻和え	かぶとわかめのみそ汁	さつま芋カップケーキ 麦茶	米・豚モモ肉・ごぼう・人参・玉葱・生椎茸・舞茸・万能葱/ キャベツ・きゅうり・人参・ツナ缶・ごま/ かぶ・かぶ菜・玉葱・わかめ・油揚げ/ ホットケーキミックス・さつま芋・豆乳・ごま/麦茶
3	17	月	ご飯	鶏肉とれんこんの中華煮込み 蒸し鶏と春雨のサラダ	きのこ白菜のスープ	ピーチケーキ 牛乳	米/鶏モモ肉・れんこん・人参・白菜・干し椎茸・長葱・生姜/ 鶏ムネ肉・春雨・きゅうり・もやし・人参・ごま/ 白菜・生きくらげ・なめこ・玉葱・小松菜/ 薄力粉・ベーキングパウダー・卵・牛乳・無塩バター・白桃缶/牛乳
4	18	火	ゆかりご飯	かぼちゃと豚肉の甘辛煮 大根とじゃこサラダ	白菜とコーンのみそ汁	ちんすこう 牛乳	米・ゆかり/豚モモ肉・かぼちゃ・玉葱・板こんにゃく・人参・小松菜/ 大根・もやし・きゅうり・わかめ・しらす/ 白菜・玉葱・人参・油揚げ・コーン缶/ 薄力粉・ラード・黒糖/牛乳
5	19	水	バターロール	豆腐のふわふわキッシュ シトラスサラダ	大豆と鶏肉のスープ	玄米煮干しチャーハン 麦茶	バターロール/卵・絹豆腐・豆乳・鮭フレーク・じゃが芋・マヨネーズ・アスパラガス 玉葱・パルメザンチーズ・ベーコン・パン粉/ レタス・サラダほうれん草・ミニトマト・きゅうり・水菜・りんご・みかん・レモン/ 大豆・鶏モモ肉・かぶ・かぶ菜・玉葱・トマト缶/ 玄米・いりこ・万能葱・人参・ごま/麦茶
6	20	木	ご飯	豚肉と大豆もやしの生姜焼き 和風コールスロー	みそけんちん	おかず蒸しパン 牛乳	米/豚モモ肉・豚ロース肉・大豆もやし・玉葱・人参・刻みのり/ キャベツ・きゅうり・大葉・コーン缶・ツナ缶/ 油揚げ・白滝・人参・大根・ごぼう・長葱・大根菜/ 薄力粉・ベーキングパウダー・豆乳・ほうれん草・コーン缶・ベーコン/牛乳
7	21	金	カレーうどん	竹輪の磯辺揚げ 大根とツナのごましそサラダ	ふんわりきなこロール 利尻昆布せんべい 牛乳	なんきん白玉 牛乳	乾麺・豚モモ肉・玉葱・人参・長葱・油揚げ・カレーフレーク/ 竹輪・青のり・薄力粉/ 大根・きゅうり・人参・ツナ缶・大葉・レモン/ 7日ふんわりきなこロール・利尻昆布せんべい/牛乳 21時白玉粉・かぼちゃ・黒糖・きな粉/牛乳
8	22	土	根菜と豚肉の 甘みそ炒め丼	五色なます	キャベツ畑のみそ汁	豆カップケーキ 麦茶	米・豚モモ肉・れんこん・ごぼう・人参・しめじ・小松菜・にんにく・テンメンジャン/ 切干大根・人参・きゅうり・油揚げ・ごま/ 鶏モモ肉・キャベツ・大根・玉葱・なめこ/ ホットケーキミックス・豆乳・甘納豆/麦茶
10	31	月	ねぎ塩豚丼	切干大根の和え物	大根と油揚げのみそ汁	☆いきなり団子 牛乳	米・豚バラ肉・豚モモ肉・長葱・玉葱・もやし・小松菜・ごま/ 切干大根・しらす・わかめ・人参・きゅうり・水菜/ 油揚げ・大根・さつま芋・玉葱/ 上新粉・さつま芋・小豆/牛乳
11	25	火	ミートソース スパゲティ	カントリーサラダ	ジュリエンヌスープ	みそ五平餅 麦茶	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・エリンギ・マッシュルーム・トマト缶・ケチャップ/ レタス・じゃが芋・ウィンナー・アスパラガス・ミニトマト・サニーレタス・水菜 粒マスタード/ 玉葱・キャベツ・人参・えのき茸・パセリ/ 米・ごま・黒糖/麦茶
12	26	水	ご飯	鶏肉と大豆の五目煮 ひじきとツナの和え物	ひつつみ汁	チーズドッグ 牛乳	米/鶏モモ肉・大豆・板こんにゃく・人参・ごぼう・昆布/ ひじき・きゅうり・人参・れんこん・大根・ツナ缶/ 中力粉・干し椎茸・里芋・ごぼう・油揚げ・白滝/ 12日ホットケーキミックス・プロセスチーズ・牛乳/牛乳 26日薄力粉・ベーキングパウダー・ほうれん草・紫芋パウダー・豆乳・いちご 動物性クリーム/紅茶
13	27	木	ソフトフランス	肉団子のキャベツ煮込み 揚げじゃがサラダ	★ボルシチ	ヨーグルトババロア 麦茶	ソフトフランス/豚肉・玉葱・パン粉・豆乳・トマトケチャップ・キャベツ・さつま芋・人参 マッシュルーム・ブロッコリー/白菜・きゅうり・りんご・水菜・レモン/ 牛モモ肉・ピーツ・玉葱・キャベツ・じゃが芋・人参・セロリ・トマト・パセリ/ ヨーグルト・動物性クリーム・ゼラチン・レモン ブルーベリージャム/麦茶
14	28	金	ご飯	ぶり大根 ほうれん草のアーモンド和え	かぼちゃのみそ汁	どら焼き 牛乳	米/ぶり・大根・生姜/ ほうれん草・大豆もやし・人参・アーモンド/ かぼちゃ・しめじ・葛切り・大根菜/ 薄力粉・白玉粉・ベーキングパウダー・卵・はちみつ・小豆/牛乳