

2月分献立表

*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0・1・2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副食		おやつ	主な材料	
			副菜	汁物			
1	15	金	ご飯	いわしのかば焼き 根菜の胡麻きな粉和え	みそけんちん	1日恵方ロールケーキ 15日☆たこ焼き 麦茶	米/鰹・生姜・薄力粉・玉葱・人参/ れんこん・人参・緑豆もやし・きゅうり・ごま・きな粉/ 鶏モモ肉・油揚げ・板こんにやく・ごぼう・長葱・大根・大豆/ 1日卵・薄力粉・ココア・いちご・キウイフルーツ・バナナ・牛乳・動物性クリーム/麦茶 15日薄力粉・まだこ・卵・キャベツ・万能ねぎ・中濃ソース・トマトケチャップ・青のり かつお節/麦茶
2	16	土	さっぱりクッパ	大根と豚肉の中華風煮物 ほうれん草の中華和え		クッキー 麦茶	米・鶏モモ肉・玉葱・人参・大豆もやし・わかめ/ 豚バラ肉・大根・生姜・人参・干し椎茸・さやいんげん/ ほうれん草・えのき茸・かまぼこ・ごま/ 薄力粉・ココア・紅花油/麦茶
4	25	月	親子うどん	♪桜エビと青じそのかき揚げ 切干大根とわかめの和え物		うぐいす餅 牛乳	乾麺・鶏モモ肉・卵・玉葱・長葱・小松菜/ 桜エビ・玉葱・大葉・人参・大豆缶・薄力粉/ 切干大根・わかめ・きゅうり・人参・しらす・ごま/ 白玉粉・小豆・青きな粉/牛乳
5	19	火	ご飯	豚肉と根菜の塩煮込み ♪ひじきとツナの和え物	かぶのみそ汁	♪レモンクッキー 牛乳	米/豚モモ肉・里芋・人参・ごぼう・生椎茸・長葱・板こんにやく・小松菜・生姜/ 干しひじき・ツナ缶・きゅうり・人参・水菜/ かぶ・かぶ葉・玉葱・油揚げ/薄力粉・ベーキングパウダー・レモン・マーガリン/牛乳
6	20	水	♪バターロール	♪ワンタンラザニア レタスとコーンのサラダ	♪ポテトスープ	♪フルーツヨーグルト 麦茶	バターロール/ワンタンの皮・豚挽肉・玉葱・人参・マッシュルーム トマト缶・トマトケチャップ・薄力粉・牛乳・パルメザンチーズ/ レタス・きゅうり・ミニトマト・コーン缶・水菜/ じゃが芋・セロリ・玉葱・ウインナー/ ヨーグルト・パイナップル缶・白桃缶・みかん缶・バナナ/麦茶
7	21	木	ごぼうめし	豚肉と長芋の塩炒め 鶏肉のわかめのぬた	♪ひつつみ汁	じゃが芋の焼き団子 牛乳	米・ごぼう・鶏モモ肉/豚モモ肉・長芋・玉葱・人参・生姜・大葉/ 鶏ムネ肉・わけぎ・わかめ・油揚げ・白みそ・はちみつ・からし/ 薄力粉・ごぼう・人参・大根・干し椎茸・白滝/ じゃが芋・パルメザンチーズ・コーン缶・薄力粉・片栗粉/牛乳
8		金	ご飯	♪春巻き もやしの中華和え	♪わかめスープ	ココアフィナンシェ 利尻昆布せんべい 牛乳	米/豚モモ肉・春雨・緑豆もやし・人参・大葉・春巻きの皮・サラダ菜・オイスターソース/ 緑豆もやし・大豆もやし・人参・きゅうり・ロースハム・コーン缶/ わかめ・人参・玉葱・長葱・ごま/ ココアフィナンシェ・利尻昆布せんべい/牛乳
	22	金	♪キッチンデー♪ ご飯	ぎょうざ たたききゅうり	中華スープ	ココアフィナンシェ 利尻昆布せんべい ミックスキャロット	米/中力粉・ラード・豚挽肉・白菜・キャベツ・にら・長葱・にんにく・生姜/ きゅうり・ごま/ わかめ・鶏モモ肉・玉葱・人参・小松菜/ ココアフィナンシェ・利尻昆布せんべい/ミックスキャロット
9	23	土	豚肉のオイスター丼	キャベツの胡麻酢和え	大根とごぼうのスープ	コーンのカップケーキ 麦茶	米・豚モモ肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・万能葱・オイスターソース・片栗粉/ キャベツ・人参・きゅうり・干しひじき・ツナ缶・ごま/ 鶏モモ肉・大根・ごぼう・小松菜/ ホットケーキミックス・豆乳・コーン缶・ごま/麦茶
12	26	火	ご飯	鶏ともやしの旨辛炒め トマトときゅうりの中華風サラダ	春雨スープ	ティラミス 麦茶	米/鶏モモ肉・緑豆もやし・人参・干し椎茸・青ピーマン・にら・生姜・にんにく ウスターソース・片栗粉/トマト・きゅうり・レタス・水菜・しらす・ごま/ 豚バラ肉・春雨・長葱・大根・白菜・人参・しめじ・えのき茸・わかめ/ 動物性クリーム・クリームチーズ・ゼラチン・ココア・ビスケット/麦茶
13	27	水	♪モロヘイヤ納豆ご飯	車麩と鶏肉の煮物 カリフラワーの梅おほか和え	野菜たっぷり汁	★包子 麦茶	米・納豆・モロヘイヤ/車麩・鶏モモ肉・大根・人参・生椎茸・板こんにやく・小松菜/ カリフラワー・緑豆もやし・人参・きゅうり・えのき茸・自家製梅干し/ 豚バラ肉・キャベツ・ごぼう・大根葉・人参・油揚げ・青のり/ 強力粉・薄力粉・パン酵母・ベーキングパウダー・豚挽肉・玉葱・ゆず煮・人参・干し椎茸 生姜・テンメンジャン/麦茶
14	28	木	♪スパゲティナポリタン	♪グリーンポテトサラダ	芽キャベツのスープ	混ぜ込みおにぎり 牛乳	スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・青ピーマン・マッシュルーム・コーン缶 トマトケチャップ・中濃ソース/ じゃが芋・きゅうり・万能ねぎ・ツナ缶・焼きのり・レモン・マヨネーズ/ 芽キャベツ・鶏モモ肉・玉葱・じゃが芋・人参・セロリ/ 米・セロリの葉・しらす・かつお節・ごま/牛乳
	18	月	♪ほうれん草の クリームスパゲティ	♪揚げジャガサラダ	ミネストローネ	♪焼きりんご 牛乳	スパゲティ・ベーコン・ほうれん草・玉葱・マッシュルーム・白ワイン・牛乳 動物性クリーム・パルメザンチーズ じゃが芋・きゅうり・人参・キャベツ・レタス/ 鶏モモ肉・さつま芋・かぶ・かぶ葉・玉葱・人参・セロリ・トマト缶・トマトケチャップ/ りんご・無塩バター/牛乳



