

2026年度

6月献立（幼児食用）

下馬鳩ばっば保育園分園 野の花園

日 ／ 曜	献立名	おやつ 午後 午前	材 料 名		
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 15 ／ 月	ご飯 豚肉のみそ炒め 春雨サラダ 五目野菜のスープ	牛乳 チーズカレー蒸しパン 牛乳（乳児のみ）	米／なたね油／てんさい糖 ／ごま油／普通はるさめ(乾) ／きび糖／薄力粉	豚もも肉／米みそ(赤色辛みそ) ／甜面醬／ロースハム／豚もも 肉／牛乳／プロセスチーズ	キャベツ／青ピーマン／にんじ ん／にんにく／しょうが／きゅ うり／りよくとうもやし／玉葱 ／セロリー／ぶなしめじ
2 16 ／ 火	カレー南蛮風パスタ グリーンサラダ フルーツヨーグルト	麦茶 鮭おにぎり 牛乳（乳児のみ）	マカロニ・スパゲッティ／な たね油／無塩バター／上白 糖／米	豚もも肉／パルメザンチーズ／ ロースハム／ヨーグルト(全脂 無糖)／塩さけ	玉葱／にんじん／にんにく／さ やえんどう／レタス／アスパラ ガス／きゅうり／とうもろこし 缶詰(赤身)／バナナ／温州蜜柑缶 詰(果肉)／パイナップル(缶詰)
3 17 ／ 水	ご飯 塩昆布チャンプルー もやしときのこの梅和え 豚とごぼうのすまし汁	牛乳 カルシウムクッキー 牛乳（乳児のみ）	米／なたね油／きび糖／無 塩バター／薄力粉／かたく り粉	塩昆布／豚肩ロース(脂身付) ／生揚げ／かつお加工品(かつお 節)／豚ひき肉／牛乳／かたく ちいわし(煮干し)	ねぎ／にんじん／にら／しょ うが／りよくとうもやし／きゅ うり／梅(塩漬)／えのきたけ／エリ ンギ／ごぼう／だいこん
4 ／ 木	食パン キャベツのトマトクリーム煮 サイコロサラダ オクラと野菜のスープ	牛乳 ずんだ餅 牛乳（乳児のみ）	食パン／薄力粉／なたね油 ／てんさい糖／じゃがいも ／なたね油／きび糖／上白 糖／米	鶏もも肉／クリーム(乳脂肪) ／豚ひき肉／牛乳	キャベツ／にんじん／マッシュ ルーム／生しいたけ／玉葱／フ ロッキー／さやいんげん／と うもろこし缶詰(赤身)／ぶなしめ じ／オクラ／かぶ／えだまめ
18 ／ 木	食パン キャベツのトマトクリーム煮 サイコロサラダ オクラと野菜のスープ	牛乳 小倉抹茶蒸しパン 牛乳（乳児のみ）	食パン／薄力粉／なたね油 ／てんさい糖／じゃがいも ／なたね油／きび糖／甘納 豆(あずき)	鶏もも肉／クリーム(乳脂肪) ／豚ひき肉／牛乳	キャベツ／にんじん／マッシュ ルーム／生しいたけ／玉葱／フ ロッキー／さやいんげん／と うもろこし缶詰(赤身)／ぶなしめ じ／オクラ／かぶ
5 19 ／ 金	ヤングコーンとツナの 炊き込みご飯 和風梅チキン えのきとトマトの和サラダ 豚肉とじゃが芋のみそ汁	牛乳 いちごラスク はっぱなせんべい 牛乳（乳児のみ）	米／かたくり粉／薄力粉／ なたね油／きび糖／ごま油 ／じゃがいも	まぐろ缶詰(水煮フル缶付)／鶏 もも肉／焼きのり／生わかめ／ しらす干し(微乾燥品)／かつお 加工品(かつお節)／豚ばら肉／ 麦みそ／牛乳	ヤングコーン／サラダ菜／ねぎ ／梅びしお／梅(塩漬)／トマト ／えのきたけ／きゅうり／りよ くとうもやし／キャベツ／玉葱
6 20 ／ 土	野菜豚丼 人参ともやしのナムル 挽肉とわかめのスープ	牛乳 おかかおにぎり 牛乳（乳児のみ）	米／かたくり粉／なたね油 ／ごま／きび糖／ごま油／ 米	豚もも肉／豚ひき肉／生わかめ ／牛乳／かつお加工品(かつお 節)	キャベツ／玉葱／にんじん／ぶ なしめじ／りよくとうもやし／ かぶ
