



* 12月分献立表 *



* 献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
* このほかに0・1・2歳児クラスは午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副食	おやつ	主な材料		
1	15	土	菜めし	つけ焼き みかん	豚肉入り沢煮碗	クッキー 牛乳	米・かぶ葉・ごま 鶏もも肉・長葱・しめじ・サラダ菜 みかん 豚もも肉・ごぼう・大根・人参・水煮たけのこ・生椎茸 薄力粉/牛乳
3	17	月	ご飯	大根のオイスターソース煮 キャベツとわかめのナムル	ニラの汁ビーフン	アップルクラム 牛乳	米 豚もも肉・大根・人参・青梗菜・オイスターソース キャベツ・わかめ・人参・えのきたけ・ごま 豚挽肉・ビーフン・人参・玉葱・ニラ・干し椎茸 りんご・レモン・マーガリン・薄力粉/牛乳
4	18	火	ご飯	和風変わりハンバーグ 人参のぽん酢漬けサラダ	ブロッコリーの和風 卵スープ	甘食 牛乳	米 豚挽肉・牛挽肉・木綿豆腐・卵・薄力粉・玉葱・れんこん・えのきたけ・生椎茸・万能葱 人参・切干大根・セロリ・サラダ菜・ゆず ブロッコリー・キャベツ・玉葱・卵 バター・卵・加糖練乳・薄力粉/牛乳
5	19	水	食パン	きのこコロケ フレンチコールスロー	豚と椎茸の さっぱりシチュー	ひじきおにぎり お茶	食パン しめじ・舞茸・じゃが芋・ベーコン・生パン粉・卵・薄力粉 キャベツ・人参・きゅうり・とうもろこし(缶) 豚もも肉・生椎茸・玉葱・人参・ブロッコリー・クリームコーン(缶)・バター・牛乳 米・ひじき・しらす干し/麦茶
6	20	木	納豆レタスチャーハン	和風サラダ	さつま芋のごまねぎ みそ汁	おかず蒸しパン 牛乳	米・納豆・レタス・卵・玉葱・焼き豚・さやいんげん 大根・きゅうり・わかめ・とうもろこし(缶)・まぐろ水煮(缶) さつま芋・舞茸・玉葱・ごま・万能葱・みそ ほうれん草・とうもろこし(缶)・ベーコン・薄力粉・豆乳/牛乳
7	21	金	ブロッコリーコーン クリームパスタ	パプリカチキン かぶとみかんのサラダ		7日 ☆いきなり団子 お茶 21日 冬至粥 ゆず茶	スパゲティ・ブロッコリー・ベーコン・玉葱・人参・コーンクリーム(缶)・牛乳・バター 鶏もも肉・パプリカ(粉)・キャベツ・なす・セロリ・黄ピーマン・赤ピーマン・さやいんげん レモン かぶ・きゅうり・みかん 7日薄力粉・さつま芋・小豆/麦茶 21日米・かぼちゃ・小豆/ゆず・はちみつ
8	22	土	さっぱりクッパ	中華風肉じゃが ほうれん草の中華和え		きな粉マカロニ 牛乳	米・豚もも肉・玉葱・人参・緑豆もやし・わかめ 豚もも肉・じゃが芋・人参玉葱・さやいんげん ほうれん草・えのきたけ・かまぼこ・ごま マカロニ・きな粉/牛乳
10		月	ご飯	鶏肉と野菜の煮物 小松菜ともやしの和え物	さつま芋のみそ汁	プリン お茶	米・鶏もも肉・人参・れんこん・ごぼう・干し椎茸・絹さや 小松菜・えのきたけ・緑豆もやし・まぐろ水煮(缶) さつま芋・玉葱・キャベツ・万能葱・みそ 卵・牛乳/麦茶
11	25	火	食パン	貝殻マカロニのホワイトソース 柚子風味のシトラスサラダ	★ボルシチ	11日 おさかな混ぜご飯 お茶 25日 デコレーションケーキ 紅茶	食パン/マカロニ・鶏胸肉・ウインナー・白菜・玉葱・人参・マッシュルーム・ブロッコリー プロセスチーズ・バター・牛乳・薄力粉 レタス・サラダほうれん草・ミニトマト・きゅうり・水菜・みかん・ゆず 牛もも肉・ピート・人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ・ホールトマト(缶) 11日米・めかじき・かぶ葉・ごま/麦茶 25日ホットケーキミックス・卵・牛乳・動物性クリーム・いちご・キウイ・桃(缶)/紅茶
12		水	豚汁うどん	ししゃもの天ぷら 切干大根の酢の物		キャラメルポップコーン 牛乳	乾麺・豚ばら肉・大根・人参・里芋・ごぼう・こんにゃく・長葱・みそ ししゃも・薄力粉・サラダ菜 切干大根・わかめ・きゅうり・人参・しらす干し ポップコーン原料種/牛乳
	26	水	肉うどん	竹輪の磯辺揚げ まいたけの天ぷら		キャラメルポップコーン 牛乳	薄力粉・強力粉・豚もも肉・玉葱・人参・ほうれん草・生椎茸 焼き竹輪・青のり・薄力粉 まいたけ・薄力粉・サラダ菜 ポップコーン原料種/牛乳
13	27	木	ごぼうめし	帆立あんかけ豆腐 もやし和え	じゃが芋とわかめの みそ汁	柚子あんロール 牛乳	米・ごぼう・鶏もも肉 木綿豆腐・帆立貝柱水煮(缶)・人参・えのきたけ・万能葱 緑豆もやし・えのきたけ・きゅうり・人参 なめこ・じゃが芋・わかめ・玉葱・みそ 卵・薄力粉・牛乳・小豆・ゆず/牛乳
14	28	金	根菜のドライカレー	フルーツサラダ	キャベツたっぷりスープ	胚芽クッキー お星さませんべい お茶	米・さつま芋・れんこん・玉葱・牛挽肉・豚挽肉・トマト・カレー粉 りんご・パイナップル(缶)・みかん(缶)バナナ・レタス・ヨーグルト 豚ロース肉・キャベツ・人参・干し椎茸 胚芽クッキー・お星さませんべい/麦茶

☆郷土料理「いきなり団子」：熊本県です

★世界の料理「ボルシチ」：ロシアです