

8月献立表

* 献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
* このほかに0・1・2歳児は午前中に牛乳のおやつがあります

日 ／ 曜	献立名	おやつ	材 料 名		
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 (金) 25 (月)	夏野菜ピラフ 豚肉のおかずサラダ かぼちゃのスープ	牛乳 お好みマカロニ	水稻穀粒(七分つき米)／なたね油／てんさい糖 サフラワー油／マカロニ・スパゲッティ マヨドレ	鶏若鶏肉モモ(皮なし)／豚モモ(脂身付き) ベーコン／八千代牛乳 かつお加工品(かつお節)／あおのり	にんにく／玉葱／ズッキーニ／青ピーマン／黄ピーマン 赤ピーマン／えだまめ／とうもろこし缶詰／レタス キャベツ／トマト／きゅうり／レモン(果汁) 西洋かぼちゃ／にんじん／えのきたけ
2・16 30 (土)	甘味噌そぼろ丼 もやしと人参のナムル 玉葱とわかめの中華スープ	麦茶 さつまいも蒸しパン	水稻穀粒(七分つき米)／てんさい糖／ごま油 薄力粉／ベーキングパウダー／上白糖 さつまいも	豚ひき肉／西京味噌 まぐろ缶詰(水煮ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)／生わかめ 鶏若鶏肉モモ(皮付き)／豆乳	しょうが／にんにく／こまつな／にんじん だいずもやし／りょくとうもやし／きゅうり／玉葱 だいこん
4 ・ 18 (月)	夏野菜カレー 和風コールスローサラダ 田舎風野菜スープ	牛乳 梅ジュースゼリーと袋菓子	水稻穀粒(精白米)／おおむぎ(押麦) なたね油／てんさい糖／上白糖	豚肩(脂身付き)／大豆(国産、乾) 鶏成鶏肉モモ(皮なし)／八千代牛乳／寒天	玉葱／西洋かぼちゃ／ズッキーニ／黄ピーマン／トマト 青ピーマン／なす／にんじん／キャベツ／きゅうり しそ葉／とうもろこし缶詰／しょうが／だいこん セロリ／自家製梅シロップ
5 ・ 19 (火)	バターロール マーマレードチキン キャベツのさっぱりレモン ロイ・ケイト☆彡	麦茶 干豆腐おにぎり	ロールパン／オリーブ油／てんさい糖 じゃがいも／無塩バター 水稻穀粒(七分つき米)／ごま(白)	鶏若鶏肉モモ(皮付き)／しろさけ／牛乳 クリーム(乳脂肪)／しらす干し(微乾燥品)	にんにく／マーマレード／キャベツ／にんじん りんご(缶詰)／とうもろこし缶詰／レモン(果汁) 玉葱／えだまめ／梅干し(自家製)
6 ・ 20 (水)	ご飯 豚肉と春雨の炒め物 のりサラダ きのこのみそ汁	牛乳 ハムとコーンの蒸しパン	水稻穀粒(七分つき米)／緑豆はるさめ なたね油／てんさい糖／かたくり粉 サフラワー油／薄力粉／ベーキングパウダー さとうきび糖	豚ロース(脂身付き)／焼きのり／油揚げ 麦みそ／八千代牛乳／牛乳／ロースハム	りょくとうもやし／玉葱／にんじん／にら／ねぎ にんにく／しょうが／こまつな／キャベツ ぶなしめじ／えのきたけ／なめこ／だいこん とうもろこし
7 ・ 21 (木)	冷やし中華 棒棒鶏サラダ オクラと野菜のスープ	牛乳 米粉のパナナパン	中華めん(生)／てんさい糖／ごま油 サフラワー油／米粉／かたくり粉 ベーキングパウダー／米油／さとうきび糖	ロースハム／鶏成鶏肉胸(皮なし)／木綿豆腐 豚モモ(脂身付き)／八千代牛乳 大豆(国産、乾)／牛乳	りょくとうもやし／きゅうり／トマト とうもろこし缶詰／レタス／にんじん／ぶなしめじ オクラ／かぶ／かぶ(葉)／パナナ
