



8月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
1	26	木 月	黒米青菜ごはん	ささ身の梅じそ焼き 切り干しサラダ	冬瓜のおつゆ	オレンジババロア 紅茶 米・黒米・かぶ葉 鶏ささ身・梅酢・梅干し・大葉 切干大根・人参・きゅうり・水菜・玉葱・フロッコリー・ハム 冬瓜・生椎茸・人参・長葱・鶏挽肉 ゼラチン・牛乳・動物性クリーム・みかんジュース/ノンカフェイン紅茶	
2	16	金	カレー南蛮風パスタ	照り焼きチキンサラダ フルーツヨーグルト	胚芽クッキー ミニわかめちゃん お茶	スパゲティ・豚もも肉・人参・玉葱・さやえんどう・バター・カレーの王子さま・粉チーズ 鶏胸肉・レタス・サラダほうれん草・ミニトマト・きゅうり ヨーグルト・バナナ・キウイフルーツ・りんご・パイナップル(缶) 胚芽クッキー・ミニわかめちゃん/麦茶	
3	17	31	土	みそなす豚丼	炒めキャベツの春雨サラダ	モヤシわかめスープ	ラングドシャ 牛乳 米・豚もも肉・茄子・人参・玉葱・ピーマン・オイスターソース キャベツ・春雨・きゅうり・焼き竹輪・ごま 緑豆もやし・わかめ・長葱・人参・白菜・ごま マーガリン・卵・薄力粉/牛乳
5	19	月	ジャージャー麺	キャベツの塩昆布和え	すまし汁	菜めしおにぎり 牛乳 乾麺・豚挽肉・長葱・玉葱・水煮たけのこ・生椎茸・きゅうり キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・ごま わかめ・麩・玉葱・つまみ菜 米・かぶ葉・しらす干し/牛乳	
6	20	火	千疋飯	なすのみそ炒め セロリの胡麻和え	水菜とかぶのみそ汁	ハワイアンクラフティ 牛乳 米・枝豆・シラス 茄子・アスパラガス・人参・えのきたけ・豚もも肉 レタス・セロリ・鶏胸肉・アーモンド・ごま 水菜・かぶ・玉葱・人参・油揚げ 卵・牛乳・薄力粉・パイナップル(缶)・バナナ/牛乳	
7	21	水	食パン	ラタトゥユ シェフサラダ	かぶともち麦の スープ	寒天フルーツ 牛乳 食パン 鶏もも肉・玉葱・かぼちゃ・ズッキーニ・ピーマン・茄子・人参・ホールトマト(缶) レタス・ハム・チーズ・きゅうり・ミニトマト かぶ・かぶ葉・人参・白菜・えのきたけ・豚挽肉・押し麦 パイナップル・すいか・バナナ・みかん(缶)・メロン・寒天/牛乳	
8	22	木	梅ごはん	カレー風味肉じゃが たたききゅうりの梅酢和え	もやしと玉葱の 炒め汁	ココアマールクッキー 牛乳 米・押し麦・人参・梅干し 豚もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・カレー粉 きゅうり・梅酢 緑豆もやし・玉葱・ニラ 薄力粉・卵・マーガリン・ココア/牛乳	
9	23	金	まるで春巻き丼	海苔中華サラダ	大根とニラの 中華スープ	つるつるそうめん 牛乳 米・春巻きの皮・豚挽肉・ピーマン・人参・玉葱・生椎茸・春雨 きゅうり・わかめ・キャベツ・レタス・人参・長葱・ごま・焼きのり 鶏挽肉・大根・人参・長葱・ニラ そうめん・豚挽肉・万能葱・梅干し/牛乳	
10	24	土	鶏のごま味噌丼	じゃが芋の梅サラダ	貝だくさんみそ汁	小豆のクッキー 牛乳 米・鶏もも肉・長葱・玉葱・人参・ホールコーン(缶)・大葉・ごま・焼きのり じゃが芋・人参・さやえんどう・梅干し 豚もも肉・緑豆もやし・大根・人参・里芋 薄力粉・小豆/牛乳	
13	27	火	バターロール	ポークビーンズ グリーンサラダ	冬瓜スープ	水羊羹 くだもの 牛乳 バターロール 大豆・豚もも肉・玉葱・じゃが芋・人参・ホールトマト(缶) レタス・アスパラガス・きゅうり・ハム・ホールコーン(缶)・玉葱 冬瓜・人参・長葱・玉葱・鶏挽肉 さらしあん・寒天・すいか/牛乳	
14	28	水	ご飯	たらのケチャップあんかけ 竹輪ときゅうりの梅のり和え	五目みそ汁	しそ明太マカロニ 牛乳 米 たら・玉葱・人参・しめじ・ピーマン 焼き竹輪・キャベツ・きゅうり・梅干し・焼きのり じゃが芋・大根・人参・こんにゃく・長葱・豚バラ肉 マカロニ・たらこ・大葉/牛乳	
15	29	木	ご飯	野菜たっぷり夏マーボー 涼拌三絲	大根とごぼうの 中華スープ	かぼちゃマフィン 牛乳 米 木綿豆腐・豚挽肉・玉葱・茄子・トマト・ピーマン 春雨・きゅうり・人参・ハム 大根・ごぼう・人参・長葱 かぼちゃ・レーズン・薄力粉・卵・バター・牛乳/牛乳	
	30	金	冷やし中華	冬瓜のかにあんかけ ゆでとうもろこし	ニラときのこの 中華スープ	甘辛おにぎり 牛乳 蒸し中華麺・きゅうり・ハム・卵・人参 冬瓜・カニ(缶)・枝豆・人参・オクラ とうもろこし 鶏もも肉・えのきたけ・生椎茸・ニラ 米/牛乳	