

2019年度 下馬鳩ぼっぼ保育園分園野の花園			*4月分献立表*		*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります *このほかに0.1,2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります		
日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
1	15	月	お赤飯 ご飯	鶏肉と新ごぼうの煮物 ひじきの和え物	大根のみそ汁	紅白カップケーキ 麦茶	1日米・もち米・ささげ・ごま/15日米 鶏もも肉・ごぼう・人参・玉葱・小松菜・生姜/ ひじき・人参・かぶ・きゅうり・水菜・ツナ缶/ 大根・油揚げ・キャベツ・玉葱・かぶ菜/ 薄力粉・ベーキングパウダー・豆乳・いちご/麦茶
2	16	火	ご飯	豚肉の生姜焼き キャベツとツナのサラダ	豆腐のみそ汁	ライ麦クッキー 牛乳	米/豚ロース肉・豚もも肉・生姜・にんにく・もやし・玉葱・刻みのり/ キャベツ・ツナ缶・きゅうり・人参・レモン/ 絹ごし豆腐・わかめ・玉葱・しめじ/ ライ麦粉・ごま・紅花油/牛乳
3	17	水	たけのこご飯	ふきと鶏団子の煮物 大根のおかかサラダ	わかめのすまし汁	桜餅 牛乳	米・たけのこ・油揚げ/ ふき・人参・かぶ・かぶ菜・鶏挽肉・木綿豆腐・パン粉・生姜・長葱/ 大根・きゅうり・トマト・もやし・水菜・かつお節/ わかめ・玉葱・つまみな・えのき茸/ 小豆・薄力粉・白玉粉・道明寺湯/牛乳
4	18	木	たらこスパゲティ	和風ジャコサラダ	千切り野菜のスープ	鮭おにぎり 牛乳	スパゲティ・たらこ・小松菜・ごま・刻みのり/ レタス・きゅうり・わかめ・しらす・コーン缶/ ベーコン・玉葱・切干大根・人参・じゃが芋・カレー粉/ 米・鮭フレーク・ごま/牛乳
5	19	金	ご飯	かつおのから揚げ梅ソース もやしの中華和え	ニラ玉スープ	マヨコーントースト 牛乳	米/かつお・生姜・自家製梅干し・黒糖・長葱・サニーレタス・ミニトマト/ もやし・ロースハム・きゅうり・人参・水菜・ごま/ ニラ・卵・玉葱・白菜/ 食パン・マヨネーズ・コーン缶・玉葱/牛乳
6	20	土	鶏肉のドライカレー丼	ホットサラダ	春野菜たっぷりスープ	さつま芋入りココア蒸しパン 麦茶	米・鶏挽肉・アスパラガス・玉葱・人参・にんにく・生姜・カレー粉・ウスターソース/ キャベツ・人参・じゃが芋・コーン缶・マヨネーズ/ 豚バラ肉・キャベツ・玉葱・スナップえんどう・ミニトマト/ ホットケーキミックス・さつま芋・ココア・豆乳/麦茶
8	22	月	山菜あんかけうどん	新玉葱のかき揚げ 春キャベツのおかか和え		ふかし芋とくだもの 牛乳	乾麺・鶏もも肉・うど・ごこみ・たけのこ・玉葱・白菜・しめじ/ 玉葱・人参・アスパラガス・コーン缶・青のり・薄力粉/ キャベツ・人参・きゅうり・もやし・えのき茸・ごま・かつお節/ さつま芋・いちご/牛乳
9	23	火	ご飯	回鍋肉 もやしのにんにく醤油和え	生姜のスープ	☆ニラせんべい 牛乳	米/豚バラ肉・豚もも肉・キャベツ・青ピーマン・人参・にんにく・生姜・テンメンジャン・赤味噌/ もやし・豆腐・鶏もも肉・きゅうり・えのき茸・トマト・にんにく・ごま/ 米・大根・人参・じゃが芋・セロリ・生姜/ 薄力粉・ニラ・卵/牛乳
10	24	水	ご飯	肉豆腐 切干大根の酢の物	のりと野菜のスープ	★ガタ 牛乳	米/牛もも肉・木綿豆腐・白滝・玉葱・長葱/ 切干大根・人参・きゅうり・油揚げ・ごま/ キャベツ・人参・大根・玉葱・小松菜・刻みのり/ 強力粉・薄力粉・イースト・無塩バター・卵・牛乳・動物性クリーム・はちみつ/牛乳
11	25	木	ソフトフランス	チーズオムレツ コールスローサラダ	ミネストローネ	わらび餅 麦茶	ソフトフランス/卵・プロセスチーズ・じゃが芋・玉葱・アスパラガス・ベーコン・パセリマヨネーズ 牛乳/ キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶/ 鶏もも肉・さつま芋・玉葱・かぶ・かぶ菜・人参・トマト缶・ケチャップ/ わらび粉・きな粉・黒糖・水あめ/麦茶
12	26	金	春野菜カレーライス	フルーツのサラダ	春キャベツスープ	ココアフィナンシェ 利尻昆布せんべい 牛乳 柏餅 麦茶	米・豚もも肉・玉葱・人参・じゃが芋・アスパラガス・マッシュルーム にんにく・カレー粉/りんご・パイン缶・みかん缶・いちご・レタス・きゅうり・レモン/ 鶏もも肉・キャベツ・さつま芋・玉葱・小松菜/ 12日ココアフィナンシェ/利尻昆布せんべい/牛乳 26日上新粉・小豆/麦茶
13	27	土	麻婆丼	もやしときゅうりの中華和え	大根とごぼうのスープ	セサミクッキー 麦茶	米・木綿豆腐・鶏挽肉・にんにく・長葱・菊水煮・人参・生椎茸・テンメンジャン・赤味噌/ もやし・きゅうり・人参・ごま/ 大根・ごぼう・人参・長葱/ 薄力粉・紅花油・ごま/麦茶