8 22 ／ 月	ご飯 中華風肉じゃが ほうれん草の中華和え みそワンドンスープ	牛乳 しそ明太マカロニ 牛乳（乳児のみ）	米／じゃがいも／なたね油 ／きび糖／ごま油／ごま ／ワンドンの皮／マカロニ・ス パゲッティ／なたね油	豚もも肉／蒸しかまぼこ／麦み そ／牛乳／たらこ	にんじん／玉葱／さやいんげん ／にんにく／ほうれんそう／え のきたけ／だいこん／キャベツ ／りよくとうもやし／とうも ろこし缶詰(赤身)／しそ葉
9 23 ／ 火	ソフトフランス すずきと新ごぼうのトマト煮 麦のいろいろサラダ じゃが芋とアスパラのスープ	牛乳 玄米入り煮干しチャーハン 牛乳（乳児のみ）	ソフトフランス／なたね油 ／米／おおむぎ(押麦)／オ リーブ油／じゃがいも／無 塩バター／水稲穀粒(玄米)／ ごま油	すずき／ロースハム／鶏ひき肉 ／牛乳／かたくちいわし(煮干 し)／焼き海苔	ごぼう／アスパラガス／玉葱 ／トマト缶詰(ホール)／れんこん ／セロリー／きゅうり／トマト ／とうもろこし缶詰(赤身)／レモ ン(果汁・生)／葉ねぎ／にんじん
10 24 ／ 水	けんちん丼 じゃがいも青菜の和え物 わかめと油揚げのみそ汁	麦茶 あじさいヨーグルト 牛乳（乳児のみ）	米／なたね油／サフラワー 油／じゃがいも／上白糖	木綿豆腐／鶏ひき肉／しらす干 し(半乾燥品)／生わかめ／油揚 げ／麦みそ／寒天／ヨーグルト (全脂無糖)	にんじん／生しいたけ／ねぎ ／こまつな／りよくとうもやし ／玉葱／ぶどうストレートジュ ース
11 25 ／ 木	ご飯 鶏肉の香味焼き 切干大根のバリバリサラダ 冬瓜のおつゆ	牛乳 蒸し羊羹 くだもの 牛乳（乳児のみ）	水稲穀粒(七分つき米)／マヨ ドレ／てんさい糖／ごま (白)／さつまいも／さとう きび糖／薄力粉／かたくり 粉	鶏もも肉／麦みそ／鶏若鶏肉ひ き肉／八千代牛乳／あずき(こ し練、並あん)	ねぎ／しそ葉／ショウガ(皮剥・生・お ろし汁)／切干しだいこん／にん じん／きゅうり／トマト／とう がん／干し椎茸／メロン(温室)
12 26 ／ 金	紫陽花麺 じゃがいもの磯辺揚げ いんげんと鶏肉の胡麻和え	牛乳 米粉のチヂミ 牛乳（乳児のみ）	干しうどん(乾)／なたね油 ／じゃがいも／薄力粉／ごま ／きび糖／ごま油／米粉	ロースハム／たまご／あおのり ／鶏ムネ肉／牛乳／豚ひき肉 ／しらす干し(微乾燥品)	きゅうり／トマト／さやいんげ ん／りよくとうもやし／にら ／とうもろこし缶詰(赤身)
13 27 ／ 土	豚肉と小松菜のあんかけ かぼちゃと鶏肉の甘煮 白菜となめこのみそ汁	麦茶 牛乳寒天 牛乳（乳児のみ）	米／なたね油／かたくり粉 ／きび糖／薄力粉	豚もも肉／鶏成鶏肉もも(皮付 き)／麦みそ／牛乳	だけのご(ゆで)／こまつな／玉葱 ／にんじん／日本かぼちゃ／グ リンピース／なめこ／えのきた け／はくさい／葉ねぎ
29 ／ 月	ご飯 鶏の照り焼きりんごソース 野菜の南蛮味 沢煮碗	牛乳 甘食 牛乳（乳児のみ）	水稲穀粒(七分つき米)／てん さい糖／かたくり粉／なた ね油／無塩バター／薄力粉 ／ベーキングパウダー	鶏もも肉／ベーコン／八千代牛 乳／たまご／加糖練乳	しょうが／キャベツ／りんご ／玉葱／なす／西洋かぼちゃ／青 ピーマン／にんじん／とうも ろこし缶詰(赤身)／ごぼう／だけ のこ／生しいたけ(菌床栽培、生)
30 ／ 火	ご飯 牛肉とトマトのウスター炒め なすとねぎのナムル レタスと豆腐のスープ	牛乳 ガバオライス 牛乳（乳児のみ）	米／じゃがいも／なたね油 ／ごま油／ごま／きび糖	和牛もも／生わかめ／木綿豆腐 ／牛乳／鶏ひき肉	トマト／玉葱／なす／ねぎ ／りよくとうもやし／にんじん ／レタス／赤ピーマン／にんにく ／パジル
	月平均栄養価	エネルギー 脂 質	543kcal 17.3g	タンパク質 食塩相当量	20.8g 1.6g