



6月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料		
			おかず	汁物				
1	15	29	土	チキンライス	サイコロサラダ	かぶの野菜スープ	ザクザククッキー 牛乳	米・鶏もも肉・玉葱・人参・ピーマン・トマトジュース・バター じゃが芋・人参・キャベツ・さやいんげん・ホールコーン(缶) 人参・しめじ・長葱・かぶ・かぶ葉・鶏挽肉 薄力粉・マーガリン・コーンフレーク(大豆不使用) 牛乳
3	17		月	炒飯	中華風サラダ	春雨と肉団子のスープ	抹茶のカリカリ豆 牛乳	米・卵・芝えび・焼き豚・玉葱・干し椎茸・万能葱 大豆もやし・大根・人参・きゅうり・ハム 豚挽肉・長葱・春雨・人参・水煮たけのこ・ニラ 大豆・抹茶 牛乳
4	18		火	ご飯	ふくさ卵 キャベツと油揚げのサラダ	ほうれん草とじゃが芋の みそ汁	ビスコッティ 牛乳	米 卵・鶏挽肉・人参・生椎茸・枝豆 キャベツ・人参・きゅうり・油揚げ・ごま じゃが芋・ほうれん草・玉葱・人参 薄力粉・全粒粉・牛乳・メープルシロップ・アーモンド 牛乳
5	19		水	食パン	野菜たっぷりハンバーグ 揚げジャガサラダ	ジュリエンヌスープ	水無月 お茶	食パン 豚挽肉・玉葱・茄子・ピーマン・生椎茸・卵・生パン粉・牛乳 じゃが芋・きゅうり・人参・キャベツ ベーコン・玉葱・えのきたけ・人参・パセリ くす粉・白玉粉・薄力粉・甘納豆 麦茶
6	20		木	☆きりざい丼	なべしぎ	白菜とさつま芋のみそ汁	★ポンデケージョ 牛乳	米・納豆・大根・人参・野沢菜漬け・ごま 茄子・ピーマン・人参・えのきたけ・豚もも肉 さつま芋・白菜・玉葱・わかめ タピオカ粉・牛乳・卵・粉チーズ・ピザ用チーズ 牛乳
7	21		金	紫陽花麺	じゃが芋とあおさのかき揚げ もやしとえのきの梅和え		ととちゃんせんべい 焼きするめ 牛乳	乾麺・きゅうり・ハム・卵・トマト じゃが芋・人参・玉葱・あおさ・しらす干し・薄力粉 緑豆もやし・きゅうり・えのきたけ・自家製梅干し・かつお節 ととちゃんせいべい・焼きするめ 牛乳
8	22		土	プルコギトッパ	ほうれん草の中華和え	ワカメスープ	チーズビスケット 牛乳	米・豚もも肉・玉葱・人参・ピーマン・赤ピーマン・しめじ・生椎茸・ごま ほうれん草・えのきたけ・かまぼこ・ごま わかめ・人参・玉葱・小松菜・ごま 薄力粉・マーガリン・ライ麦粉・粉チーズ 牛乳
10	24		月	ご飯	和風梅チキン えのきとトマトの和風サラダ	夏野菜のみそ汁	かぼちゃとバナナの スイーツポート 牛乳	米 鶏もも肉・薄力粉・長葱・サラダ菜・自家製梅酢・自家製梅干し・刻みのり トマト・えのきたけ・きゅうり・わかめ・しらす干し・緑豆もやし・かつお節 油揚げ・人参・玉葱・かぼちゃ・茄子・長葱 かぼちゃ・バナナ・ホットケーキミックス・牛乳 牛乳
11	25		火	いかしそスパゲティ	トマトのマリネサラダ	じゃが芋と玉葱の ミルクスープ	ヨーグルトケーキ お茶	スパゲティ・するめいか・大葉・玉葱・人参・生椎茸・舞茸・万能葱 レタス・きゅうり・トマト・玉葱・レモン 鶏もも肉・じゃが芋・玉葱・スナックえんどう・牛乳・クリームチーズ・バター・薄力粉 ヨーグルト・動物性クリーム・ゼラチン・牛乳・レモン 麦茶
12	26		水	ご飯	すずきの西京焼き キャベツとささみのさっぱり和え	新ごぼうのみそ汁	カルシウムクッキー 牛乳	米 すずき・白みそ キャベツ・鶏ささ身・玉葱・レモン ごぼう・木綿豆腐・大根・玉葱・ニラ 薄力粉・煮干し粉末・マーガリン・牛乳 牛乳
13	27		木	カレーライス	ブロッチーサラダ	キャベツスープ	13日梅ジュースゼリー 牛乳 27日流しそうめん すいか お茶	米・豚もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・マッシュルーム・カレーの王子さま ブロッコリー・キャベツ・人参・ミニトマト・チーズ キャベツ・つまみ菜・えのきたけ・鶏挽肉 13日自家製梅ジュース・アガー・みかん(缶) / 牛乳 27日流しそうめん・焼き竹輪・きゅうり・ミニトマト・パイン(缶)・すいか / 麦茶
14	28		金	バターロール	ワンタンラザニア 青じそコールスロー	ガーリックスープ	じゃこチャーハン お茶	バターロール ワンタンの皮・豚挽肉・玉葱・人参・茄子・マッシュルーム・ホールトマト(缶)・薄力粉・バター 牛乳・粉チーズ キャベツ・人参・きゅうり・大葉 小松菜・人参・じゃが芋・玉葱 米・高菜漬け・長葱・ちりめんじゃこ・ごま 麦茶