



6月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1,2歳児は午前中に牛乳等の午前おやつがあります



日			曜	主食	副食		おやつ	主な材料
					副菜	汁物		
1	15	29	土	ソース焼きそば	きゅうりの甘酢	鶏と野菜のスープ	ココアカップケーキ 麦茶	蒸し中華種・豚モモ肉・キャベツ・玉葱・大豆もやし・人参・ニラ・ウスターソース/ きゅうり・人参・さやえんどう・コーン缶・エリンギ/ 鶏モモ肉・玉葱・じゃが芋・セロリ・さつま芋・にんにく・ごま/ ホットケーキミックス・アーモンド・ココア・豆乳/麦茶
3	17		月	親子丼	ひじきと糸寒天の和え物	茄子のごま汁	チーズビスケット 牛乳	米・鶏モモ肉・玉葱・卵・長葱・さやえんどう/ ひじき・糸寒天・人参・きゅうり・ツナ缶/ なす・豚挽肉・玉葱・小松菜・みょうが・ごま/ 薄力粉・ライ麦子・ベーキングパウダー・マーガリン//バリエーションチーズ/牛乳
4	18		火	パンネアラピータ	イタリアンサラダ	オニオンスープ	あおさのりのチャーハン 牛乳	パンネ・玉葱・人参・トマト缶・にんにく・パセリ/ 豚モモ肉・きゅうり・レタス・トマト・サラダ菜/ 玉葱・人参・えのき草/ 米・あおさ・しらす・小松菜・ごま/牛乳
5	19		水	しらす納豆ご飯	切干大根の煮物 キャベツの塩昆布和え	かぼちゃのみそ汁	紫陽花ヨーグルト 麦茶	米・納豆・しらす・万能葱/ 切干大根・豚バラ肉・人参・油揚げ/ キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・ごま/ かぼちゃ・玉葱・しめじ・白滝・青のり/ ヨーグルト・ぶどうジュース・寒天/麦茶
6	20		木	ご飯	和風おろしハンバーグ 海苔入りグリーンサラダ	なめこのみそ汁	チーズカレー蒸しパン 牛乳	米/豚挽肉・木綿豆腐・ひじき・パン粉・大根・大葉・生姜/ レタス・きゅうり・ミニトマト・ツナ缶・アスパラガス・コーン缶・刻みのみり/ なめこ・絹ごし豆腐・玉葱・万能葱/ 薄力粉・ベーキングパウダー・カレー粉・プロセスチーズ・牛乳/牛乳
7	21		金	和風とろみカレー	和ハーブサラダ	ヤングコーンのみそ汁	カスタードプリン 牛乳	米・豚モモ肉・玉葱・かぼちゃ・れんこん・人参・長葱・オクラ・カレーフレーク/ 切干大根・人参・きゅうり・トマト・水菜・三つ葉・大葉・コーン缶/ ヤングコーン・玉葱・しめじ・油揚げ/ 卵・牛乳/牛乳
8	22		土	鶏肉のゴマ照り焼き丼	もやしとツナの和え物	じゃが芋と挽肉のみそ汁	ブルーベリークッキー 麦茶	米・鶏モモ肉・玉葱・長葱・大葉・生姜・ごま/ もやし・ツナ缶・きゅうり・人参/ 豚挽肉・じゃが芋・わかめ・玉葱/ ブルーベリー・薄力粉・紅花油/麦茶
10	24		月	☆じゃじゃ麺	わかめの酢の物	けんちん汁	抹茶わらびもち 牛乳	乾麺・豚挽肉・玉葱・長葱・菊水煮・干し椎茸・にんにく・生姜・テンメンジャン・ごま きゅうり・もやし/ わかめ・レタス・きゅうり・トマト・焼き竹輪/ 油揚げ・板こんにやく・ごぼう・長葱・人参・大根/ わらび粉・抹茶・きな粉・黒糖・水あめ/牛乳
11	25		火	ご飯	酢豚 切干大根の中華サラダ	たまごスープ	パウンドケーキ 牛乳	米/豚モモ肉・玉葱・生椎茸・菊水煮・人参・青ピーマン・トマトケチャップ/ 切干大根・帆立貝柱缶・人参・きゅうり・もやし・わかめ・ごま/ 卵・クリームコーン缶・玉葱・えのき草・長葱/ 薄力粉・ベーキングパウダー・ココア・はちみつ・たまご/牛乳
12	26		水	ご飯	鯛の梅焼き 小松菜のごま和え	大根のみそ汁	水無月 牛乳	米/いわし・生姜・薄力粉・玉葱・人参・自家製梅干し/ 小松菜・もやし・えのき草・人参・油揚げ・ごま/ 大根・玉葱・長葱・厚揚げ・大根葉/ 薄力粉・白玉粉・甘納豆/牛乳
13	27		木	食パン	キャベツのトマトクリーム煮 アスパラサラダ	田舎風野菜スープ	ふかし芋とくだもの 牛乳	食パン/鶏モモ肉・キャベツ・人参・マッシュルーム・生椎茸・玉葱 ブロッコリー・薄力粉・ケチャップ・トマトピューレ・動物性クリーム/ アスパラガス・ウィンナー・じゃが芋・きゅうり・サニーレタス・マスタード/ 大豆・玉葱・かぼちゃ・人参・セロリ/ さつま芋・いちじく/牛乳
14	28		金	★カブサ	角切り野菜サラダ	鶏肉と根菜のスープ	カルシウムせんべい きなこ棒 牛乳	米・鶏モモ肉・玉葱・人参・トマト・青ピーマン・にんにく・生姜・カレー粉・シナモン/ トマト・きゅうり・人参・キャベツ・コーン缶・レモン/ 鶏モモ肉・玉葱・さつま芋・かぶ・かぶ菜・セロリ・パセリ/ カルシウムせんべい/きなこ棒/牛乳

