



8月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0・1歳児は午前中に朝おやつがあります

日		曜	主食	副食	おやつ	主な材料
1	22	金	◆◇ バターロール	煮込みポークチャップ フレンチコールスロー ◆にんにくスープ	えいようかん くだもの 麦茶	バターロール・豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・えのき・生揚げ・にんにく・ケチャップ・ウスターソース・赤ワイン・キャベツ・ロースハム・きゅうり・コーン缶・トマト・ベーコン・卵・えいようかん・バナナ・麦茶
2	16	土	納豆ご飯	じゃが芋のそぼろ煮 のりと野菜のみそ汁 ◇ヨーグルト	2日◇スコーン・麦茶 16日 きなこせんべい ◎ミレービスケット ミックスキャロット	米・納豆・じゃが芋・豚肉・グリーンピース・絹豆腐・人参・焼きのり・もやし・ヨーグルト・2日(薄力粉・ベーキングパウダー・マーガリン・牛乳・麦茶)・16日(きなこせんべい・ミレービスケット・ミックスキャロット)
4	18	月	ご飯	◆ゴーヤチャンプルー 春雨の酢の物 大根と油揚げのみそ汁	◇練乳ラスク ◇牛乳	米・苦瓜・木綿豆腐・豚肉・もやし・人参・椎茸・卵・かつお節・ごま油・春雨・キャベツ・ロースハム・大根・油揚げ・玉葱・食パン・練乳・はちみつ・バター・牛乳
5	19	火	ご飯	チャブチェ たたききゅうり 汁ビーフン	◆青森おむずび 麦茶	米・鶏肉・人参・きゅうり・もやし・春雨・ごま油・ごま・ビーフン・ニラ・玉葱・干椎茸・まぐろ水煮缶・ガーリックパウダー・味つけのり・マヨネーズ・麦茶
6	20	水	ご飯	さけの塩焼き 切干大根の五色なます 6日災害用けんちん汁 20日みそけんちん	◇フルーツサンド 紅茶	米・鮭・大根・切干し大根・人参・きゅうり・油揚げ・ごま・6日(災害用けんちん汁)・20日(こんにゃく・ごぼう・長葱・大根)・食パン・動物性生クリーム・パイン缶・紅茶
7	21	木	青ねぎと ベーコンの パスタ	大根とツナのごましそサラダ オニオンスープ	ゆでとうもろこし くだもの ◇牛乳	スパゲティ・ベーコン・豚肉・玉葱・万能葱・にんにく・オリーブ油・大根・レタス・きゅうり・かいわれ大根・まぐろ水煮缶・大葉・焼きのり・人参・えのき・すいか・とうもろこし・牛乳
8	29	金	ご飯	からあげ きゅうりともやしのサラダ 茄子と野菜のみそ汁	◇◎ブチスティック クラッカー ◇牛乳	米・鶏肉・玉葱・にんにく・生姜・サラダ菜・きゅうり・もやし・レタス・トマト・ロースハム・ごま油・茄子・木綿豆腐・わかめ・ブチスティック・クラッカー・牛乳
9	23	土	ナポリタン	トリコロールサラダ 米入り野菜スープ	蒸しパン ◇牛乳	スパゲティ・ウィンナー・玉葱・人参・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ・レタス・トマト・大葉・コーン缶・米・鶏肉・じゃが芋・グリーンピース・ホットケーキミックス・豆乳・レーズン・牛乳
	25	月	ご飯	肉豆腐 白菜と竹輪のサラダ すまし汁	◇◆ぶどうのクッキー ◇牛乳	米・牛肉・焼豆腐・長葱・いんげん・人参・白滝・白菜・竹輪・りんご・ごま・きゅうり・ごま油・わかめ・麩・玉葱・マーガリン・玉葱・マーガリン・卵・ベーキングパウダー・レーズン・牛乳
12	26	火	すき焼き うどん	かぼちゃのそぼろ煮 もやしとえのきの梅和え ◇ヨーグルト	お好みマカロニ 麦茶	乾麺・焼き豆腐・牛肉・白滝・玉葱・かぼちゃ・鶏肉・もやし・えのき・ロースハム・梅干・ごま油・かつお節・ヨーグルト・マカロニ・中濃ソース・青のり・豆乳・麦茶
13	27	水	◇食パン	◆◇カレー風味オムレツ ジャコサラダ ◇サツマイモのカレークリーム	玄米煮干しチャーハン 麦茶	食パン・卵・牛乳・押麦・豚肉・玉葱・人参・エリンギ・パセリ・カレー粉・ロースハム・トマト・きゅうり・レタス・レーズン・レモン・鶏肉・さつま芋・しめじ・カレールウ・牛乳・玄米・煮干し・青のり・ごま油
14	28	木	カレーライス	レタスと梨のサラダ すまし汁	フルーツかん ◇牛乳	米・豚肉・人参・じゃが芋・玉葱・マッシュルーム・にんにく・カレールウ・レタス・きゅうり・トマト・梨・ごま・わかめ・木綿豆腐・寒天・みかん缶・パイン缶・上白糖・牛乳
15	30	金土	ご飯	茄子と牛肉のゴマ炒め 梅ナムル スジェビ風スープ	◇シュガートースト 麦茶	米・茄子・牛肉・長葱・人参・ピーマン・じゃが芋・オイスターソース・ねりごま・すりごま・きゅうり・わかめ・人参・エリンギ・豚肉・にんにく・薄力粉・食パン・グラニュー糖・マーガリン・麦茶

代替え食(アレルギー等) 献立名に下線がしてあるものは除去対象の食品を使用する予定のものです。

それらの献立は代替えもしくは除去の対応を行ないます。

◆=卵・卵等使用 ◎=種実類使用 ◇=乳・乳製品使用

今月の栄養価平均(3歳以上児) エネルギー514cal たんぱく質21.0g 脂質17.0g 塩分1.7g



8月の郷土料理・世界の料理はおやすみです