8 ・ 22 (金)	オムチキライス サウビカンサラダ キャロットポタージュ	牛乳 セサミクッキーと果物	水稻穀粒(七分つき米)／なたね油／じゃがいも てんさい糖／ごま油／オリーブ油 さとうきび糖／薄力粉／サフラワー油 ごま(白)	鶏若鶏肉胸(皮なし)／たまご／八千代牛乳	トマト缶詰(ジュース)／玉葱／にんじん マッシュルーム／青ピーマン／トマトケチャップ きゅうり／キャベツ／とうもろこし缶詰／すいか
9 ・ 23 (土)	高野豆腐のそぼろごはん 小松菜とツナの和え物 根菜みそ汁	麦茶 豆乳米粉マドレーヌ	水稻穀粒(七分つき米)／なたね油／てんさい糖 ごま油／じゃがいも／米粉 ベーキングパウダー／さとうきび糖 サフラワー油	鶏若鶏肉ひき肉／凍り豆腐 干ひじき(ｽﾃｰﾙｽ釜、乾) まぐろ缶詰(水煮ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ)／豚モモ(脂身付き) 麦みそ／豆乳	にんじん／干し椎茸／ねぎ／たけのこ(ゆで) こまつな／えのきたけ／だいこん
12 ・ 26 (火)	ソフトフランス 豚肉とキャベツの洋風炒め 野菜とトマトのシトラスサラダ チキンブロス	牛乳 ごまみそ五平餅	フランスパン／じゃがいも／なたね油 オリーブ油／てんさい糖／水稻穀粒(精白米) 水稻穀粒(七分つき米)／ごま(白)	豚モモ(脂身付き)／鶏若鶏肉胸(皮なし) 八千代牛乳／麦みそ	玉葱／にんじん／キャベツ／ブロッコリー／パジル にんにく／トマトケチャップ／レタス／きゅうり さやいんげん／トマト／バレンシアオレンジ レモン(果汁)／こまつな／セロリ／かぶ
13 ・ 27 (水)	ソーキそば★ モロヘイヤのかき揚げ 大根イリチー	牛乳 お豆腐サーターアUNDERギー	干し沖縄そば(ゆで)／てんさい糖／ごま油 米粉／なたね油／しらたき／黒砂糖 ベーキングパウダー	蒸しかまぼこ／豚肩ロース(脂身付) 刻み昆布／油揚げ／豚ロース(脂身付き) 八千代牛乳／絹ごし豆腐／牛乳	葉ねぎ／しょうが／にんじん／玉葱／モロヘイヤ とうもろこし缶詰／切干しだいこん
14 ・ 28 (木)	夏野菜たっぷり麻婆丼 ひじきとはるさめの和え物 冬瓜の中華スープ	牛乳 つるつるそうめん	水稻穀粒(七分つき米)／ごま油／てんさい糖 かたくり粉／普通はるさめ(乾)／サフラワー油 そうめん・ひやむぎ(乾)／なたね油	木綿豆腐／豚ひき肉／みそ(淡色辛みそ) 干ひじき(ｽﾃｰﾙｽ釜、乾) 鶏成鶏肉モモ(皮なし)／八千代牛乳	玉葱／なす／トマト／青ピーマン／しょうが／にんにく こまつな／にんじん／きゅうり／とうが／干し椎茸／ねぎ ／葉ねぎ／オクラ／梅干し(自家製)
15 ・ 29 (金)	ご飯 たらしの野菜あんかけ 大根とツナのお味噌和え なすのごま汁	牛乳 バインカップケーキ	水稻穀粒(七分つき米)／米粉／なたね油 かたくり粉／サフラワー油／てんさい糖 ごま油／ごま(白)／ホットケーキミックス	まだら／まぐろ缶詰(水煮ﾌﾚｰｸﾗｲﾄ) 焼きのり／豚ひき肉／麦みそ／八千代牛乳 牛乳	ねぎ／にんじん／生しいたけ／さやいんげん／だいこん きゅうり／キャベツ／なす／玉葱／こまつな みょうが／バインアップル(缶詰)
月 平 均 栄 養 価		エネルギー525kcal タンパク質20.7g 脂質16.5g 食塩相当量1.6g			



郷土料理：ソーキそば（沖縄県）

世界料理：ロイ・ケイト（フィンランド）

