

2月分献立表

*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0・1・2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります



日	曜	主食	副食		おやつ	主な材料		
			副菜	汁物				
1	15	29	土	ねぎ塩豚丼	もやしのおかか和え	みそけんちん	カップケーキ 麦茶	米・豚バラ肉・豚モモ肉・長葱・玉葱・小松菜・ごま/ 緑豆もやし・大豆もやし・人参・きゅうり・えのき茸・かつお節/ 油揚げ・ごぼう・長葱・人参・大根/ 薄力粉・ベーキングパウダー・豆乳・パイン缶/麦茶
3	17		月	やこめご飯 五目ごはん	鶏肉と根菜の煮物 小松菜と竹輪の胡麻和え	えのきとにらのみそ汁	どら焼き 牛乳	米・大豆缶・しらす/鶏モモ肉・大根・人参・れんこん・ごぼう・生椎茸・葉ねぎ・生姜/ 焼き竹輪・小松菜・緑豆もやし・人参・ごま/ にら・えのき茸・油揚げ・玉葱/ 卵・はちみつ・白玉粉・小豆/牛乳
4	18		火	♪カレーうどん	♪春菊と玉葱のかき揚げ ♪和風じゃこサラダ		♪バナナヨーグルト 麦茶	乾麺・豚モモ肉・玉葱・人参・長葱・油揚げ・カレーフレーク/ 玉葱・春菊・かまぼこ・コーン缶・薄力粉/ レタス・きゅうり・水菜・わかめ・しらす/ ヨーグルト・バナナ/麦茶
5	19		水	♪しらす納豆ご飯	豚肉と白菜のとろとろ煮 ♪切干大根の和え物	油揚げのみそ汁	♪レモンクッキー 牛乳	米・納豆・しらす・葉ねぎ/ 豚バラ肉・白菜・大根・人参・小松菜・白滝/ 切干大根・わかめ・きゅうり・人参・ごま/ 油揚げ・かぼちゃ玉葱・しめじ/ マーガリン・レモン/牛乳
6	20		木	♪ソフトフランス	♪煮込みポークビーンズ コーンのグリーンサラダ	♪オニオンスープ	米粉のブラウニー 牛乳	ソフトフランス・豚肩ロース・大豆・薄力粉・玉葱・青ピーマン・しめじ・人参・さつま芋 にんにく・トマト缶・トマトケチャップ・中濃スープ/ レタス・ツナ缶・アスパラ・きゅうり・コーン缶/ 玉葱・人参・えのき・パセリ/ 米粉・ベーキングパウダー・ココア・絹豆腐・バター/牛乳
7	21		金	ご飯	いわしのかば焼き ひじきの梅和え	豚汁	利尻昆布せんべい きなこ棒 ミックスキャロット 豆カップケーキ 牛乳	ご飯/鰯・生姜・薄力粉・玉葱・人参/ 干しひじき・かぶ・人参・きゅうり・かぶ葉・自家製梅干し/ 豚モモ肉・大根・人参・里芋・ごぼう・こんにゃく・長葱/ 7日利尻昆布せんべい・きなこ棒/ミックスキャロット 21日ホットケーキミックス・豆乳・甘納豆/牛乳
8	22		土	大豆カレー	キャベツの海苔和え	根菜汁	きな粉蒸しパン 麦茶	米・大豆缶・豚挽肉・玉葱・人参・れんこん・コーン缶・カレーフレーク/ キャベツ・緑豆もやし・人参・ごま・かつお節・刻みのり/ 鶏モモ肉・大根・里芋・ごぼう・長葱/ ホットケーキミックス・豆乳・きな粉/麦茶
10月	25		火	♪スパゲティナポリタン	グリーンポテトサラダ	♪押し麦と白菜の ミルクスープ	♪たらこおにぎり 麦茶	スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・青ピーマン・マッシュルーム・にんにく トマトケチャップ・中濃ソース・パルメザンチーズ/ じゃが芋・葉ねぎ・きゅうり・ツナ缶・刻みのり・レモン・マヨネーズ/ ベーコン・白菜・玉葱・クリームコーン缶・押し麦・牛乳/ 米・たらこ・小松菜/麦茶
12	26		水	ご飯	♪たまごチャンプルー 春雨サラダ	♪わかめスープ	♪のりトースト 牛乳	米/卵・豚ロース肉・生揚げ・キャベツ・長葱・人参・にら・生姜・塩昆布/ 春雨・きゅうり・ロースハム・大豆もやし・人参/ わかめ・人参・玉葱・小松菜・ごま/ 食パン・刻みのり・しらす/牛乳
13	27		木	ご飯	鶏肉とこんにゃくの味噌煮 もやしの和え物	♪すいとん	★クレームブリュレ 紅茶	米/鶏モモ肉・板こんにゃく・人参・里芋・れんこん・小松菜・ごま/ 緑豆もやし・ツナ缶・えのき茸・きゅうり・人参/ 薄力粉・かぼちゃ・大根・油揚げ・長葱・大根葉/ 卵・動物性クリーム・牛乳/ノンカフェイン紅茶
14			金	☆ガタンラーメン	ザンギ 大根の浅漬け		お汁粉 麦茶	中華麺・豚バラ肉・いか・えび・生椎茸・筍水煮・かまぼこ・チンゲン菜・卵 上新粉・薄力粉/ 鶏モモ肉・生姜・にんにく・サラダ菜/ 大根・きゅうり・白菜・人参・昆布/ 餅・小豆/麦茶
	28		金	ご飯	ぎょうざ たたききゅうり	中華スープ	利尻昆布せんべい きなこ棒 ミックスキャロット	米/中力粉・ラード・豚挽肉・白菜・にら・キャベツ・長葱・にんにく・生姜/ きゅうり・ごま/ 鶏モモ肉・春雨・人参・玉葱・チンゲン菜/ 利尻昆布せんべい/きなこ棒/ミックスキャロット



