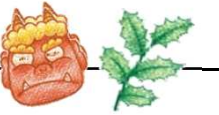




2月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
1	金	恵方巻き	豚バラ大根	するもん汁	大豆のスコーン お茶	米・卵・きゅうり・カニ風味かまぼこ・干し椎茸・かんぴょう・焼きのり 豚ばら肉・大根・人参・万能葱 鰯・長葱・大根・人参・里芋・小松菜・片栗粉 大豆・薄力粉・マーガリン・卵・牛乳/麦茶	
15	金	♪タコライス	ほくほくホットサラダ	♪ガーリックスープ	★包子(パオズ) 牛乳	米・牛挽肉・トマト・玉葱・キャベツ・ピーマン・粉チーズ 鶏もも肉・じゃが芋・れんこん・ブロッコリー 小松菜・人参・じゃが芋・玉葱 薄力粉・強力粉・ドライイースト・豚挽肉・玉葱・乾燥パン粉・片栗粉/牛乳	
2	16	土	ねぎ塩豚丼	大豆もやしのわかめ和え	鶏としめじのみそ汁	クッキー 牛乳	米・豚もも肉・玉葱・人参・長葱・白滝・万能葱 大豆もやし・わかめ・きゅうり・ホールコーン(缶) 鶏もも肉・しめじ・白菜・玉葱 薄力粉/牛乳
4	18	月	食パン	♪お麩のミートグラタン ひじきとキャベツのサラダ	♪野菜のスープ	♪焼き芋とくだもの 牛乳	食パン 豚挽肉・玉葱・なす・ホールコーン(缶)・ホールトマト(缶)・白菊麩・ピザ用チーズ 乾燥ひじき・キャベツ・きゅうり・ホールコーン(缶) 鶏もも肉・玉葱・セロリ・生椎茸・えのきたけ・ほうれん草・人参 さつまいも・いよかん/牛乳
5	19	火	ご飯	♪さわらの西京焼き 水菜と油揚げのサラダ	いもっこ汁	♪抹茶マーブルクッキー 牛乳	米 鯖 水菜・油揚げ・人参・大根・しらす干し 里芋・こんにゃく・大根・人参・長葱・生椎茸 マーガリン・卵・薄力粉・抹茶/牛乳
6	20	水	♪たらこ青菜の スパゲティ	温野菜サラダ	野菜たっぷり チャウダー	♪ひじきおにぎり 牛乳	スパゲティ・たらこ・かぶ葉・焼きのり「 キャベツ・人参・ブロッコリー・カリフラワー・マヨネーズ 鶏もも肉・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・ブロッコリー・牛乳・無塩バター 米・乾燥ひじき・しらす干し/牛乳
7	21	木	ご飯	♪肉豆腐 ♪しょう油フレンチ	もやしと玉葱の 炒め汁	♪ふくれがし 牛乳	米 木綿豆腐・牛もも肉・しらたき・玉葱・長葱 焼き竹輪・小松菜・キャベツ 緑豆もやし・玉葱・にら 黒砂糖・薄力粉・卵・牛乳・はちみつ/牛乳
8	22	金	ご飯	♪チキン南蛮 ♪れんこんの中華風サラダ	みそワタンスープ	二色せんべい メープルかりんとう お茶	米 鶏胸肉・薄力粉・卵・玉葱・人参・きゅうり・レモン・マヨネーズ れんこん・人参・わかめ・焼き竹輪 ワタンの皮・豚もも肉・大根・人参・キャベツ・緑豆もやし・ホールコーン(缶) 二色せんべい・メープルかりんとう/麦茶
9	23	土	チキンときのこの リゾット	トマトのマリネサラダ サワークラウト		スコーン 牛乳	米・鶏もも肉・玉葱・人参・マッシュルーム・マーガリン・粉チーズ レタス・きゅうり・トマト・玉葱・レモン キャベツ・ハム・マッシュルーム 薄力粉・マーガリン・牛乳/牛乳
	25	月	♪親子丼	♪切干大根とわかめの和え物	白菜となめこのみそ汁	☆たこ焼き 牛乳	米・鶏もも肉・卵・玉葱・長葱・人参・絹さや 切干大根・人参・わかめ・きゅうり・トマト なめこ・えのきたけ・白菜・玉葱・万能葱 薄力粉・卵・長芋・万能葱・キャベツ・たこ・かつお節・あおのり/牛乳
12	26	火	ご飯	♪豚挽と春雨の炒め物 ♪じゃこサラダ	中華スープ	抹茶と小豆のパウンド 牛乳	米 豚挽肉・春雨・緑豆もやし・人参・にら・長葱・片栗粉 きゅうり・わかめ・レタス・しらす干し にら・人参・生椎茸・青梗菜・きくらげ マーガリン・卵・薄力粉・抹茶・小豆/牛乳
13	27	水	バターロール	シーフードグラタン スナッフえんどうのサラダ	ジュリエヌスープ	大豆としらすの混ぜご飯 お茶	バターロール たら・芝えび・玉葱・マッシュルーム・人参・グリーンピース・マカロニ・バター・薄力粉・牛乳・粉チーズ スナッフえんどう・じゃが芋・きゅうり・人参・卵・マヨネーズ・ヨーグルト ベーコン・玉葱・人参・えのきたけ・パセリ 米・大豆・シラス干し/麦茶
14	28	木	♪カレーうどん	揚げじゃが納豆和え 大根ときゅうりの梅酢サラダ		♪わらび餅 牛乳	乾麺・豚もも肉・玉葱・人参・長葱・カレーの王子さま じゃが芋・納豆・万能葱・粉チーズ 大根・きゅうり・人参・わかめ・梅酢 わらびもち粉・きな粉・黒砂糖・水あめ/牛乳