



5月分献立表

*献立は、行事や材料の都合などで変更になる場合があります
*このほかに乳児は午前中に朝おやつがあります

日	曜	主食	副食	おやつ	主な材料
1	22	金	わかめご飯 大根のひき肉あん 野菜と豆腐のサラダ ◆イナムドゥチ	おふスナック ◇牛乳	米・わかめ・ごま・大根・干し椎茸・豚肉・生姜・片栗粉・木綿豆腐・水菜・レタス・トマト・きゅうり・レモン・のり・コーン缶・さつま揚げ・白滝・長ねぎ・おふ・黒糖・きな粉・牛乳
2	23	土	カレー炒り豆腐丼 かぶの梅肉和え 大根と鶏肉の生姜スープ	◇りんごジャムサンド 星っこ ◇牛乳	米・豚肉・木綿豆腐・玉葱・ピーマン・人参・生姜・にんにく・カレー粉・グリーンピース・かぶ・きゅうり・昆布・梅干し・鶏肉・大根・じゃがいも・りんごジャムサンド・星っこ・牛乳
7	21	木	ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきのごま煮 豆腐のおすまし	◇きなこと風味ラスク りんごジュース	米・豚肉・生姜・にんにく・玉葱・人参・のり・ひじき・生揚げ・ごま・ごま油・木綿豆腐・さつまいも・わかめ・かいわれ大根・食パン・マーガリン・きなこ・りんごジュース
8	20	金水	ご飯 いんげんと牛肉の春雨炒め 棒棒鶏サラダ きゃべつたっぷりスープ	つながっ ◇英字ビスケット ◇牛乳	米・さやいんげん・牛肉・春雨・人参・緑豆もやし・にんにく・甜面醬・ウスターソース・ごま油・鶏肉・木綿豆腐・きゅうり・レタス・トマト・練りごま・キャベツ・豚肉・干し椎茸・つながっ・英字ビスケット・牛乳
9	30	土	ナポリタン サイコロサラダ 米入り野菜スープ ◇ヨーグルト	鮭おむすび 麦茶	スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・ピーマン・マッシュルーム・ケチャップ・じゃが芋・キャベツ・さやいんげん・コーン缶・米・鶏肉・グリーンピース・鮭・ごま・麦茶
11	25	月	豚ひきとキャベツ のスパゲティ ◇バターチキン カレー	◇レモンクッキー ◇牛乳	スパゲティ・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・キャベツ・にんにく・生姜・オリーブオイル・きゅうり・わかめ・レタス・木綿豆腐・シラス・ごま油・大根・鶏肉・ヨーグルト・無塩バター・粉砂糖・動物性生クリーム・レモン・薄力粉・グラニュー糖・牛乳
12	26	火	◇バターチキン カレー トマトときゅうりのサラダ ウインナーと豆のスープ	水羊羹 くだもの 緑茶	米・鶏肉・にんにく・生姜・コリアンダー・クミン・玉葱・さつま芋・カレー粉・ガラムマサラ・ホールトマト缶・牛乳・無塩バター・動物性生クリーム・ケチャップ・トマト・きゅうり・わかめ・しらす・ごま油・ウインナー・大豆・キャベツ・さらしあん・上白糖・寒天・オレンジ・緑茶
13	27	水	ご飯 たらの西京焼き 白菜と竹輪のサラダ 雷汁	豆腐カップケーキ ◇牛乳	米・すけとうだら・白みそ・白菜・竹輪・りんご・ごま・きゅうり・ごま油・木綿豆腐・ごぼう・人参・長ねぎ・青のり・絹ごし豆腐・ホットケーキミックス・レーズン・豆乳・牛乳
14	28	木	◇食パン ◇タンドリー野菜グリル グリーンサラダ キャベツとウインナーのスープ	青森おむすび 麦茶	食パン・鶏肉・さつま芋・厚揚げ・玉葱・ヨーグルト・カレー粉・ケチャップ・にんにく・生姜・りんご・はちみつ・レタス・アスパラガス・きゅうり・ロースハム・パイナップル缶・コーン缶・キャベツ・ウインナー・白ワイン・米・まぐろ水煮缶・マヨドレ
15	29	金	◇郷 きつねうどん 野菜かき揚げ 切り干し大根の酢の物 くだもの	◇牛乳寒フルーツポンチ ◇牛乳	乾麺・油揚げ・玉葱・人参・ほうれん草・わかめ・さつま芋・ピーマン・薄力粉・切干大根・きゅうり・しらす・ごま・バナナ・寒天・牛乳・上白糖・みかん缶・デコボン・パイナップル缶
16		土	ご飯 かぼちゃと鶏肉の甘煮 かぶとみかんのサラダ 長芋のスープ	◇ジャムトースト ◇牛乳	米・かぼちゃ・鶏肉・人参・小松菜・かぶ・きゅうり・みかん缶・長芋・玉葱・ブロッコリー・白ワイン・食パン・いちごジャム・牛乳
18		月	◇◆バターロール ◇かぼちゃのスコープコロケ シェフサラダ キャロットスープ	バナナトロン ◇牛乳	バターロール・かぼちゃ・さつま芋・エリンギ・パン粉・玉葱・ミックスチーズ・ロースハム・きゅうり・レタス・人参・レーズン・レモン・鶏肉・バナナ・春巻きの皮・黒糖・片栗粉・牛乳
19		火	ご飯 鶏肉とたけのこのオイスター炒め 炒めキャベツの春雨サラダ ◆のりとたまごのスープ	◆お好みマカロニ ◇牛乳	米・鶏肉・たけのこ水煮・人参・椎茸・ピーマン・黄パプリカ・ごま油・生姜・オイスターソース・キャベツ・春雨・きゅうり・竹輪・ごま・のり・卵・長ねぎ・マカロニ・マヨネーズ・中濃ソース・かつお節・青のり・牛乳

今月の栄養価平均(3歳児以上児) エネルギー535cal たんぱく質21.4g 脂質17.7g 塩分1.6g

代替え食(アレルギー等) 献立名に下線が引いてあるものは除去対象の食品を使用する予定のものです。

◆=卵・卵等を使用した食品使用 ◇=牛乳・乳成分使用食品

郷土料理 大阪府 きつねうどん
世界料理 インド バターチキンカレー