



8月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

日	曜	主食	副食		おやつ	主な材料		
			副菜	汁物				
1		木	ご飯	肉じゃが ひじきの梅和え	なめこのみそ汁	にらちぢみ 牛乳	米/豚モモ肉・じゃが芋・玉葱・人参・さやいんげん・白滝/ ひじき・かぶ・人参・きゅうり・自家製梅干し/ なめこ・絹豆腐・玉葱・かぶ菜/ 薄力粉・にら・人参・ごま/牛乳	
2	16	金	食パン	タンドリーチキン コロコロサラダ	米入り野菜スープ	ももゼリー 牛乳	食パン/鶏モモ肉・ヨーグルト・カレー粉ケチャップ・にんにく・生姜・りんご・玉葱 はちみつ・サラダ菜・ミニトマト/ じゃが芋・さつまいも・人参・きゅうり・サニーレタス・コーン缶/ 米・ベーコン・玉葱・キャベツ・セロリ・パセリ・にんにく/ 白桃缶・ゼラチン・ネクター/牛乳	
3	17	31	土	五目焼きそば	かぶの甘酢風味	チキンスープ	紅茶クッキー 豆乳	蒸し中華麺・豚モモ肉・キャベツ・玉葱・人参・大豆もやし・にら・ウスターソース/ かぶ・もやし・人参・キャベツ・ツナ缶/ 鶏モモ肉・玉葱・じゃが芋・セロリ・生椎茸・えのき茸・かぶ菜・ごま/ 薄力粉・はちみつ・紅茶・ごま/豆乳
5	19		月	カレーうどん	しらすと青じそのかき揚げ 切干大根のわかめ和え	とうもろこしとくだもの 牛乳	乾麺・豚モモ肉・人参・玉葱・長葱・油揚げ・カレーフレーク/ しらす・大葉・玉葱・枝豆・薄力粉/ 切干大根・わかめ・きゅうり・人参・ごま/ とうもろこし・すいか/牛乳	
6	20		火	ご飯	たらの南蛮漬け 夏野菜の和風マリネ	じゃが芋のみそ汁	パインケーキ 牛乳	米/たら・玉葱・人参・えのき茸・さやいんげん・黄ピーマン/ かぼちゃ・エリンギ・なす・ミニトマト・レモン/ じゃが芋・油揚げ・キャベツ・玉葱/ 薄力粉・ベーキングパウダー・マーガリン・卵・牛乳・パイン缶/●牛乳⇒豆乳
7	21		水	モロヘイヤ納豆ご飯	冬瓜のそぼろあんかけ きゅうりとわかめの酢の物	かぼちゃのみそ汁	フルーツあんみつ 牛乳	米・モロヘイヤ・納豆/冬瓜・鶏挽肉・玉葱・人参・オクラ/ きゅうり・レタス・わかめ・トマト・しらす/ かぼちゃ・玉葱・えのき茸・油揚げ/ 鰹天・みかん缶・白桃缶・パイン缶・りんご・黒糖・水あめ・小豆/牛乳
8	22		木	バターロール	ズッキーニのチーズ焼き 照り焼きチキンサラダ	ガスパチョ	とうもろこしおにぎり 麦茶	バターロール/ズッキーニ・豚挽肉・かぼちゃ・玉葱・マッシュルーム・無塩バター 動物性クリーム・ナチュラルチーズ/ 鶏ムネ肉・レタス・水菜・トマト・きゅうり/ トマト・玉葱・きゅうり・じゃが芋・にんにく・トマトジュース・パプリカパウダー/ 米・とうもろこし/麦茶
9	23		金	蕪油飯	かぼちゃの中華うま煮 白菜のラーパーツァイ	酸辣湯	愛玉子 ミルクティー	米・にら・豚挽肉・干し椎茸/ 鶏モモ肉・かぼちゃ・玉葱・人参・板こんにゃく・小松菜・オスターソース/ 白菜・人参・きゅうり・生姜・コーン缶/ 豚バラ肉・絹豆腐・玉葱・トマト・えのき茸・ゆず葉・万能葱/ レモン・ゼラチン・はちみつ・みかん缶/牛乳・ノンカフェイン紅茶
10	24		土	根菜のドライカレー	サイコロサラダ	白菜のスープ	米粉のパナナ蒸しパン 麦茶	米・豚挽肉・さつまいも・れんこん・玉葱・にんにく・トマト・カレー粉・ごま/ じゃが芋・人参・キャベツ・さやいんげん・コーン缶/ 白菜・玉葱・人参・干し椎茸・小松菜/ 米粉・ベーキングパウダー・バナナ・豆乳・きな粉/麦茶
	26		月	タコライス	にんじんしりしり	もずくスープ	サーターアングギー 牛乳	米・豚挽肉・牛挽肉・玉葱・にんにく・ケチャップ・ウスターソース・トマト・レタス 青ピーマン・パルメザンチーズ/ 人参・卵・ツナ缶・ごま/もずく・玉葱・えのき茸・万能葱/ 薄力粉・卵・ベーキングパウダー・黒糖/牛乳
13	27		火	ゆかりご飯	鶏肉と野菜の甘辛煮 カリカリ油揚げのサラダ	冬瓜のみそ汁	黒ゴマ豆乳蒸しパン 牛乳	米・自家製ゆかり/鶏モモ肉・車麩・大根・人参・里芋・長葱・干し椎茸・さやいんげん/ 油揚げ・レタス・水菜・人参・大葉・わかめ・しらす/ 冬瓜・玉葱・長葱・えのき茸/ ホットケーキミックス・豆乳・黒ごま/牛乳
14	28		水	焼肉風パスタ	グリーンサラダ	野菜のスープ	抹茶プリン 牛乳	スパゲティ・豚バラ肉・豚モモ肉・長葱・もやし・玉葱・万能葱・生姜・にんにく・ごま/ レタス・ツナ缶・アスパラガス・ミニトマト・きゅうり・コーン缶/ 玉葱・セロリ・人参・生椎茸・えのき茸/ 卵・牛乳・抹茶/牛乳
15	29		木	ご飯	たまごチャンプルー 春雨サラダ	ねぎごまスープ	お好みマカロニ 牛乳	米/卵・豚ロース肉・生揚げ・キャベツ・長葱・人参・にら・生姜・塩昆布/ 春雨・きゅうり・ロースハム・大豆もやし・人参/ 豚挽肉・もやし・長葱・わかめ・万能葱・生姜・ごま/ マカロニ・中濃ソース・青のり・かつお節/牛乳
	30		金	麦ご飯	大根と豚肉のこはく煮 なすとトマトのおかか和え	冷や汁	できたて梅干しおにぎり 麦茶	米・押し麦/豚バラ肉・大根・人参・生椎茸・小松菜・大根葉・生姜/ なす・トマト・きゅうり・もやし・えのき茸・かつお節・ごま/ あじ・きゅうり・大葉・みょうが・ごま/ 米・自家製梅干し/麦茶

