



## \*4月分献立表\*



\*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります  
\*このほかに乳児は午前中に朝おやつがあります

| 日  | 曜  | 主食 | 副食                   | おやつ                               | 主な材料                                                                                                             |
|----|----|----|----------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 15 | 火  | ご飯                   | しょうゆおむすび<br>◇牛乳                   | 米・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん・白滝・きゃべつ・きゅうり・わかめ・みかん缶・さつま芋・木綿豆腐・あおさ・ごま油・かつお節・牛乳                                             |
| 2  | 16 | 水  | ◇◆<br>バターロール         | のりポップコーン<br>◇牛乳                   | バターロール・たけのこ・アスパラ・鶏肉・玉葱・マーガリン・みそ・チーズ・ロースハム・きゅうり・レタス・人参・レーズン・レモン・キャベツ・えのき・ウィンナー・押麦・白ワイン・パセリ・ポップコーン豆・あおのり・牛乳        |
| 3  | 17 | 木  | 豚肉の<br>オイスター丼        | 梅クッキー<br>◇牛乳                      | 米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・しめじ・エリンギ・オイスターソース・片栗粉・万能葱・春雨・きゅうり・ロースハム・ごま・もやし・ニラ・長芋・薄力粉・梅干・牛乳                                   |
| 4  | 18 | 金  | ほうとう風<br>うどん         | ◆◇小松菜ケーキ<br>◇牛乳                   | 乾麺・鶏肉・焼豆腐・かぼちゃ・人参・玉葱・大根・みそ・ゆず・きゅうり・塩昆布・バナナ・小松菜・ホットケーキミックス・卵・ヨーグルト・レーズン・ベーキングパウダー・牛乳                              |
| 5  | 19 | 土  | ご飯                   | お麩スナック<br>◇牛乳                     | 米・豚肉・生姜・ニラ・もやし・きゅうり・梅酢・大根・人参・玉葱・麩・黒砂糖・きな粉・ごま・牛乳                                                                  |
| 7  | 21 | 月  | カレーライス               | ◇ポンデケージョ<br>麦茶                    | 米・豚肉・人参・じゃが芋・玉葱・マッシュルーム・にんにく・カレールウ・レタス・まぐろ水煮缶・きゅうり・ロースハム・コーン缶・キャベツ・ウィンナー・白ワイン・パセリ・白玉粉・ホットケーキミックス・チーズ・麦茶          |
| 8  | 22 | 火  | ◇青ねぎとベーコンの Pasta     | 納豆お好み焼き<br>◇牛乳                    | スパゲッティ・ベーコン・豚肉・玉葱・万能葱・にんにく・マーガリン・じゃが芋・人参・キャベツ・いんげん・コーン缶・セロリ・押麦・薄力粉・納豆・青のり・中濃ソース・牛乳                               |
| 9  | 23 | 水  | 9日たけのこご飯<br>23日かつおめし | ◆◇ホットケーキ<br>◇牛乳                   | 9日(米・たけのこ・油揚げ)・23日(米・鰹・生姜・ごま・あおのり)・じゃが芋・豚肉・片栗粉・いんげん・きゅうり・キャベツ・人参・ごま・絹豆腐・玉葱・切りのり・もやし・ホットケーキミックス・卵・牛乳・バター・メープルシロップ |
| 10 | 24 | 木  | ご飯                   | ◆ニラ玉 梅ナムル<br>大根と鶏肉の生姜スープ          | 米・卵・ニラ・木綿豆腐・片栗粉・きゅうり・わかめ・人参・春雨・まぐろ水煮缶・梅干・ごま油・鶏肉・大根・じゃが芋・生姜・マカロニ・きな粉・牛乳                                           |
| 11 | 25 | 金  | ◇食パン                 | ◇春キャベツと竹輪のグラタン<br>◆ミモザサラダ<br>ボルシチ | ◆◇カルシウム&デットウエハース<br>◇ヨーグルト<br>◇牛乳                                                                                |
| 12 | 26 | 土  | 納豆ご飯                 | つけ焼き<br>じゃが芋の梅サラダ<br>豆腐のおすまし      | 食パン・キャベツ・竹輪・人参・薄力粉・牛乳・チーズ・パセリ・卵・レタス・アスパラ・きゅうり・ロースハム・玉葱・牛肉・じゃが芋・ビート・ブロッコリー・にんにく・トマト・ケチャップ・カルシウム&デットウエハース・ヨーグルト・牛乳 |
| 14 | 28 | 月  | ご飯                   | ◇シュガートースト<br>麦茶                   | 米・納豆・あおのり・鶏肉・長葱・しめじ・サラダ菜・じゃが芋・人参・いんげん・梅干・木綿豆腐・さつま芋・玉葱・かいわれ大根・食パン・グラニュー糖・マーガリン・麦茶                                 |
| 14 | 28 | 月  | ご飯                   | みかんかん<br>◇牛乳                      | 米・鮭・大根・ひじき・人参・油揚げ・ごま・ごま油・豚肉・ごぼう・長葱・寒天・みかん缶・牛乳                                                                    |
|    | 30 | 水  | ご飯                   | ◇◆ぶどうクッキー<br>◇牛乳                  | 米・鶏肉・玉葱・にんにく・生姜・ごま油・片栗粉・サラダ菜・もやし・まぐろ水煮缶・きゅうり・人参・なめこ・えのき・キャベツ・マーガリン・卵・薄力粉・ベーキングパウダー・レーズン・牛乳                       |

代替え食(アレルギー等) 献立名に下線がしてあるものは除去対象の食品を使用する予定のものです。  
それらの献立は代替えもしくは除去の対応を行ないます。  
◆=卵・卵成分使用食品 ◇=牛乳・乳成分使用食品



郷 郷土の料理 高知県 かつおめし  
世 世界の料理 ウクライナ ボルシチ