



9月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
2	30	月	食パン	タンドリーポーク かぶのカチュンバル	スイートポテト シチュー	にんじんもち お茶	食パン 豚もも肉・ヨーグルト・トマトピューレ・カレー粉・ガラムマサラ・サニーレタス かぶ・きゅうり・キャベツ・ミニトマト・ひよこ豆・チリパウダー・クミンパウダー 鶏胸肉・玉葱・人参・さつま芋・ホールコーン(缶)・薄力粉・牛乳・パセリ 上新粉・白玉粉・人参ジュース 麦茶
3	17	火	ご飯	えびと卵のケチャップあん 大根と人参のナムル	きのことわかめの 中華スープ	ザクザククッキー 牛乳	米 芝えび・薄力粉・卵・長葱・ミニトマト・ブロッコリー・アスパラガス 大根・人参・ほうれん草・大豆もやし・ごま 鶏もも肉・えのきたけ・生椎茸・わかめ 薄力粉・コーンフレーク・マーガリン 牛乳
4	18	水	スパゲティナポリタン	グリーンサラダ~いちじくソース~	じゃが芋と 角切り野菜のスープ	チャーシューおにぎり 牛乳	スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・ピーマン・しめじ レタス・アスパラガス・きゅうり・ホールコーン(缶)・いちじく じゃが芋・人参・玉葱・さやいんげん・セロリ・ホールコーン(缶)・バター 米・チャーシュー・玉葱・万能葱 牛乳
5	19	木	ご飯	カリカリ豚となすの生姜だれ 中華風冷ややっこ	春雨スープ	抹茶わらび餅 牛乳	米 豚もも肉・薄力粉・茄子・かぼちゃ・万能葱・大葉・みょうが・オイスターソース 木綿豆腐・卵・長葱・ザーサイ・豚挽肉 春雨・ニラ・人参・玉葱・生椎茸・ミニトマト・わかめ わらび粉・抹茶・きな粉・黒砂糖・水あめ 牛乳
6	20	金	さつま芋ご飯	豚肉のもち米蒸し 白菜とささ身の梅和え	なすとかぼちゃの みそ汁	ミレービスケット きかん棒 牛乳	米・さつま芋 豚挽肉・おから・玉葱・生椎茸・もち米 白菜・人参・鶏ささ身・昆布・大葉・自家製梅干し なす・かぼちゃ・玉葱・れんこん ミレービスケット・きかん棒 牛乳
7	21	土	鶏肉のドライカレー丼	かぼちゃのそぼろ煮	さつま汁	カルシウムクッキー 牛乳	米・鶏挽肉・アスパラガス・玉葱・人参・カレー粉・ウスターソース かぼちゃ・鶏挽肉 豚バラ肉・大根・人参・ごぼう・里芋・こんにゃく 薄力粉・片栗粉・マーガリン・いわし粉末・牛乳 牛乳
9		月	☆菊花ご飯	根菜のあんかけ ほうれん草とりんごの胡麻和え	キャベツとなめこの みそ汁	ブラウニー 牛乳	米・食用菊・シラス干し 大根・人参・里芋・れんこん・薄力粉・鶏挽肉 ほうれん草・りんご・ごま なめこ・えのきたけ・キャベツ・玉葱・万能葱 薄力粉・ココア・アーモンド・マーガリン・卵 牛乳
10	24	火	バターロール	★ボボディ キャベツのマリネ	もち麦入り トマトスープ	杏仁豆腐 お茶	バターロール 牛挽肉・豚挽肉・玉葱・人参・マッシュルーム・レーズン・牛乳・カレー粉・ナツメグ・バター 卵・乾燥パン粉 キャベツ・人参・黄ピーマン・ホールコーン(缶)・ハム セロリ・玉葱・人参・えのきたけ・鶏胸肉・押し麦・ホールのトマト(缶) 牛乳・寒天・みかん(缶)・桃(缶)・パイン(缶)・りんご・バナナ 麦茶
11	25	水	れんこんごはん	さんまの塩焼き キャベツの乾物と和え	大根と油揚げの みそ汁	アップルポテト 牛乳	米・れんこん・桜えび・あおりのり/秋刀魚・大根・すだち キャベツ・鶏胸肉・緑豆もやし・きゅうり・人参・切干大根・かつお節・焼きのり 大根・人参・大根葉・ごぼう・玉葱・油揚げ さつま芋・りんご・みかんジュース 牛乳
12	26	木	カレーうどん	揚げじゃが納豆和え わかめの酢の物	/	フルーツかん 牛乳	乾麺・豚もも肉・人参・玉葱・長葱・カレーの王子さま じゃが芋・納豆・万能葱・粉チーズ キャベツ・きゅうり・わかめ・みかん(缶) 寒天・みかん(缶)・桃(缶)・パイン(缶) 牛乳
13	27	金	ご飯	鶏大根 ひじきの煮物	じゃが芋のみそ汁	13日月見団子 27日芋ようかん くだもの 牛乳	米 鶏もも肉・大根・干し椎茸・人参・万能葱・オイスターソース 乾燥ひじき・人参・油揚げ じゃが芋・キャベツ・玉葱・油揚げ 13日小豆・さつま芋・白玉粉 27日さつま芋・寒天・巨峰 牛乳
14	28	土	ソース焼きそば	白菜のラーパーツァイ	トマトと大根の サンラータン	スコーン 牛乳	蒸し中華麺・豚もも肉・人参・玉葱・キャベツ・緑豆もやし・ニラ・ウスターソース 白菜・人参 大根・ミニトマト・玉葱・ごま 薄力粉・マーガリン・牛乳 牛乳