



2月分献立表



*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに0・1歳児は午前中に朝おやつがあります

日	曜	主食	副食	おやつ	主な材料
2	16	月	ご飯 肉豆腐 ごぼうと人参のきんぴら じゃが芋と玉葱のみそ汁	◆◇ココアマーブルクッキー ◇生乳	米・木綿豆腐・牛肉・白滝・玉葱・長葱・ごぼう・さやいんげん・人参・ごま油・油揚げ・じゃが芋・キャベツ・マーガリン・粉砂糖・卵・薄力粉・ココアパウダー・牛乳
3	17	火	やこめご飯 揚げたらのおろし煮 白菜とりんごのサラダ さつま芋のみそ汁	ベジタブルパイ ◇生乳	米・大豆・シラス・たら・片栗粉・三つ葉・大根・白菜・きゅうり・人参・りんご・焼き竹輪・さつま芋・玉葱・キャベツ・鶏肉・餃子の皮・じゃが芋・カレー粉・牛乳
4	18	水	◇食パン ◇かぼちゃのスコップコロケ シェフサラダ オニオンスープ	鹿児島おむすび 麦茶	食パン・かぼちゃ・さつま芋・エリンギ・パン粉・玉葱・ミックスチーズ・パセリ・ロースハム・ヤングコーン・きゅうり・苺・レタス・レーズン・レモン・人参・えのき・米・鶏肉・黒砂糖・麦茶
5	19	木	けんちんうどん 鶏肉と野菜のパコラ 人参の白和え ◇ヨーグルト	◇豆腐カップケーキ ◇生乳	乾麺・鶏肉・人参・里芋・大根・こんにゃく・長ねぎ・玉葱・油揚げ・さつま芋・ほうれん草・にんにく・薄力粉・カレー粉・干し椎茸・さやえんどう・白滝・木綿豆腐・ごま・上白糖・ヨーグルト・絹ごし豆腐・ホットケーキミックス・レーズン・牛乳
6	20	金	◆炒飯 涼拌三絲 大根と鶏の生姜スープ くだもの	◇英字ビスケット ベジタブルせんべい ◇生乳	米・卵・桜えび・玉葱・干し椎茸・豚肉・ごま油・春雨・きゅうり・人参・ロースハム・ごま・鶏肉・大根・生姜・オレンジ・英字ビスケット・ベジタブルせんべい・牛乳
7	21	土	災害用備蓄 チキンライス サイコロサラダ 長芋のスープ ◇ヨーグルト	お駄 snack ミックスキャロット	災害用チキンライス・じゃが芋・人参・キャベツ・さやいんげん・コーン缶・長芋・鶏肉・玉葱・ブロッコリー・白ワイン・ヨーグルト・おふ・黒砂糖・きな粉・ごま・ミックスキャロット
9	25	月水	◇◆バターロール ◇◇カレー風味オムレツ 揚げじゃがサラダ ◇根菜のポタージュ	9日 災害用備蓄えいようかん 25日 水ようかん くだもの 麦茶	バターロール・卵・牛乳・押麦・豚肉・玉葱・人参・エリンギ・カレー粉・じゃが芋・きゅうり・キャベツ・さつま芋・パセリ・無塩バター・(9日 えいようかん)・(25日 さらしあん・上白糖・寒天)・苺・麦茶
10	24	火	ご飯 回鍋肉 じゃこ豆腐サラダ ◆のりと卵のスープ	郷 みそたんぼ ◇生乳	米・豚肉・キャベツ・ピーマン・人参・にんにく・生姜・赤みそ・甜面醬・ごま油・きゅうり・木綿豆腐・わかめ・レタス・シラス・のり・卵・長葱・牛乳
12	26	木	ご飯 豚バラ大根 ◆さつま芋サラダ じゃが芋とわかめのみそ汁	世 ヤックア 麦茶	米・豚肉・大根・万能ねぎ・生姜・さつま芋・きゅうり・玉葱・人参・りんご・レーズン・サラダ菜・マヨネーズ・はちみつ・粒マスタード・キャベツ・じゃが芋・わかめ・中力粉・ごま油・シナモン・水あめ・上白糖・麦茶
13	27	金	ミートカレーパスタ グリーンサラダ ウインナーと豆のスープ	きつねおむすび ◇生乳	スパゲティ・豚肉・木綿豆腐・玉葱・人参・セロリ・マッシュルーム・赤ワイン・トマトケチャップ・トマトピューレ・カレールウ・オリーブ油・パセリ・レタス・きゅうり・ロースハム・りんご・コーン缶・ウインナー・大豆・キャベツ・米・油揚げ・牛乳
14	28	土	ご飯 じゃがいもと鶏肉のコッテリ煮 スティック梅酢 かぼちゃのすまし汁	◇◆ぶどうのクッキー ◇生乳	米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・きゅうり・大根・梅酢・上白糖・かぼちゃ・キャベツ・マーガリン・卵・薄力粉・ベーキングパウダー・レーズン・牛乳

今月の栄養価平均(3歳児以上児) エネルギー553cal たんぱく質21.6g 脂質17.5g 塩分1.5g

代替え食(アレルギー等) ◆=卵・卵成分使用 ◇=乳・乳成分使用



★世界『みそたんぼ』秋田県
☆郷土『ヤックア』韓国