



\*5月分献立表\*



\*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります  
\*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
7	21	火	親子丼	切干大根の煮物	大根とわかめのみそ汁	抹茶マーブルクッキー 牛乳	米・鶏もも肉・卵・玉葱・長葱・人参・絹さや 切干大根・人参・油揚げ 大根・わかめ・玉葱・人参・麩 マーガリン・卵・薄力粉・抹茶/牛乳
8	22	水	ご飯	肉じゃが たたききゅうりの梅酢和え	貝だくさんみそ汁	きな粉マカロニ 牛乳	米 豚もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん きゅうり・自家製梅酢 豚もも肉・大豆もやし・大根・人参・里芋・大根葉 マカロニ・きな粉/牛乳
9	23	木	春キャベツと筍の 和風スパゲティ	ひじきと糸寒天のマリネ	米入り野菜スープ	9日草もち 23日☆みそポテト 牛乳	スパゲティ・豚挽肉・キャベツ・たけのこ・人参・しめじ・玉葱・万能葱 乾燥ひじき・糸寒天・人参・きゅうり・ミニトマト・梅干し 米・鶏もも肉・大根・人参・玉葱・セロリ 9日よもぎ粉・白玉粉・上新粉・小豆/牛乳 23日じゃが芋・薄力粉・ごま/牛乳
10	24	金	麻婆丼	春雨サラダ	ニラ玉スープ	ふかし芋・くだもの 牛乳	米・木綿豆腐・豚挽肉・長葱・人参・水煮たけのこ・生椎茸 春雨・きゅうり・緑豆もやし・人参・ハム ニラ・卵・玉葱・白菜 さつまいも・ニューサマーオレンジ/牛乳
11	25	土	ソース焼きそば	中華風肉じゃが	玉葱と生姜のスープ	ガレット 牛乳	蒸し中華麺・豚もも肉・人参・玉葱・キャベツ・緑豆もやし・ニラ・ウスターソース 豚もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん 鶏挽肉・玉葱・人参・えのきたけ・青梗菜 薄力粉・卵・バター/牛乳
13	27	月	ご飯	酢豚 カニときゅうりのサラダ	豆腐と椎茸のスープ	さつまいものガレット 牛乳	米 豚もも肉・玉葱・人参・生椎茸・水煮たけのこ・ピーマン・パイン(缶) かに(缶)・きゅうり・わかめ・レタス 木綿豆腐・鶏挽肉・人参・小松菜・長葱・干し椎茸 ホットケーキミックス・卵・牛乳・バター・さつまいも・チーズ/牛乳
14	28	火	ご飯	かつおのからあげ梅ソース アスパラのコーンとえ	春の貝だくさんみそ汁	たけのこの蒸しパン 牛乳	米 かつお・梅干し・ミニトマト・サラダ菜 アスパラガス・キャベツ・きゅうり・ホールコーン(缶)・まぐろ水煮(缶) じゃが芋・玉葱・油揚げ・わかめ 水煮たけのこ・薄力粉/牛乳
15	29	水	バターロール	春野菜のオムレツ フレンチコーススロー	ミネストローネ	抹茶わらび餅 牛乳	バターロール 卵・人参・アスパラガス・グリーンピース・玉葱・ベーコン・チーズ・牛乳 キャベツ・人参・きゅうり・ホールコーン(缶) 鶏もも肉・じゃが芋・かぶ・かぶ葉・玉葱・人参・トマトピューレ・マカロニ わらび粉・抹茶・きな粉・水あめ/牛乳
16	30	木	青豆のドライカレー	キャベツとじゃこのレモンサラダ	トマトと卵のスープ	ドライフルーツのクッキー 牛乳	米・豚挽肉・牛挽肉・グリーンピース・玉葱・人参・ホールトマト(缶)・カレー粉・ウスターソース キャベツ・人参・きゅうり・シラス干し・レモン 卵・長葱・えのきたけ・トマト 薄力粉・卵・マーガリン・牛乳・干しぶどう・干し柿/牛乳
17	31	金	こぎつねうどん	空豆と新玉葱のかき揚げ 切干大根とわかめの和え物		ミレービスケット つぶせんべい 牛乳	乾麺・油揚げ・鶏もも肉・玉葱・人参・わかめ 空豆・玉葱・人参・桜えび・薄力粉 切干大根・水菜・人参・わかめ・きゅうり・トマト ミレービスケット・つぶせんべい/牛乳
18		土	ひじきたっぷり炒飯	じゃが芋のそぼろ煮	しめじとそうめんの みそ汁	ぶどうのカップケーキ 牛乳	米・乾燥ひじき・鶏挽肉・さやいんげん・ホールコーン(缶) じゃが芋・豚挽肉・グリーンピース しめじ・人参・玉葱・かぶ・春菊・そうめん ホットケーキミックス・ぶどうジュース・干しぶどう/牛乳
	20	月	食パン	チキンのトマト煮 ポテトマカロニサラダ	★エルテンスープ	甘辛おにぎり お茶	食パン 鶏もも肉・薄力粉・しめじ・玉葱・キャベツ・パセリ・ホールトマト(缶)・ウスターソース マカロニ・じゃが芋・きゅうり・人参・玉葱・りんご・ハム・マヨネーズ 乾燥グリーンピース・豚もも肉・セロリ・長葱・じゃが芋・人参・玉葱・ウインナー 米/麦茶