



3月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0.1.2歳児は午前中に牛乳等のおやつがあります

日	曜	主食	副菜		おやつ	主な材料	
			おかず	汁物			
2	16	月	バターロール	♪野菜たっぷりハンバーグ ♪揚げじゃがサラダ	もちむぎスープ	♪ふくれがし お茶	バターロール 豚挽肉・玉葱・茄子・ピーマン・生椎茸・卵・生パン粉・牛乳 じゃが芋・きゅうり・人参・キャベツ 玉葱・人参・ベーコン・万能葱・押し麦 薄力粉・卵・牛乳・はちみつ・黒砂糖/牛乳
3		火	手巻き寿司	春野菜の煮物	潮汁	ひなあられ いちご 抹茶ミルク	米・卵・きゅうり・まぐろ水煮(缶)・万能葱・マヨネーズ・プロセスチーズ・納豆・焼きのり 豚もも肉・じゃが芋・人参・かぶ・水煮たけのこ・玉葱・スナップえんどう はまぐり・はんぺん・糸みつ葉・菜の花 ひなあられ・いちご/抹茶・牛乳
	17	火	ぽっぽのピザ	型抜きトッピングのピクルスサラダ おたのしみりんごゼリー	ちぎり野菜のスープ	さつまチップ はっぱなせんべい 牛乳	強力粉・ドライイースト・ホールトマト(缶)・乾燥パジル・ウインナー・玉葱・じゃが芋 ホールコーン(缶)・ピザ用チーズ 人参・きゅうり・ミニトマト・レタス りんご・りんごジュース・寒天 鶏挽肉・玉葱・人参・セロリ・アスパラガス・キャベツ さつまチップ・はっぱなせんべい/牛乳
4	18	水	♪中華風そばろ丼	♪涼拌三絲	大根とごぼうの 中華スープ	抹茶と小豆の和風 パウンド 牛乳	米・豚挽肉・ほうれん草・人参・わかめ・大豆もやし 春雨・きゅうり・人参・ハム 大根・ごぼう・人参・長葱 マーガリン・卵・薄力粉・抹茶・小豆/牛乳
5		木	ご飯	♪豚肉の梅生姜焼き ちりめんじゃこもやしの和え物	大根とわかめの みそ汁	♪甘食 牛乳	米/豚ロース肉・豚もも肉・自家製梅干し・玉葱・人参・ピーマン・焼きのり しらす干し・小松菜・緑豆もやし・人参・ごま・オイスターソース 大根・わかめ・玉葱・人参・麩 バター・卵・薄力粉・練乳/牛乳
	19	木	お楽しみ・お別れ遠足(お弁当のご用意をお願いします)			うずらのたまご のりせんべい 牛乳	うずらのたまご のりせんべい 牛乳
6		金	♪ミートソース スパゲティ	ブロッコリーのミモザサラダ	かぶの野菜スープ	♪梅おにぎり 牛乳	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・マッシュルーム・茄子・ホールトマト(缶) キャベツ・ブロッコリー・人参・卵 かぶ・かぶ葉・人参・長葱・しめじ・鶏挽肉 米・押し麦・人参・自家製梅干し/牛乳
7	21	土	♪カレーライス	キャベツのマリネ	大根スープ	♪ぶどうのカップケーキ 牛乳	米・豚もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・マッシュルーム・カレーの王子さま キャベツ・セロリ・人参・黄ピーマン 大根・大根葉・人参・玉葱・鶏挽肉 ホットケーキミックス・ぶどうジュース・レーズン/牛乳
9	23	月	♪キャロットピラフ	♪モチコチキン	♪スイートポテト シチュー	焼きじゃが くだもの お茶	米・鶏もも肉・人参・玉葱・マッシュルーム・人参ジュース・バター・グリーンピース 鶏胸肉・白玉粉・卵・サラダ菜 鶏胸肉・玉葱・人参・さつま芋・ホールコーン(缶)・薄力粉・牛乳・パセリ じゃが芋・清見オレンジ/牛乳
10	24	火	ご飯	豚バラ大根 竹輪ときゅうりの梅のり和え	たっぷり野菜の 千六本汁	ラスク 牛乳	米/豚バラ肉・大根・人参・万能葱 焼き竹輪・きゅうり・キャベツ・焼きのり・自家製梅干し 大根・人参・生椎茸・水煮たけのこ・ごぼう・長葱 食パン・はちみつ・バター/牛乳
11	25	水	♪親子うどん	♪笹かまのカレー揚げ キャベツのごま酢和え		11日☆きび団子 25日♪ジャコチャーハン 牛乳	乾麺・鶏もも肉・卵・玉葱・人参・長葱・さやえんどう 笹かまぼこ・カレー粉・薄力粉・サラダ菜 キャベツ・人参・きゅうり・ホールコーン(缶)・しらす・ごま 11日もちきび・きな粉/牛乳 25日米・高菜漬け・長葱・しらす・ごま/牛乳
12	26	木	♪麻婆丼	三色ナムル	ニラ玉スープ	♪抹茶の マーブルクッキー 牛乳	米・木綿豆腐・豚挽肉・長葱・人参・水煮たけのこ・生椎茸 ひじき・人参・小松菜・長葱・ごま ニラ・卵・玉葱・白菜 薄力粉・抹茶・卵・マーガリン/牛乳
13	27	金	ご飯	♪すすきの西京焼き しょう油フレンチ	ごぼうのみそ汁	♪菜の花ドーナツ 牛乳	米/すすき 焼き竹輪・小松菜・キャベツ ごぼう・木綿豆腐・大根・玉葱・ニラ 薄力粉・マーガリン・卵・牛乳・菜の花/牛乳
14	28	土	ジャコ入り菜めし	くだもの	豚汁	スコーン 牛乳	米・しらす・かぶ葉・ごま 清見オレンジ 豚もも肉・豚バラ肉・大根・人参・里芋・ごぼう・生椎茸・小松菜・長葱・こんにゃく 薄力粉・マーガリン・牛乳/牛乳
	30	月	ご飯	♪油淋鶏 キャベツと挽肉のサラダ	白菜とピーフンの スープ	★タコス お茶	米/鶏もも肉・薄力粉・長葱・サラダ菜 キャベツ・大豆もやし・豚挽肉・長葱 ピーマン・人参・白菜・玉葱・桜えび 強力粉・牛挽肉・トマト・玉葱・キャベツ・ピーマン・ウスターソース・粉チーズ/麦茶
	31	火	♪納豆レタスチャーハン	♪和風サラダ	もやしと玉葱の 炒め汁	♪フレンチトースト 紅茶	米・納豆・レタス・卵・玉葱・焼き豚・さやいんげん 大根・きゅうり・わかめ・ホールコーン(缶)・まぐろ水煮(缶) 緑豆もやし・玉葱・ニラ 食パン・卵・牛乳・動物性クリーム・いちごジャム・マーガリン/ノンカフェイン紅茶