



2月献立表



2018年度 烏山杉の子保育園

曜	日	お昼	おやつ	主な材料	お昼	おやつ	主な材料	
月	25	ごはん 昆布の佃煮 がんもどきの煮物 春菊の和え物 治部煮汁	ミルクパン 牛乳*	米・昆布・オカ・ゴマ・がんもどき・人参・ こんにやく・いんげん・干し椎茸・春菊・ えのき・鶏肉・豆腐・小松菜・ 長葱・車麩・ごぼう・生姜・強力粉・ 練乳・マーガリン・イースト・牛乳	4 18	ごはん ★☆油淋鶏 キャベツときゅうりのナムル 中華風コーンスープ*	味噌おにぎり お茶	米・鶏肉・長葱・ゴマ・きゅうり・もやし・ キャベツ・玉葱・筍・木耳・人参・ クリームコーン・コーン・青梗菜・卵・えのき・ お茶
火	12 26	☆冬野菜とチキンのカレーライス 温野菜(味噌マヨネーズ)* みかんジュース	焼きそば お茶	米・鶏肉・玉葱・人参・しめじ・ じゃが芋・ほうれん草・南瓜・ごぼう・ 茄子・カレールウ・ブロッコリー・大根・ マヨネーズ・みかんジュース・蒸し麺・ 豚肉・キャベツ・もやし・お茶	5 19	玄米ごはん 豆腐の甘辛焼き さつま芋のバター炒め せんべい汁	☆もちもちどら焼き* 牛乳*	玄米・豆腐・薄力粉・生姜・サニーレタス・ さつま芋・マーガリン・鶏肉・ごぼう・ 人参・干し椎茸・キャベツ・長葱・ 南部せんべい・ほうれん草・白玉粉・ 卵・はちみつ・小豆・牛乳
水	13 27	食パン(はちみつマーガリン) フィレオフィッシュ* 玉ねぎナポリタン きのこ野菜のスープ	★フルーツポンチ お茶	食パン・はちみつ・マーガリン・鱈・卵・薄力粉・ 牛乳・パン粉・玉葱・人参・エリンギ・ ピーマン・チーズ・パセリ・えのき・しめじ・白菜・ いんげん・南瓜・かぶ・いちご・ポッカ・ バナナ・りんご・みかん缶・もも缶・お茶	6 20	★☆揚げパン* カリカリチキンのシーザーサラダ* トマトシチュー	★虹ゼリー お茶	強力粉・薄力粉・イースト・卵・マーガリン・ 鶏肉・サニーレタス・ペビーリーフ・人参・トマト・ コーン・菜の花・マヨネーズ・チーズ・豚肉・玉葱・ さつま芋・キャベツ・セロリ・ブロッコリー・ マッシュルーム・ニンニク・りんごジュース・ みかんジュース・ぶどうジュース・アガー・お茶
木	14 28	ごはん 豚肉の生姜焼き 和風サラダ ほうれん草と南瓜のみそ汁	★大学芋 牛乳*	米・豚肉・生姜・玉葱・サニーレタス・レタス・ ミニトマト・わかめ・ふのり・鶏肉・ゴマ・ かぶ・えのき・油揚げ・ほうれん草・ 南瓜・さつま芋・牛乳	7 21	★タコライス ほうれん草とコーンのサラダ 白菜とベーコンのスープ	☆抹茶クッキー 牛乳*	米・豚肉・玉葱・人参・ニンニク・レタス・ トマト・チーズ・ほうれん草・しめじ・ ベーコン・コーン・白菜・いんげん・えのき・ かぶ・マーガリン・牛乳・抹茶・薄力粉
金	1 15	大豆ごはん 目刺し かぼちゃの鶏そぼろあん さつま汁	1日★シュークリームスワン* 15日★☆チョコレートケーキ* 牛乳*	米・大豆・目刺し・南瓜・鶏肉・生姜・ 玉葱・さつま芋・大根・人参・油揚げ・ こんにやく・小松菜・ごぼう・マーガリン・ 薄力粉・卵・生クリーム・牛乳・ココア	8 22	ごはん 鯛大根 納豆 常夜鍋	★シュガーパイ* 牛乳*	米・鯛・大根・人参・こんにやく・ 干し椎茸・ごぼう・いんげん・納豆・ 万能葱・豚肉・長葱・水菜・しめじ・ ほうれん草・豆腐・パイン・卵・牛乳
土	2 16	チャプチェ丼 わかめスープ	お菓子* 牛乳*	米・春雨・豚肉・ニンニク・エリンギ・ニラ・ 玉葱・人参・長葱・わかめ・豆腐・帆立・ 万能葱・えのき・ゴマ・お菓子・牛乳	9 23	中華風おこわ かぶのスープ	お菓子* 牛乳*	米・もち米・生姜・ニンニク・豚肉・ 干し椎茸・人参・筍・絹さや・玉葱・ かぶ・鶏肉・じゃが芋・かぶの葉・ えのき・お菓子・牛乳

🌸 今月の栄養価(3歳以上児) エネルギー 581kcal たんぱく質 20.3g 脂質 18.5g 塩分 1.4g

🌸 代替え食(アレルギー等)

代替え食とは、アレルギーのあるお子さんに対して、食べられない食品を除き食べられる食品で作る料理です。

献立名に*印のあるものは、一人一人にあわせた代替え食または除去食を用意します。

🌸 今月除去対象の食品は、鶏卵・乳です。

🌸 ★・☆印のメニューは5歳児グループ(★:本園くじらグループ、☆:分園あんずグループ)のアンコールメニューです。

🌸 玄米ごはんのメニューの日は、0歳児グループと一時保育は七分搗き米に替えて提供します。

🎉 お誕生日を祝って

今月のデザート 清見オレンジ

今月のおやつ シュークリームスワン

🍷 ~今月の郷土食~

治部煮(石川県)

さつま汁(鹿児島県)

せんべい汁(青森県)



☆献立及び食材は都合により変更する場合があります。ご了承ください☆