



4月分献立表(アレルギー対応用)



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に●牛乳等⇒豆乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
1	15	月	鮭と菜の花の混ぜご飯	鶏肉と新ごぼうの煮物 いちご	うどの沢煮椀	1日 お赤飯おにぎり 15日 菜めしおにぎり ●牛乳	米・鮭・菜の花・たけのこ・ごま 鶏もも肉・新ごぼう・人参・さやいんげん うど・新ごぼう・人参・玉葱・万能葱・麩・干し椎茸/いちご 1日米・もち米・自家製黒小豆・ごま/●牛乳⇒豆乳 15日米・かぶ葉・シラス干し/●牛乳⇒豆乳
2	16	火	●食パン	●じゃが芋のグラタン ▲キャベツとツナの コーンマヨサラダ	○田舎風野菜スープ	●▽杏仁豆腐 お茶	●食パン⇒アレルギー用食パン 鶏もも肉・じゃが芋・新玉葱・しめじ・ベーコン・薄力粉・●バター⇒A1マーガリン・●牛乳⇒豆乳 ●ピザ用チーズ⇒ノンエッグマヨネーズ キャベツ・人参・きゅうり・まぐろ水煮(缶)・ホールコーン(缶)・レモン ▲マヨネーズ⇒ノンエッグマヨネーズ ○大豆⇒ひよこ豆・新玉葱・人参・セロリ ●牛乳⇒豆乳・寒天・みかん(缶)・桃(缶)・パイン(缶)・りんご・▽バナナ⇒除去/麦茶
3	17	水	ご飯	○高野豆腐のとろとろ中華煮 ★チャプチェ	わかめとえんどうの 中華スープ	◆●■ブラウニー ●牛乳	米 ○高野豆腐⇒麩・桜えび・人参・長葱・青梗菜・生椎茸 豚もも肉・人参・ニラ・緑豆もやし・春雨・ごま わかめ・スナップえんどう・新玉葱・豚挽肉 薄力粉・■アーモンド⇒コーンフレーク・●マーガリン⇒A1マーガリン ◆卵⇒ホットケーキミックス+豆乳・薄力粉・ココア/●牛乳⇒豆乳
4	18	木	◆○納豆レタスチャーハン	和風サラダ	五目みそ汁	◆●セサミクッキー ●牛乳	米・○納豆⇒鶏挽肉・◆卵⇒コーン・レタス・玉葱・焼き豚・さやいんげん 大根・きゅうり・わかめ・まぐろ水煮(缶)・ホールコーン(缶) じゃが芋・大根・人参・長葱・豚もも肉・こんにゃく 薄力粉・●マーガリン⇒A1マーガリン・◆卵⇒ホットケーキミックス+豆乳・ごま/●牛乳⇒豆乳
5	19	金	あさりと春野菜の スパゲティ	鶏の唐揚げサラダ	もち麦スープ	玄米煮干しチャーハン ●牛乳	スパゲティ・あさり・アスパラガス・新玉葱・ホールトマト(缶) 鶏もも肉・ブロッコリー・レタス・きゅうり・ホールコーン(缶)・さやいんげん・薄力粉 新玉葱・人参・ベーコン・万能葱・押し麦 玄米・煮干し・万能葱/●牛乳⇒豆乳
6	20	土	中華丼	きゅうりと竹輪のごま和え	大根の中華風スープ	クッキー ●牛乳	米・豚もも肉・白菜・生椎茸・人参・新玉葱・たけのこ きゅうり・焼き竹輪・人参・わかめ・ごま 大根・しめじ・長葱・帆立貝柱水煮(缶) 薄力粉/●牛乳⇒豆乳
8	22	月	ちゃんぽん麺	◆笹かまのカレー揚げ ほうれん草とりんごの胡麻和え		ひじきおにぎり ●牛乳	乾麺・豚もも肉・かまぼこ・生椎茸・新玉葱・人参・春キャベツ・緑豆もやし ◆笹かまぼこ⇒竹輪・サラダ菜・薄力粉 ほうれん草・りんご・ごま 米・ひじき・シラス干し/●牛乳⇒豆乳
9	23	火	●ハヤシライス	◆ミモザサラダ	キャロットスープ	焼きじゃが芋とくだもの ●牛乳	米・豚もも肉・新玉葱・人参・●バター⇒A1マーガリン・薄力粉 ◆卵⇒コーン・レタス・アスパラガス・きゅうり・ハム・玉葱 鶏挽肉・新玉葱・人参・えのきたけ・パセリ 新じゃが芋・八朔/●牛乳⇒豆乳
10	24	水	ご飯	さらわのグリーンピースあん 春キャベツの梅おほかた和え	●○新じゃが芋の バター風味みそ汁	◆●菜の花ドーナツ ●牛乳	米 鯖・グリーンピース・新玉葱・人参 春キャベツ・新玉葱・人参・えのきたけ・自家製梅干し・かつお節 新じゃが芋・新玉葱・万能葱・しめじ・○油揚げ⇒麩・●バター⇒A1マーガリン 薄力粉・●マーガリン⇒A1マーガリン・◆卵⇒ホットケーキミックス・●牛乳⇒豆乳・菜の花 ●牛乳⇒豆乳
11	25	木	◆●バターロール	鶏と新じゃが芋のケチャップ炒め グリーンサラダ(いちごソース)	豚肉と細切り野菜の スープ	かぼちゃあられ 胚芽クッキー ●牛乳	◆●バターロール⇒アレルギー用バターロール 鶏もも肉・新じゃが芋・人参・れんこん・アスパラガス・乾燥パセリ レタス・アスパラガス・きゅうり・ホールコーン(缶)・いちご 豚もも肉・新玉葱・セロリ・人参・生椎茸 かぼちゃあられ・胚芽クッキー/●牛乳⇒豆乳
12	26	金	ご飯	回鍋肉 ■揚げワンタンサラダ	大根と新ごぼうの 中華スープ	12日 道明寺桜餅 26日 柏餅 ●牛乳	米 豚もも肉・春キャベツ・ピーマン・人参 ワンタンの皮・きゅうり・レタス・人参・わかめ・■アーモンド⇒コーンフレーク 大根・新ごぼう・人参・長葱 12日道明寺粉・さらしあん・桜の葉塩漬/●牛乳⇒豆乳 26日上新粉・さらしあん・柏の葉/●牛乳⇒豆乳
13	27	土	マカロニと挽肉の カレー炒め	ひじきと野菜のサラダ	●ポタージュ パイザンヌ	●スコーン ●牛乳	マカロニ・豚挽肉・新玉葱・人参・ピーマン 乾燥ひじき・人参・きゅうり 新じゃが芋・かぶ・トマト・新玉葱・人参・●バター⇒A1マーガリン 薄力粉・●マーガリン⇒A1マーガリン・●牛乳⇒豆乳/●牛乳⇒豆乳

代替え食(アレルギー等) 献立名にしるしのあるものは下記の食品を使用する予定のものです。それらの献立は、代替えもしくは除去の対応を行います。

◆=卵または卵を使用している食品(マヨネーズを除く) ◇=うすら卵 ●=牛乳・乳製品および乳を使用した加工品
○=大豆およびみそ・醤油・大豆油以外大豆製品 ■=アーモンド ▽=くるみ ▼=バナナ