



6月分献立表

*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0・1歳児は午前中に朝おやつがあります

日	曜	主食	副食	おやつ	
2	16	月	◇食パン	◇貝殻マカロニのホワイトソース レタスとトマトのサラダ ウィンナーと豆のスープ	★世界★ピリヤニ 紅茶
3	17	火	ご飯	さけの塩焼き 人参の白和え 大根のみそ汁	じゃが芋ドーナツ ◇牛乳
4	18	水	ご飯	さつま芋と豚のみそ炒め 棒棒鶏サラダ ◆かきたまスープ	◇◆ローズマリークッキー ◇牛乳
5	19	木	ちゃんぽん にゅう麺	みそかんぱら ◇ヨーグルト	◇シナモントースト ◇牛乳
6	20	金	◆親子丼	しょう油フレンチ 沢煮碗 くだもの	◇◆パイナップルマフィン 麦茶
7	21	土	ご飯	塩昆布チャンプルー じゃが芋の梅サラダ 冬瓜のおつゆ	◇ホットケーキ ◇牛乳
9	23	月	ご飯	野菜の筑前煮 たたききゅうり イナムドゥチ	蒸しパン ◇牛乳
10	24	火	ご飯	麻婆茄子 春雨サラダ ワントンスープ	★郷土★焼きまんじゅう ◇牛乳
11	25	水	◇◆ バターロール	あじフライ もやしサラダ ミネストローネ	わらび餅 緑茶
12	26	木	ご飯	◆千草焼きの甘酢あん きんぴらごぼう シブイ汁	◇あじさいカップ ◇牛乳
13	27	金	ミートカレー パスタ	◇野菜のチーズサラダ ズッキーニと豆乳のスープ	◎◇◆トラちゃんラスク とっとちゃんせんべい ◇牛乳
14	28	土	ご飯	豚じゃがのオイスター炒め ひじきのごま煮 すまし汁	◇ラスク 麦茶
	30	月	◆三色まぜご飯	じゃが芋と鶏肉のうま煮 ◆和風マカロニサラダ かぼちゃとわかめのみそ汁	水無月 ほうじ茶

今月の栄養価平均(3歳児以上児) エネルギー518kcal たんぱく質21.4g 脂質17.0g 塩分1.5g

献立名に下線がしてあるものは除去対象の食品を使用する予定のものです。

代替えもしくは除去の対応を行ないます。 ◆ = 卵・卵等の食品使用

◇ = 乳・乳製品等の食品使用 ◎ = 種実等の食品使用

★世界 『ピリヤニ』 インド
☆郷土 『焼きまんじゅう』 群馬県

