

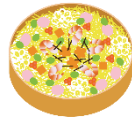
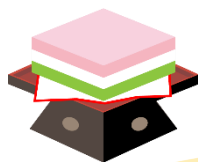
NONOHANA だいどころだより



2026年3月号

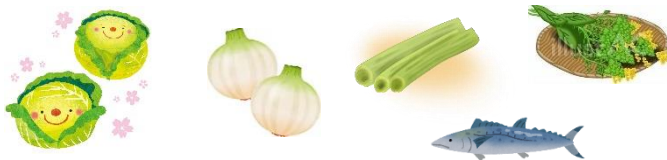
～3月3日はひなまつり～

ひな祭りは「桃の節句」とも呼ばれていますが、桃の節句の由来も諸説あります。古来より中国では桃に邪気を祓う力があると考えられているからという説もあります。また桃は不老長寿の果物とも言われていたことから女の子の健やかな成長と幸せを願う日に適していると考えられたのかもしれません。日本でも古くから桃は長生きを象徴する縁起物とされています。



3月は新鮮で栄養豊富な春野菜が続々と旬を迎える時期です。寒さを乗り越えて育った野菜は甘みや香りが強く、旬ならではの美味しさを楽しめます。まだ肌寒い日もありますが食事から春を味わってみるのもいいですね。

【春キャベツ、新玉葱、ふき、菜の花、さわらなど】



3月19日(木)

お別れ遠足、お楽しみ遠足の為
ご家庭でお弁当の用意をよろしく
お願いします。

おやつは保育園で用意したものを食べます。

※ミニトマト、カップゼリー、ぶどう等は
誤嚥を防ぐため保育園では提供していない食材です。
お弁当には入れないようお願いします。
なおミニトマトに関しては幼児クラスのお子さんは
カットをした上で入れても大丈夫です。



一年の食事をふり返って

子どもたちは1年間、行事や活動を通して様々な経験を重ねてきました。

今年も子どもたちと一緒に考え、楽しみながら食への興味と関心をはぐくんできました。

春には苦手だったものが食べられるようになったり、食事量も多くなりました。

また「今日のお昼ごはんはなに？おやつはなに？」と食事の時間を楽しみにしてくれている様子もあり

「ごはん美味しかったよ」など伝えてくれたり、子ども達との距離も縮まった嬉しい1年でした。

これからも子どもたちの「美味しい」の笑顔を大切に、心も込めてごはんを作っていきます。

