

12月分献立表

*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0・1・2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副食		おやつ	主な材料	
			副菜	汁物			
2	16	月	ミートソース スパゲティ	白菜とりんごのサラダ	カレー風味の 野菜スープ	自家製みそおにぎり 麦茶	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・エリンギ・トマト缶・トマトケチャップ/ 白菜・きゅうり・人参・りんご/ ベーコン・キャベツ・玉葱・じゃが芋・カレー粉/ 米・自家製味噌/麦茶
3	17	火	油麩丼	水菜とジャコのサラダ	大根とわかめのみそ汁	バナナケーキ 牛乳	米・油麩・卵・玉葱・長葱/ しらす・水菜・レタス・人参・きゅうり/ 大根・玉葱・長葱・わかめ・油揚げ・味噌/ 薄力粉・ベーキングパウダー・動物性クリーム・卵・バナナ/牛乳
4	18	水	ご飯	豚肉と生揚げのごま味噌煮 もやしとツナの和え物	けんちん汁	のりトースト 牛乳	米/豚バラ肉・生揚げ・白菜・長葱・生椎茸・さやいんげん・ごま・味噌/ 緑豆もやし・大豆もやし・ツナ缶・きゅうり・えのき・人参/ 大根・人参・ごぼう・長葱・生椎茸・白滝/ 食パン・刻みのり・しらす/牛乳
5	19	木	ご飯	豚肉のもち米蒸し わかめの中華サラダ	たまごスープ	チーズビスケット 牛乳	米/豚挽肉・木綿豆腐・玉葱・干し椎茸・パン粉・生姜・もち米/ レタス・サニーレタス・きゅうり・トマト・わかめ/ 卵・玉葱・にら・えのき茸/薄力粉・ライ麦粉・ベーキングパウダー マーガリン・パルメザンチーズ/牛乳
6		金	★ムケッカ	グリーンサラダ	大豆と野菜のスープ	利尻昆布せんべい ミレービスケット 牛乳	米・たら・いか・玉葱・トマト缶・青ピーマン・赤ピーマン・葉ねぎ・にんにく・生姜・レモン 動物性クリーム・コリアンダー/ レタス・ツナ缶・アスパラガス・ミニトマト・コーン缶・水菜・コーンフレーク/ 大豆・鶏モモ肉・かぼちゃ・玉葱・人参・セロリ/ 利尻昆布せんべい・ミレービスケット/牛乳
	20	金	ご飯	かぼちゃと豚肉の柚子風味煮 小松菜ともやしのお浸し	かぶとニラのみそ汁	☆かるかん 牛乳	米/豚バラ肉・かぼちゃ・生揚げ・玉葱・緑豆もやし・ゆず・ごま/ 小松菜・えのき茸・緑豆もやし・ごま・のり/ かぶ・にら・玉葱・人参・油揚げ・味噌/ 長芋・上新粉・ゆず/牛乳
7	21	土	塩焼きそば	おかか和え	わかめスープ	さつま芋ケーキ 麦茶	蒸し中華種・豚バラ肉・人参・玉葱・キャベツ・緑豆もやし・にら/ キャベツ・きゅうり・人参・かつお節・青のり/ わかめ・鶏モモ肉・じゃが芋・玉葱・小松菜・ごま/ 薄力粉・ベーキングパウダー・さつま芋・豆乳・ココア/麦茶
9	23	月	野菜たっぷり丼	ほうれん草の乾物と和え	じゃが芋と油揚げの みそ汁	小倉抹茶蒸しパン 牛乳	米・鶏モモ肉・牛モモ肉・ごぼう・玉葱・しめじ・白滝・葉ねぎ/ ほうれん草・緑豆もやし・えのき・しらす・かつお節・刻みのり・ごま/ じゃが芋・玉葱・わかめ・油揚げ・味噌/ 薄力粉・ベーキングパウダー・甘納豆・抹茶/牛乳
10	24	火	ほうとう風うどん	春菊と玉葱のかき揚げ 切干大根の和え物		スイートポテト 牛乳	乾麺・鶏モモ肉・かぼちゃ・大根・人参・里芋・長葱・油揚げ・味噌/ 春菊・玉葱・かまぼこ・コーン缶・薄力粉/ 切干大根・わかめ・きゅうり・人参・ごま/ さつま芋・牛乳・バター・卵・ごま/牛乳
11	25	水	ご飯	鶏肉のオイマヨ炒め セロリの豚しゃぶサラダ	汁ピーフン	生姜クッキー 牛乳	米/鶏モモ肉・キャベツ・玉葱・緑豆もやし・人参・生椎茸・チンゲン菜・マヨネーズ オイスターソース/ 豚バラ肉・セロリ・大根・きゅうり・人参・生姜・にんにく・長葱/ ピーフン・玉葱・人参・白菜・にら・干し椎茸/ 薄力粉・生姜・シナモン・はちみつ/牛乳
12	26	木	バターロール	煮込みポークチャップ カントリーサラダ	ココロスープ	焼き芋とくだもの 牛乳 お楽しみケーキ 紅茶	バターロール/豚肩ロース・薄力粉・玉葱・青ピーマン・しめじ・人参・さつま芋・にんにく トマト缶・トマトケチャップ・中濃ソース/ レタス・サニーレタス・じゃが芋・アスパラガス・ミニトマト・ウィンナー・粒マスタード/ キャベツ・玉葱・かぶ・かぼちゃ・かぶ菜・コーン缶/ 12日さつま芋・みかん/牛乳 26日ホットケーキミックス・いちご・動物性クリーム・薄力粉・かぼちゃ・コーンフレーク/ 紅茶
13	27	金	ご飯	ぶり大根 ひじきの酢の物	だご汁	あん焼き 牛乳	米/ぶり・大根・生姜/ ひじき・糸寒天・人参・きゅうり・緑豆もやし/ 薄力粉・里芋・ごぼう・大根・長葱・人参・生椎茸・味噌/ 小豆・薄力粉/牛乳
14	28	土	かぼちゃカレー	キャベツの胡麻和え	〇具だくさんみそ汁	ココアクッキー 麦茶	米・鶏モモ肉・かぼちゃ・玉葱・人参・しめじ・にんにく・カレーフレーク/ キャベツ・人参・きゅうり・ごま/ 玉葱・大根・人参・長葱・じゃが芋・豚ばら肉・〇味噌⇒あわ味噌/ 薄力粉・アーモンドプードル・ココア/麦茶